

# Inhalt

## DIE STILLEN MEISTER DES LEBENS 4

- Pflanzen als Teil der Ökologie 5
- Pflanzen als Teil der Kultur 6
- Nomen est omen – die Namen der Pflanzen 7
- Planetenträume und Pflanzen 9
- Das Jahresrad 10
- Weniger ist mehr 10

## WALDPFLANZEN IM FRÜHLING 12

- Adlerfarn** – Ein Flug in Urzeitwelten 14
- Bärlauch** – Grüne Bären-Power 30
- EXTRA:** Grüne Neune 36
- Haselwurz** – Eine »reizende« Pflanze 42
- Kleines Immergrün** – Die verzauberte Burgjungfrau 48
- Knoblauchsrauke** – Die Retterin armer Proletarier 54
- Gewöhnliche Pestwurz** – Des Zauberers Hut 60
- Weißer Pestwurz** – Der Falsche Huflattich 68
- Sauerklee** – Brot des Kuckucks 72
- Waldbingelkraut** – Pflanzliches Quecksilber 76
- EXTRA:** Pflanzliches Quecksilber 80
- Waldgeißbart** – Wildspargel für Waldmenschen 84
- Waldmeister** – Die Blume des Wonnemonats 88
- EXTRA:** Liebfrauenbettstroh 92
- EXTRA:** Kumarin 96

## WALDPFLANZEN IM SOMMER 100

- Echter Baldrian** – Wo die Feen im Mondlicht tanzen 102
- Kleine Braunelle** – Die Virenkillerin 114
- Einbeere** – Der kleine Zankapfel 120
- Eisenhut** – Eine Pflanze mit krimineller Vergangenheit 126

- EXTRA:** Giftpflanzen 130  
**Roter Fingerhut** – Eine Elfenpflanze fürs Herz 132  
**EXTRA:** Die Entdeckung der Digitalis-Herztherapie 136  
**Hasenlattich** – »Mein Name ist Hase, ich weiß von nichts« 142  
**Hexenkraut** – Das Geheimnis der Zirze 146  
**Nelkenwurz** – Eine wahrhaft christliche Pflanze 152  
**Klebriger Salbei** – Jupiters Lichtfackel 160  
**EXTRA:** Salbeiarten 164  
**Waldrührkraut** – Waldzwerg im grauen Filzmantel 166  
**Waldsanikel** – Macht den Wundarzt arbeitslos 170  
**Waldziest** – Reinigt die Aura 174  
**EXTRA:** Berufskräuter 178

## **WALDPFLANZEN IM HERBST 180**

- Ähriges Christophskraut** – Ein Heiliger in Wolfsgestalt 182  
**Hirschholunder** – Scheu wie der Hirsch 188  
**Salbei-Gamander** – Lässt Schwindersucht schwinden 192  
**Gemeiner Schneeball** – Feuer und Eis 198  
**Waldengelwurz** – Ein Engel in Pflanzengestalt 206  
**EXTRA:** Engelwurzarten 216  
**Wasserdost** – Der Regenmacher 218  
**Zwergholunder** – Ein Giftzwerg 226

## **ANHANG 232**

- Schlusswort 232  
Anmerkungen 233  
Literaturverzeichnis 235  
Register 237  
Impressum 240