

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
 I. MENSTRUATION	 15
Hormone, Menstruationszyklus und Anatomie	15
Symptome vor Menstruation und Eisprung	20
Schmerzhafte Menstruation	26
Unregelmäßige Menstruation	36
♦ Verfrühte Menstruation	36
♦ Verspätete Menstruation	38
♦ Blutungen	51
Menopause	62
Amenorrhoe (fehlende Menstruation)	79
 II. STÖRUNGEN, ENTZÜNDUNGEN, INFEKTIONEN	 87
Entzündungen der Vulva und der Vagina	87
Candida	90
Trichomonaden	94
Unspezifische bakterielle Vaginalentzündungen	98
Herpes	110
Feigwarzen (Kondylome)	117
Papilloma Viren	119
Chlamydien	120
Ureaplasmen und Mykoplasmen	122
Gardnerella (Haemophilus) oder Corynebacterium	124
Streptokokken der Gruppe B	126
Gonorrhoe oder Tripper	127
Syphilis	129
Chronische Vaginalentzündungen	132
Zervizitis und Ektopie	139
Ausfluss und Juckreiz	143
Bartholinische Zyste und Bartholinitis	148

Eierstock- und Gebärmutter Schleimhautentzündungen	150
◆ Endometritis	151
◆ Akute Eileiterentzündung (Salpingitis)	154
Blasenentzündung	162
Endometriose	171
 III. GUTARTIGE GESCHWÜLSTE	 177
Brustzysten	177
Gebärmuttermyome	183
Eierstockzysten	187
Fehlbildungen des Gebärmutterhalses	190
 IV. KREBS	 196
Brustkrebs	208
Gebärmutterkrebs (Corpuskarzinom)	212
Gebärmutterhalskrebs (Zervixkarzinom)	213
 V. AIDS	 218
 VI. ERNÄHRUNG	 231
 Anhang 1: Verzeichnis der Pflanzennamen	 243
Anhang 2: Stichwortverzeichnis	247
Anhang 3: Definitionen und Erklärungen	249
Anhang 4: Grundlagen zur Anwendung von Urtinkturen und ätherischen Ölen	253
Anhang 5: Anwendungsbereich der Spurenelemente	256
Anhang 6: Bibliographie und Literaturempfehlungen	258
 Internationale Adressen	 259
Die Autorin	263