

Impressionen

- 8 Sanfte Landschaft und schroffe Bergwelt, belebte Marktplätze und malerische Gassen, Rituale und Zeitgeist finden in Polens Süden zusammen.
-

Breslau

22 Neue Blüte an der Oder

In Breslau, einer Stadt mit wechselvoller Geschichte, mit polnischen, deutschen und jüdischen Wurzeln, tummeln sich heute fast 150 000 Studenten – und mehr als 300 subversive Zwerge.

DUMONT THEMA

32 Nachhaltiger Aufbruch

Der Titel „Kulturhauptstadt Europas“ verpflichtet und birgt Chancen. Breslau hat seine Pflichten ernst genommen – und seine Chancen gut genutzt, weit über das Jahr 2016 hinaus.

36 Cityplan

37 Infos & Empfehlungen

.....

Niederschlesien

40 Hotspot für Künstler und Adlige

Von der Romantik des Riesengebirges ließen sich Künstler und Dichter inspirieren. In der Folge bauten adlige Touristen Sommersitze und begeisterten sich mehr und mehr für Kuren.

54 Straßenkarte

55 Infos & Empfehlungen

Oberschlesien

58 Land im Wandel

Nach dem Wegfall des Kohlebergbaus musste sich Oberschlesien neu aufstellen. Wo Krisen sind und die Herkunft trennt, schafft die Religion Verbindungen.

UNSERE
FAVORITEN

BEST OF ...

20 Die schönsten Wellnessoasen – Verwöhnen lassen von Kopf bis Fuß

Unberührte Natur und wohlende Spa-Angebote: der ideale Mix zum Abschalten.

52 Die spannendsten Orte im Untergrund – Unter Tage auf Entdeckungstour

Südpolens Reize liegen nicht nur über der Erde.

114 Die besten Attraktionen für Kinder – Von Achterbahn bis Zwergenfest

Die Region hat auch für ganz junge Gäste einiges zu bieten.

Kleinpolen/Vorkarpaten

- 96 **Von Helden und Machern**
Wandernd erkundet man die Tatraregion oder schießt auf den Spuren polnischer Skigrößen im Winter die Pisten hinunter.
- 108 **DUMONT THEMA**
Der Geschmack des Südostens
Küchenchefs besinnen sich auf regionale Gerichte. Eine kulinarische Route führt zu den Restaurants.
- 110 **Straßenkarte**
111 **Infos & Empfehlungen**

Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
121 **Register, Impressum**
122 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

- DUMONT THEMA**
70 **Moderne Kunst im Schacht**
Kunst braucht Raum, und den gibt es ausreichend in den verlassenen Industriebauten in Katowice.
- 72 **Straßenkarte**
73 **Infos & Empfehlungen**
- Krakau**
- 76 **Wo Tradition auf Flair trifft**
Eine Fülle an historischen Bauwerken erwartet den Besucher der Stadt, dazu der „Hejnal“, das spannende Viertel Kazimierz und der großartige Wawel.
- DUMONT THEMA**
88 **Rastlos durch die Nacht**
Ausgehen ist angesagt: Man trinkt ein, zwei Bier, zieht vom Rynek in die In-Viertel und verweilt vielleicht etwas am Stadtstrand, bevor man im nächsten Club ausgelassen tanzt.
- 92 **Cityplan**
93 **Infos & Empfehlungen**

- 39 **Mit dem Kajak durch Wrocław**
Breslau vom Wasser aus erleben
- 57 **Dem Berggeist auf der Spur**
Am Hauptkamm des Riesengebirges und der polnisch-tschechischen Grenze entlangwandern
- 75 **Klettern im Jura**
Die Kalkfelsen des Krakau-Tschenstochauer Juras kletternd erklimmen
- 95 **Radpartie zum Kloster Tyniec**
In Krakau aufs (Leih-)Fahrrad steigen und der Weichsel folgen
- 113 **Stakend den Fluss hinab**
Auf dem Dunajec mit dem Floß durchs Pieniny-Gebirge treiben