

Inhalt

Geleitworte	8
Einleitung	10

Nordheide

Gesche Putjemull und die Herdwolle	12
Der Hungerteich von Undeloh	14
Vom Teufel und der Butter in Buchholz	16
Holz und Steine aus der Heide	17
Ostermanns Kassen	20
Die zwei Riesenbrüder	23
Die Räuber vom Möhregrund	28
Das Schneiderlein von Seppensen	30
Der Runenstein bei Jesteburg	35
Die fliegenden Mettwürste	37

Raum Lüneburg, Bardowick

Der Bulle von Bardowick	39
Weshalb das Heidekraut rot blüht	40
Der habgierige Schäfer	42
Der Esel mit den Silberhufen	44
Dat schoadt nix	46
Die Entdeckung der Lüneburger Salzquelle	48
Wie die Seeve entstand	49
Snakenkönig	50

Raum Soltau

Der geheimnisvolle Zwerg im Wald	52
Geteilter Löwe	53
Die Kapelle beim Heidenhof	55
Heidschnucken	57
Wie sich ein Schäfer in den Tod schlief	59
Die weiße Frau auf dem Soltauer Kirchhof	61
Das hölzerne Kreuz bei Heidenhof	63
Der Geist mit dem Grenzstein	64
Die Glocke der Kirche zu Munster	66

Südheide

Die Bann-Eiche an der Wietze	66
Die goldene Wiege vom Silberberg	68
Als Napoleon durch die Heide kam	70
Der stärkste Mann in Winsen	71
»Gut für Kosak!«	72
Das Wietzenbruch	72
Hoy-Schimmel	73
Schäfer Mulhacken von Hambühren	76

Ostheide

Der Herzogsbrunnen	78
Dannenberg	80
Der Waldemarturm	81
Eleonore Prochaska	
Es blüht eine Blume im Garten mein	81
Die Brautsteine von Schmölau	84

Das Postwesen in der Lüneburger Heide	85
Die Geisterkutsche vom Süll	87
Bauer und Kaiser aus Lutterloh	89
De Kattensteg	92
Das Mädchen Heiderose und der Troll	92

Raum Hermannsburg

Die Sage von Stübeckshorn	95
Die Falsche Heide	96
Von den Heidebächen und der Perlmuschel	97
Der Eisvogel	99
Tanz im Kreienmoor	107

In der Hohen Heidmark

Der Geist vom Wenser Busch	112
Der Hexenberg	115
Güldenborn	116
Dübelsgrund und Stuckbergsgrund	116
Aberglaube, Hexen und Heiler	117

Raum Winsen, Celle, Fallingbostel

Vörlaat	120
---------------	-----

Worterkklärungen	123
Quellen	125
Ortsregister	127