

Inhalt

Wie alles anfing: vom Blumenkasten zum Paradies 6

JANUAR - VOM WINTERBLUES

ZUM AUSSAATWAHN

Erste Aussaaten im Haus	14
Eine neue Ära: Anzucht mit LED-Pflanzenlampen	16
Welche Gemüse ich noch unter LED aussäe	18
Vor dem ersten starken Frost: Winteraussaat im Gewächshaus und im Freien	22
Zeit zum Pläneschmieden	25
Was sonst noch los ist im Januar	28
Extra: Grundlage guter Ernten: die Beetplanung	30

FEBRUAR - ZWISCHEN WINTER UND FRÜHLING

Die Sämlinge pikieren und düngen	40
Mein Lieblingsgerät: der Sauzahn	42
Beete mehrfach nutzen	43
Warum ich Gemüse so früh anbaue	44
Steckzwiebeln vorziehen	46
Zeit haben und finden	47
Was sonst noch los ist im Februar	49

MÄRZ - DIESEN MONAT WIRD ES FRÜHLING

Beete anlegen: vom flachen Beet über Hochbeete zum Palettenrahmen-Beet	52
Tomaten aussäen	58
Kartoffeln vorkeimen	62
Erbsen und Zuckerschoten aussäen	63
Steckzwiebeln auspflanzen	65
Meine Kompost-Methode	65

Was sonst noch los ist im März

Extra: Wie ich Wühlmäuse fernhalte

69

72

APRIL - ZWISCHEN BÄRLAUCH UND LÖWENZAHN

76

Die Gewächshaussämlinge pikieren und umpflanzen	78
Jetzt ist Zeit für die Direkt-Aussaat im Freien	80
Am Start: Gurken, Kürbis und Zucchini	82
Kartoffeln legen	86
Erdbeeren pflanzen	88
Rote Bete vorsäen	89
Schnecken: am besten absammeln	90
Mulchen	92
Was sonst noch los ist im April	94

MAI - PFLANZEN BIS ZUM UMFALLEN

96

Endlich ins Beet: Rote Bete	98
Pflanzen abhärteln	98
Tomaten auspflanzen	99
Bohnen in allen Variationen	102
Gurken, Kürbis und Zucchini pflanzen	104
Düngen und den Boden verbessern	106
Mein Dünger-Favorit: Brennesseljauche	110
Paprika und Auberginen pflanzen	111
Was sonst noch los ist im Mai	113
Extra: Bokashi – Doping für Pflanzen	116

JUNI - ROSEN, ERDBEEREN, BLAUER HIMMEL

120

Noch einmal Zucchini aussäen	122
Tomaten ausgeizen oder nicht?	122
Teekräuter sammeln	124
Kohl und späte Kohlrabi aussäen	125
Sommerlicher Beeren genuss	126
Späte Rote Bete	126
Was sonst noch los ist im Juni	127

JULI – ES GEHT IMMER NOCH WAS!	128
Und noch einmal Zucchini pflanzen	130
Späte Aussaat: Radicchio, Kohlrabi, Bohnen	130
Auf Erbsen folgen Sommermöhren	131
Paprika ernten	132
Zwiebeln ernten	133
Stachelbeeren und Kirschen	133
Was sonst noch los ist im Juli	134

AUGUST – ERNTESCHWEMMEN UND SOMMERFEELING

Wintersalate und Mangold aussäen	138
Winterkohl pflanzen	140
Köstliche Tomatenschwemme	40
Zucchinischwemme: halb so schlimm!	141
Kartoffeln roden	143
Erdbeeren pflanzen	144
Trockenbohnen für den Vorrat	145
Was sonst noch los ist im August	147
Extra: Meine Gieß-Regeln	150

SEPTEMBER – DEN WINTER VORBEREITEN

Kürbiserte	156
Zwetschgen und Birnen	157
Das Gewächshaus für den Winter vorbereiten	158
Noch einmal Salat pflanzen	159
Möhren und Rote Bete ernten	160
Was sonst noch los ist im September	161

OKTOBER – ICH FÜHLE MICH WIE EIN EICHHÖRNCHEN	162
Mai rückwärts – oder umgekehrt?	164
Äpfel pflücken und einlagern	165
Sonnenblumenernte	167
Späte Himbeeren	168
Ernten, ernten, ernten	168
Was sonst noch los ist im Oktober	170
Extra: Erdmiete: Vorratskammer für Möhren und Co.	172

NOVEMBER – GENÜGEND ZEIT FÜR GARTENARBEIT

Laub sammeln	176
Beete für den Winter vorbereiten	177
Kohl und Kohlrabi ernten	179
Weizengras, Sprossen und Microgreens	180
Was sonst noch los ist im November	181

DEZEMBER – JETZT KANN DER WINTER KOMMEN

Jahresresümee	184
Was sonst noch los ist im Dezember	185
Meine Vision	186

ANHANG

Dank	187
Mischkulturtabelle	188
Adressen, Literatur	189
Register	190
Impressum	192