

# Inhalt

Geleitworte .....	8
Einleitung .....	10

## Nordheide

Gesche Putjemull und die Herdwolle .....	12
Der Hungerteich von Undeloh .....	14
Vom Teufel und der Butter in Buchholz .....	16
Holz und Steine aus der Heide .....	17
Ostermanns Kassen .....	20
Die zwei Riesenbrüder .....	23
Die Räuber vom Möhrenggrund .....	28
Das Schneiderlein von Seppensen .....	30
Der Runenstein bei Jesteburg .....	35
Die fliegenden Mettwürste .....	37

## Raum Lüneburg, Bardowick

Der Bulle von Bardowick .....	39
Weshalb das Heidekraut rot blüht .....	40
Der habgierige Schäfer .....	42
Der Esel mit den Silberhufen .....	44
Dat schoadt nix .....	46
Die Entdeckung der Lüneburger Salzquelle ....	48
Wie die Seeve entstand .....	49
Snakenkönig .....	50

## **Raum Soltau**

Der geheimnisvolle Zwerg im Wald .....	52
Geteilter Löwe .....	53
Die Kapelle beim Heidenhof .....	55
Heidschnucken .....	57
Wie sich ein Schäfer in den Tod schließt .....	59
Die weiße Frau auf dem Soltauer Kirchhof .....	61
Das hölzerne Kreuz bei Heidenhof .....	63
Der Geist mit dem Grenzstein .....	64
Die Glocke der Kirche zu Munster .....	66

## **Südheide**

Die Bann-Eiche an der Wietze .....	66
Die goldene Wiege vom Silberberg .....	68
Als Napoleon durch die Heide kam .....	70
Der stärkste Mann in Winsen .....	71
»Gut für Kosak!« .....	72
Das Wietzenbruch .....	72
Hoy-Schimmel .....	73
Schäfer Mulhacken von Hambühren .....	76

## **Ostheide**

Der Herzogsbrunnen .....	78
Dannenberg .....	80
Der Waldemarturm .....	81
Eleonore Prochaska Es blüht eine Blume im Garten mein .....	81
Die Brautsteine von Schmölln .....	84

Das Postwesen in der Lüneburger Heide .....	85
Die Geisterkutsche vom Süll .....	87
Bauer und Kaiser aus Lutterloh .....	89
De Kattensteg .....	92
Das Mädchen Heiderose und der Troll .....	92

### **Raum Hermannsburg**

Die Sage von Stübeckshorn .....	95
Die Falsche Heide .....	96
Von den Heidebächen und der Perlmuschel ....	97
Der Eisvogel .....	99
Tanz im Kreienmoor .....	107

### **In der Hohen Heidmark**

Der Geist vom Wenser Busch .....	112
Der Hexenberg .....	115
Güldenborn .....	116
Dübelsgrund und Stuckbergsgrund .....	116
Aberglaube, Hexen und Heiler .....	117

### **Raum Winsen, Celle, Fallingbostel**

Vörlaat .....	120
---------------	-----

Worterklärungen .....	123
Quellen .....	125
Ortsregister .....	127