

# Inhalt

Einleitung .....	11
Erster Teil: Zum kategorialen Grundgerüst einer Theorie sozialen Stresses .....	23
1. Stress als interdisziplinärer Forschungsgegenstand .....	25
1.1 Stresstheorie im Wandel .....	25
1.2 Terminologische Verwandtschaften I: Krise, Konflikt, Risiko und Pathologie .....	49
2. Stress: Eine sozialwissenschaftliche Bestimmung .....	70
2.1 Temporale Dimension .....	72
2.2 Gesellschaftliche Dimension .....	79
2.3 Sachliche Dimension .....	92
3. Gesellschaftstheoretische Verortung .....	97
3.1 Sozialphilosophische Fundierung .....	98
3.2 Der Stress individueller Akteure .....	109
3.3 Der Stress kollektiver Akteure .....	123
3.4 Der Stress sozialer Systeme .....	145
3.5 Terminologische Verwandtschaften II: Stabilität, Vulnerabilität, Resilienz und Coping .....	156
4. Zusammenführung: Konturen einer Theorie sozialen Stresses ..	179
Zweiter Teil: Die normative Fundierung der kritischen Stresstheorie ..	189
1. Strategien der normativen Maßstabssuche .....	191
1.1 Ontologische Rechtfertigung .....	194
1.2 Konstruktivistische Rechtfertigung .....	206
1.3 Rekonstruktive Rechtfertigung .....	212
1.4 Praxeologische Rechtfertigung .....	218
2. Phänomenale Eindeutigkeit und evaluative Ambivalenz .....	229
2.1 Kriterien der Stressbewertung: Zwei empirische Modelle ..	231

2.2 Kontrollverlangen: Zwischen Autonomiebemühen und Sicherheitsbestreben .....	237
3. Stress und Freiheit .....	246
3.1 Neuzeitliche Freiheitsdiskurse .....	247
3.2 Intersubjektivität der Freiheit .....	260
3.3 Kontrollbilder zwischen innerer und äußerer Selbstbestimmung .....	264
4. Zwischenfazit: Von der diagnostischen zur evaluativen Stresstheorie .....	275
Intermezzo .....	279
1. Wissenschaftsperspektive: Politische Theorie mit Gesellschaftstheorie .....	280
2. Geschichtlicher Wandel .....	285
2.1 Historische Perspektive: Modernisierung als Stressmanagement .....	285
2.2 Zeitdiagnostische Perspektive: Kritik der Stressverhältnisse .....	292
3. Methodenperspektive: Verfahrensweisen der Stressanalyse ....	295
Dritter Teil: Stressanalyse .....	301
1. Empirische Diagnosen: Zum Strukturwandel sozialen Stresses 301	
1.1 Wirtschaft, Staat und Demokratie: Ein stressbasiertes Wechselverhältnis .....	303
1.2 Der ökonomische Raum des zeitgenössischen Kapitalismus 307	
1.3 Die politische Ordnung der liberal-repräsentativen Demokratie .....	395
1.4 Konturen des gegenwärtigen Stressregimes .....	447
2. Demokratietheoretische Implikationen: Reaktionen auf die neue Stressordnung .....	456
2.1 Gesellschaftliche Entwicklungen und demokratietheoretischer Wandel .....	457
2.2 Antworten der Demokratietheorie auf zeitgenössische Herausforderungen .....	460
2.3 Stresstheoretische Kritik bestehender Ansätze .....	508
2.4 Demokratie und kritische Stresstheorie .....	515

---

Vierter Teil: Optionen der Stresskontrolle .....	531
1. Ebenen der Stressregulation .....	533
1.1 Individuelle Stärkung .....	534
1.2 Politische Ermächtigung .....	541
1.3 Ökonomische Kontrolle .....	545
2. Möglichkeiten zur Bewältigung des ökonomisch-politischen Stressniveaus .....	553
Schlussbetrachtung .....	565
Literatur .....	577
Dank .....	639