

Inhalt

EINLEITUNG.....	1
DER VORRATSSCHRANK.....	6
UTENSILIEN.....	7
FRÜHSTÜCK.....	15
MITTAGESSEN.....	73
SUPPEN & SALATE.....	99
HÄPPCHEN & VORSPEISEN.....	131
BEILAGEN.....	161
ABENDESSEN.....	191
DESSERTS.....	263
UMRECHNUNGSTABELLE.....	317
DANK.....	319
INDEX.....	321