

Inhalt

DIE STILLEN MEISTER DES LEBENS 4

- Pflanzen als Teil der Ökologie 5
- Pflanzen als Teil der Kultur 6
- Nomen est omen – die Namen der Pflanzen 7
- Planetenkräfte und Pflanzen 9
- Das Jahresrad 10
- Weniger ist mehr 10

WALDPFLANZEN IM FRÜHLING 12

- Adlerfarn** – Ein Flug in Urzeitwelten 14
- Bärlauch** – Grüne Bären-Power 30
- EXTRA:** Grüne Neune 36
- Haselwurz** – Eine »reizende« Pflanze 42
- Kleines Immergrün** – Die verzauberte
Burgjungfrau 48
- Knoblauchsrauke** – Die Retterin armer
Proletarier 54
- Gewöhnliche Pestwurz** – Des Zauberers Hut 60
- Weißer Pestwurz** – Der Falsche Huflattich 68
- Sauerklee** – Brot des Kuckucks 72
- Waldbingelkraut** – Pflanzliches Quecksilber 76
- EXTRA:** Pflanzliches Quecksilber 80
- Waldgeißbart** – Wildspargel für Wald-
menschen 84
- Waldmeister** – Die Blume des Wonnemonats 88
- EXTRA:** Liebfrauenbettstroh 92
- EXTRA:** Kumarin 96

WALDPFLANZEN IM SOMMER 100

- Echter Baldrian** – Wo die Feen im Mondlicht
tanzen 102
- Kleine Braunelle** – Die Virenkillerin 114
- Einbeere** – Der kleine Zankapfel 120
- Eisenhut** – Eine Pflanze mit krimineller
Vergangenheit 126

EXTRA: Giftpflanzen 130

Roter Fingerhut – Eine Elfenpflanze fürs Herz 132

EXTRA: Die Entdeckung der Digitalis-Herztherapie 136

Hasenlattich – »Mein Name ist Hase, ich weiß von nichts« 142

Hexenkraut – Das Geheimnis der Zirze 146

Nelkenwurz – Eine wahrhaft christliche Pflanze 152

Klebriger Salbei – Jupiters Lichtfackel 160

EXTRA: Salbeiarten 164

Waldruhrkraut – Waldzweig im grauen Filzmantel 166

Waldsanikel – Macht den Wundarzt arbeitslos 170

Waldziest – Reinigt die Aura 174

EXTRA: Berufkräuter 178

WALDPFLANZEN IM HERBST 180

Ähriges Christophskraut – Ein Heiliger in Wolfsgestalt 182

Hirschholunder – Scheu wie der Hirsch 188

Salbei-Gamander – Lässt Schwindsucht schwinden 192

Gemeiner Schneeball – Feuer und Eis 198

Waldengelwurz – Ein Engel in Pflanzengestalt 206

EXTRA: Engelnurarten 216

Wasserdost – Der Regenmacher 218

Zwergholunder – Ein Giftzweig 226

ANHANG 232

Schlusswort 232

Anmerkungen 233

Literaturverzeichnis 235

Register 237

Impressum 240