

Mein grüner Daumen mit Homöopathie	4
Pflanzen zeigen uns – Homöopathie wirkt	6

KAPITEL 1

KLEINES BASISWISSEN

Was ist Klassische Homöopathie?	10
Etwas Basiswissen	11
Licht ins Dickicht: Phytotherapie und homöopathische Komplexmittel	12
Vom Rohstoff zur Arznei	13
Globuli für unsere Pflanzen	14
Anwendungsbereiche	15
Aus Christianes Tagebuch: Unser täglich Thomas	17
Möglichkeiten und Grenzen	18
Extra: Schottergärten	19
Unkraut oder Zeigerpflanze?	20
Homöopathie und Mischkultur: Teamplayer?	22
Die Pflanzengemeinschaft	23
Wirkungsdauer der Anwendung	26
Homöopathie, Bienen und Nutzinsekten: Teamplayer?	28

KAPITEL 2

EINSTIEG UND PRAXIS

Globuli anwenden	32
Schritt-für-Schritt-Anleitung	33
Anwendungs-Leitfaden	34
Tabelle: Anwendungs-Leitfaden	35
Tabelle: Vorbeugende Behandlungen und Akutmaßnahmen	37

Der einfache Weg zum passenden Mittel	38
Das richtige Mittel finden für »stumme« Patienten	39
Aus Christianes Tagebuch: Globuli als Zauberkünstler	40
Verletzungen	41
Tabelle: So gehen Sie bei Verletzungen vor	45
Witterungsschäden: Temperatur	45
Tabelle: So gehen Sie bei Temperaturschäden vor	47
Extra: Maute-ABC-Methode	49
Aus Christianes Tagebuch: Zwetschgen vom Zahnarzt	50
Witterungsschäden: Niederschläge	51
Tabelle: So gehen Sie bei Schäden durch Niederschläge vor	52
Schädlinge	54
Tabelle: So gehen Sie bei Schädlingsbefall vor	55
Extra: Buchsbaumzünsler	59
Pflanzenkrankheiten	60
Tabelle: So gehen Sie bei Pflanzenkrankheiten vor	65
Wachstumsstörungen	66
Tabelle: So gehen Sie bei Wachstumsstörungen vor	67
Aus Christianes Tagebuch: Weit gereist	69

Farb-Wegweiser zum passenden Mittel	70
Außergewöhnliche Farbveränderungen	71
Aus Christianes Tagebuch: Eisgekühlte Tomaten	72
Aus Christianes Tagebuch: Wenn i nix sag, isch's guad!	77

KAPITEL 3

HOMÖOPATHISCH DURCHS GARTENJAHR

Der Boden: Ernährung und Gesundheit	82
Was ist gesunder Boden?	83
Bodenverbesserung durch Mulchen	85
Extra: Mulchen	87
Was ist Humus?	88
Was ist Kompost?	88
Lernen Sie den Boden lesen!	89
Kleine Dünger-Kunde	91
Bodenvorbereitung mit Homöopathie	93
Saatgut und Anzucht	94
Vorbehandlung des Saatgutes	95
Aus Christianes Tagebuch: Paprika-Dilemma	97
Homöopathie im Jahresverlauf	98
Basisstärkung	99
Tabelle: Bausteine zur Basisstärkung	101
Tabelle: Homöopathische Behandlungen im Jahresverlauf	102
Das homöopathische Mineral-Trio	104
Extra: Tomatenstärkung	107
Aus Christianes Tagebuch: Tomaten und die schwäbische Sparsamkeit	109
Garten und Klimawandel	110
Cleveres Wasser-Management	111
Aus Christianes Tagebuch: Klimawandel	113
Homöopathische »Hitzemittel«	114
Bodenverdichtung	114
Zimmerpflanzen	116
Exotische Zuzügler	117
Exoten richtig behandeln	117

KAPITEL 4

DIE TOP 16 FÜR DEN EINSTIEG

Mittel-Beschreibungen der Hoch- und Tiefpotenzen	124
Tipps für Starter-Sortimente	125
Mittel-Beschreibungen der Hoch- potenzen	128
Mittel-Beschreibungen der Tiefpotenzen	132

SERVICE

Sachregister	134
Mittelregister	139
Literatur	140
Broschüren	141
Bezugsquellen im Internet	141
Apps	141
Die Autorin	142
Impressum	143