

# Inhalt

## Einleitung 7

### 1 Wie sieht dein Job in zehn Jahren aus? 11

- Die Zukunft existiert nur in deinem Kopf 11
- Die drei großen »D« 14
- Menschen und Maschinen arbeiten nicht Hand in Hand 24
- Alexa, wer ist die Schönste auf der Welt? 29
- Welche Jobs werden entstehen und welche wegfallen? 33
- Die Checkliste für deinen Job 44
- Bullshit-Jobs 51

### 2 Welches Mindset möchtest du haben? 55

- Drei Akteure und du bist der wichtigste 55
- Die Investition in dich selbst 61
- Werkzeugkasten statt 5-Schritte-Plan 63
- Die sechs Future-Work-Prinzipien 66

### 3 Welche Skills benötigst du? 71

- Buzzword-Bullshit-Bingo 71
- Hard Skills, Methoden-Skills und Soft Skills 75
- Future-Fitness-Check 82
- Lebenslanges Lernen 88
- Empathie 103
- Resilienz 116
- Selbstmanagement 124

Kreativität 134  
Komplexe Probleme lösen 144  
Kritisches Denken 152  
Kommunikative Kompetenz 163  
Unternehmerisches Denken 177

## **4 Wie kommst du ins Handeln? 187**

Lerne das Verlernen 187  
Fokus auf deine Stärken 193  
Pragmatisch zum Ziel 198  
Entdecke dein freies Kind-Ich 202  
Deine Playlist für den Marathon 205

Nachwort 207

Buchempfehlungen 210

Danksagung 213

Quellenverzeichnis 216

Der Autor 223