

Impressionen

- 8 Sanfte Landschaft und schroffe Bergwelt, belebte Marktplätze und malerische Gassen, Rituale und Zeitgeist finden in Polens Süden zusammen.

Breslau

- 22 **Neue Blüte an der Oder**
In Breslau, einer Stadt mit wechsellvoller Geschichte, mit polnischen, deutschen und jüdischen Wurzeln, tummeln sich heute fast 150 000 Studenten – und mehr als 300 subversive Zwerge.

DUMONT THEMA

- 32 **Nachhaltiger Aufbruch**
Der Titel „Kulturhauptstadt Europas“ verpflichtet und birgt Chancen. Breslau hat seine Pflichten ernst genommen – und seine Chancen gut genutzt, weit über das Jahr 2016 hinaus.

- 36 **Cityplan**
37 **Infos & Empfehlungen**

Niederschlesien

- 40 **Hotspot für Künstler und Adlige**
Von der Romantik des Riesengebirges ließen sich Künstler und Dichter inspirieren. In der Folge bauten adlige Touristen Sommersitze und begeisterten sich mehr und mehr für Kuren.
- 54 **Straßenkarte**
55 **Infos & Empfehlungen**

Oberschlesien

- 58 **Land im Wandel**
Nach dem Wegfall des Kohlebergbaus musste sich Oberschlesien neu aufstellen. Wo Krisen sind und die Herkunft trennt, schafft die Religion Verbindungen.

UNSERE
FAVORITEN

BEST OF ...

- 20 **Die schönsten Wellnessoasen –
Verwöhnen lassen von Kopf bis Fuß**
Unberührte Natur und wohltuende Spa-Angebote: der ideale Mix zum Abschalten.
- 52 **Die spannendsten Orte im Untergrund –
Unter Tage auf Entdeckungstour**
Südpolens Reize liegen nicht nur über der Erde.
- 114 **Die besten Attraktionen für Kinder –
Von Achterbahn bis Zwergefest**
Die Region hat auch für ganz junge Gäste einiges zu bieten.

70

DUMONT THEMA

Moderne Kunst im Schacht

Kunst braucht Raum, und den gibt es ausreichend in den verlassenen Industriebauten in Katowice.

72

Straßenkarte

Infos & Empfehlungen

Krakau

76

Wo Tradition auf Flair trifft

Eine Fülle an historischen Bauwerken erwartet den Besucher der Stadt, dazu der „Hejnał“, das spannende Viertel Kazimierz und der großartige Wawel.

88

DUMONT THEMA

Rastlos durch die Nacht

Ausgehen ist angesagt: Man trinkt ein, zwei Bier, zieht vom Rynek in die In-Viertel und verweilt vielleicht etwas am Stadtstrand, bevor man im nächsten Club ausgelassen tanzt.

92

Cityplan

Infos & Empfehlungen

96

Von Helden und Machern

Wandernd erkundet man die Tatraregion oder schießt auf den Spuren polnischer Skigrößen im Winter die Pisten hinunter.

108

DUMONT THEMA

Der Geschmack des Südostens

Küchenchefs besinnen sich auf regionale Gerichte. Eine kulinarische Route führt zu den Restaurants.

110

Straßenkarte

Infos & Empfehlungen

Anhang

116

Service – Daten und Fakten

121

Register, Impressum

122

Lieferbare Ausgaben

Genießen Erleben Erfahren

39

Mit dem Kajak durch Wrocław

Breslau vom Wasser aus erleben

57

Dem Berggeist auf der Spur

Am Hauptkamm des Riesengebirges und der polnisch-tschechischen Grenze entlangwandern

75

Klettern im Jura

Die Kalkfelsen des Krakau-Tschenstochauer Juras kletternd erklimmen

95

Radpartie zum Kloster Tyniec

In Krakau aufs (Leih-)Fahrrad steigen und der Weichsel folgen

113

Stakend den Fluss hinab

Auf dem Dunajec mit dem Floß durchs Pieniny-Gebirge treiben