

7	<b>Liebe Leserin, lieber Leser</b>	36	<b>Was tun mit den Ungeheuern im Schrank?</b>
		38	Kraftset
9	<b>Jedes Kind braucht Kraft-Tankstellen</b>	41	<b>Schüchterne und ängstliche Kinder</b>
10	<b>10 Bausteine für starke Kinder und ihre Familien</b>	41	Ich traue mich nicht
10	Resilienz – Das Immunsystem der Seele	44	Kraftset
11	Was tut Kindern gut und stärkt sie?	47	<b>Bauchweh und andere Wehwehchen</b>
24	<b>Stress auflösen durch Klopfakupressur</b>	47	Mein Bauch tut weh
24	Wie hilft Klopfakupressur gegen Stress?	49	Kraftset
24	So geht das Starkklopfen	52	<b>Besonders sensible Kinder</b>
31	<b>Kraftsets für kindliche Probleme</b>	52	Zu viel, zu schnell, zu laut
31	Was ist ein Kraftset?	54	Kraftset
32	So funktioniert das Kraftset	59	<b>Kraftsets gegen Stress in der Schule</b>
35	<b>Kraftsets gegen Ängste und Unsicherheiten</b>	60	<b>Schulbeginn</b>
36	<b>Ängste vor Monstern und unheimlichen Gestalten</b>	60	Ich mag nicht in die Schule gehen
		63	Kraftset
		66	<b>Erste Misserfolge</b>

66	Manchmal geht alles schief	99	Kraftset
69	Kraftset	102	<b>Umzug der Familie</b>
71	<b>Konzentrationsschwierigkeiten</b>	102	Mein Zuhause ist jetzt ganz wo anders
71	Mach deine Hausaufgaben!	105	Kraftset
75	Kraftset	107	<b>Trennung der Eltern</b>
78	<b>Übermäßige Unruhe und Ungeduld</b>	107	Wir wohnen nicht mehr zusammen
78	Ich kann nicht die ganze Zeit still sitzen	110	Kraftset
81	Kraftset	112	<b>Tod und Sterben</b>
84	<b>Hänseleien und Mobbing</b>	112	Abschied für immer
84	Die anderen sind gemein zu mir	116	Kraftset
87	Kraftset	119	<b>Kraftsets bei destruktivem Verhalten</b>
91	<b>Kraftsets bei Trauer und Schmerz</b>	120	<b>Machtkämpfe</b>
92	<b>Der Urlaub ist zu Ende</b>	120	Starke Kinder haben einen starken Willen
92	Abschied tut weh	123	Kraftset
94	Kraftset	125	<b>Kindliche Gewalt und übermäßige Aggression</b>
97	<b>Kränkung und Zurückweisung</b>		
97	Ich spiel nicht mehr mit dir!		

125	Gewalt löst keine Probleme	151	<b>Geschwisterstreit</b>
128	Kraftset	151	Kleinkrieg im Kinderzimmer
131	<b>Wutanfälle und Ausrasten</b>	153	Kraftset
131	Ein Kind sieht Rot	157	<b>Eifersucht und Neid</b>
134	Kraftset	157	Früher hattest du mich viel lieber
136	<b>Genervte Eltern</b>	160	Kraftset
136	Elternstress	162	<b>Langeweile</b>
140	Kraftset für Eltern	162	Mir ist sooo langweilig!
141	Tun Sie etwas für sich	164	Kraftset
145	<b>Kraftsets bei Problemen in Familie und Freizeit</b>	167	<b>Probleme mit Fernseher und Computer</b>
146	<b>Alpträume und schlechte Nächte</b>	167	Der Flimmerkisten-Blues
146	Ich kann nicht einschlafen	171	Kraftset
149	Kraftset	173	<b>Service</b>
		174	<b>Register</b>