

# Inhalt

## Einleitung 7

## 1 Wie sieht dein Job in zehn Jahren aus? 11

Die Zukunft existiert nur in deinem Kopf 11

Die drei großen »D« 14

Menschen und Maschinen arbeiten nicht  
Hand in Hand 24

Alexa, wer ist die Schönste auf der Welt? 29

Welche Jobs werden entstehen und welche  
wegfallen? 33

Die Checkliste für deinen Job 44

Bullshit-Jobs 51

## 2 Welches Mindset möchtest du haben? 55

Drei Akteure und du bist der wichtigste 55

Die Investition in dich selbst 61

Werkzeugkasten statt 5-Schritte-Plan 63

Die sechs Future-Work-Prinzipien 66

## 3 Welche Skills benötigst du? 71

Buzzword-Bullshit-Bingo 71

Hard Skills, Methoden-Skills und Soft Skills 75

Future-Fitness-Check 82

Lebenslanges Lernen 88

Empathie 103

Resilienz 116

Selbstmanagement 124

Kreativität 134  
Komplexe Probleme lösen 144  
Kritisches Denken 152  
Kommunikative Kompetenz 163  
Unternehmerisches Denken 177

## **4 Wie kommst du ins Handeln? 187**

Lerne das Verlernen 187  
Fokus auf deine Stärken 193  
Pragmatisch zum Ziel 198  
Entdecke dein freies Kind-Ich 202  
Deine Playlist für den Marathon 205

Nachwort 207

Buchempfehlungen 210

Danksagung 213

Quellenverzeichnis 216

Der Autor 223