

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Zahngesundheitsvorsorge | 1 |
| 1.1 | Aufgaben der Zahngesundheitserziehung – 2 | |
| 1.2 | Voraussetzungen für den Erfolg der Zahngesundheitserziehung in der Praxis – 3 | |
| 1.2.1 | Auswahl der Patienten – 3 | |
| 1.2.2 | Das Beratungsgespräch – 4 | |
| 1.2.3 | Motivation des Patienten – 4 | |
| 1.2.4 | Medien als Lernhilfen – 6 | |
| 2 | Die Zahnhartsubstanzen und das Parodont | 9 |
| 2.1 | Die Zahnhartsubstanzen – 9 | |
| 2.1.1 | Aufbau der Zahnhartsubstanzen – 9 | |
| 2.1.2 | Überblick über die Erkrankungen des Zahnhartgewebes – 10 | |
| 2.1.3 | Erkrankungen des Zahnhartgewebes im Detail – 11 | |
| 2.2 | Der Zahnhalteapparat – 28 | |
| 2.2.1 | Aufbau des Parodonts – 28 | |
| 2.2.2 | Überblick über die Erkrankungen des Zahnhalteapparates – 29 | |
| 2.2.3 | Erkrankungen des Zahnhalteapparates im Detail – 29 | |
| 2.3 | Beeinflussende Faktoren – 36 | |
| 2.3.1 | Beeinflussende Faktoren für Karies – 36 | |
| 2.3.2 | Beeinflussende Faktoren für Karies und entzündliche Parodontopathien – 41 | |
| 3 | Zahnbeläge und die besondere Rolle der Plaque | 45 |
| 3.1 | Plaque – 46 | |
| 3.1.1 | Vorgang der Plaquebildung – 46 | |
| 3.1.2 | Stoffwechsel der Bakterien – 47 | |
| 3.1.3 | Plaque und Karies – 49 | |
| 3.2 | Zahnstein – 49 | |
| 3.3 | Konkremente – 49 | |
| 3.4 | Belagentfernung – 49 | |
| 4 | Ursachen und Vorbeugung von Fehlentwicklungen des Kauorgans | 51 |
| 4.1 | Aufgabe des Milchgebisses als Platzhalter – 51 | |
| 4.2 | Aufgabe des Milchgebisses zur Erhaltung der Stützzone – 52 | |
| 4.3 | Mundatmung bei Kindern – 52 | |
| 4.3.1 | Ursachen – 52 | |
| 4.3.2 | Folgen – 53 | |
| 4.3.3 | Vorbeugung und Therapie – 54 | |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 4.4 | Ernährung des Säuglings: Stillen und Flaschennahrung – 54 | |
| 4.5 | Bad habits – 55 | |
| 4.5.1 | Lutschen – 55 | |
| 4.5.2 | Nuckeln – 56 | |
| 4.5.3 | Zungendysfunktionen und Autoaggressivität – 56 | |
| 5 | Folgen von Karies und Zahnverlust | 59 |
| 5.1 | Erkrankungen der Verdauungsorgane – 59 | |
| 5.2 | Dentale Fokusse – 59 | |
| 5.3 | Zusammenhänge zwischen oraler Prävention und der allgemeinen Gesundheit – 59 | |
| 5.4 | Soziale und psychologische Folgen – 60 | |
| 6 | Übersicht: Prophylaxe von Erkrankungen des Zahnes und des Parodonts | 61 |
| 6.1 | Vorbeugung nicht plaquebedingter Erkrankungen – 61 | |
| 6.2 | Vorbeugung plaquebedingter Erkrankungen – 62 | |
| 6.2.1 | Ernährungslenkung – 62 | |
| 6.2.2 | Mundhygiene – 63 | |
| 6.2.3 | Erhöhung der Widerstandsfähigkeit des Zahnes – 63 | |
| 6.2.4 | Zahnärztliche Frühbehandlung – 63 | |
| 6.2.5 | Zahnärztliche Behandlung unter Berücksichtigung der Mundhygienefähigkeit – 63 | |
| 6.2.6 | Bakterienspezifische Therapiemöglichkeiten – 63 | |
| 7 | Vorbeugung durch Ernährungslenkung | 65 |
| 7.1 | Bestandteile der Nahrung – 65 | |
| 7.1.1 | Eiweiße (Proteine) – 65 | |
| 7.1.2 | Kohlenhydrate – 66 | |
| 7.1.3 | Fette – 67 | |
| 7.2 | Auswirkungen der Nahrungsaufnahme auf die Gesundheit des Zahnes – 68 | |
| 7.2.1 | Enterale Wirkung – 68 | |
| 7.2.2 | Auswirkungen von direktem Kontakt der Nahrung mit dem Zahn – 68 | |
| 7.2.3 | Lokale Auswirkung der Nahrung über die Mikroorganismen der Plaque – 69 | |
| 7.2.4 | Zuckerersatzstoffe: Bedeutung und Verwendung – 73 | |
| 7.2.5 | Ernährungsempfehlungen – 75 | |
| 7.2.6 | Ernährungsanamnese – 78 | |
| 7.2.7 | Überlegungen zur Ernährungslenkung – 79 | |
| 7.2.8 | Kaugummi – 80 | |
| 8 | Vorbeugung durch Mundhygiene | 83 |
| 8.1 | Mechanische Plaquekontrolle – 84 | |
| 8.1.1 | Zahnbürsten – 84 | |
| 8.1.2 | Anforderungen an eine Zahnbürste – 84 | |
| 8.1.3 | Systematik des Zähneputzens – 89 | |
| 8.1.4 | Techniken der häuslichen Mundhygiene – 90 | |
| 8.1.5 | Schadenspotenzial der Zahnpflegetechniken bzw. der Zahnbürste – 94 | |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 8.2 | Interdentalraumhygiene – 94 | |
| 8.2.1 | Zahnseide und deren Weiterentwicklungen – 95 | |
| 8.2.2 | Interdentalbürstchen – 97 | |
| 8.2.3 | Medizinische Zahnhölzer – 100 | |
| 8.2.4 | Stimulatoren – 100 | |
| 8.3 | Reinigung von Zahnersatz – 101 | |
| 8.3.1 | Festsitzender Zahnersatz – 101 | |
| 8.3.2 | Abnehmbarer Zahnersatz – 101 | |
| 8.4 | Chemische Plaquekontrolle – 102 | |
| 8.4.1 | Chlorhexidin – 102 | |
| 8.4.2 | Softchemopräparate – 103 | |
| 8.5 | Zahnpasten – 104 | |
| 8.6 | Mundduschen, Wasserstrahlgeräte – 106 | |
| 9 | Vorbeugung durch Fluoride | 107 |
| 9.1 | Wirkung der Fluoride am Zahn – 108 | |
| 9.1.1 | Prinzip der enteralen Wirkung – 108 | |
| 9.1.2 | Prinzip der lokalen Wirkung – 109 | |
| 9.1.3 | Folgen von lokaler und enteraler Fluoridgabe am Zahn – 110 | |
| 9.1.4 | Zusätzliche lokale Wirkung der Fluoride in der Plaque – 111 | |
| 9.2 | Praktische Anwendung von Fluoriden – 111 | |
| 9.2.1 | Anwendung von Fluoriden bei größeren Bevölkerungsgruppen – 111 | |
| 9.2.2 | Individuelle Maßnahmen der Fluoridierung – 112 | |
| 9.2.3 | Tablettenfluoridierung – 113 | |
| 9.2.4 | Ausschließlich lokal wirkende Fluoridierungsmaßnahmen – 114 | |
| 10 | Vorbeugung durch professionelle Plaqueentfernung in der Zahnarztpraxis | 119 |
| 10.1 | Die Prophylaxesitzung in der zahnärztlichen Praxis – 119 | |
| 10.1.1 | Belagentfernung in der Prophylaxe – 122 | |
| 10.1.2 | Politur in der Prophylaxesitzung – 125 | |
| 10.2 | Unterstützende parodontale Therapie – 127 | |
| 10.2.1 | Ziele – 127 | |
| 10.2.2 | Organisation – 127 | |
| 10.2.3 | Durchführung – 128 | |
| 11 | Vorbeugung durch Fissurenversiegelung | 131 |
| 12 | Prophylaxeempfehlungen für verschiedene Patientengruppen | 135 |
| 12.1 | Grundüberlegungen – 135 | |
| 12.2 | Kinder und Jugendliche – 135 | |
| 12.2.1 | 1/2- bis 3-jährige Kinder – 136 | |
| 12.2.2 | 3- bis 5-jährige Kinder – 137 | |
| 12.2.3 | 5- bis 7-jährige Kinder – 137 | |
| 12.2.4 | 7- bis 14-jährige Kinder – 138 | |
| 12.2.5 | Dauer der Mundhygiene – 138 | |
| 12.3 | Erwachsene mit Gingivitis und durchschnittlicher Kariesinzidenz – 139 | |
| 12.4 | Patienten mit Rezessionen/Abrasionen – 139 | |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 12.5 | Patienten mit fortgeschrittenen entzündlichen Parodontopathien – 139 | |
| 12.6 | Erwachsene Patienten mit herausnehmbarem Zahnersatz und Restbezahlung – 139 | |
| 12.7 | Kinder und Erwachsene mit geistigen oder körperlichen Behinderungen – 140 | |
| 12.7.1 | Mundhygiene – 140 | |
| 12.7.2 | Ernährung – 141 | |
| 12.7.3 | Fluoridprophylaxe und chemische Plaquehemmung – 141 | |
| 12.8 | Schwangerschaft und Gebisserkrankungen – 141 | |
| 13 | Möglichkeiten zur Mundhygienekontrolle und Motivation | 143 |
| 13.1 | Indizes: Kontrolle der Mundhygiene und Motivationshilfe – 143 | |
| 13.2 | Blutungsindizes – 143 | |
| 13.2.1 | Sulkusblutungsindex (SBI) – 144 | |
| 13.2.2 | Papillenblutungsindex (PBI) – 144 | |
| 13.3 | Plaqueindizes – 146 | |
| 13.3.1 | Anfärbung der Plaque – 146 | |
| 13.3.2 | Anwendung der Plaqueanfärbung – 146 | |
| 13.3.3 | Patientenauswahl – 147 | |
| 13.3.4 | Approximalraumplaqueindex (API) – 147 | |
| 13.3.5 | Visible-Plaqueindex (VPI) – 147 | |
| 13.3.6 | Quigley-Hein-Index (QHI) – 147 | |
| 13.4 | Andere Verfahren zur Diagnostik und Motivation – 148 | |
| 14 | Patientengespräch, Belehrung und Unterweisung | 149 |
| 14.1 | Informationsgespräch und praktische Unterweisung – 149 | |
| 14.1.1 | Gruppengespräch – 150 | |
| 14.1.2 | Zweiergespräch: Arzt – Patient, Prophylaxeassistentin – Patient – 151 | |
| 14.2 | Zusammenfassung der Elemente einer aktiven Gesprächsführung – 151 | |
| 14.3 | Vorschläge für Beratungsgespräche und Unterweisungen in Stichworten – 151 | |
| 14.3.1 | Information einer Mutter über Ernährungslenkung als Maßnahme der Kariesprophylaxe – 151 | |
| 14.3.2 | Information eines Kindes über die Zahnreinigung – 152 | |
| 14.3.3 | Information von Schlüsselpersonen über Karies- und Parodontalprophylaxe – 154 | |
| 15 | Periimplantäre Entzündungsprophylaxe | 155 |
| 15.1 | Anatomie – 155 | |
| 15.2 | Ätiologie und Pathogenese von Mukositis und Periimplantitis – 156 | |
| 15.3 | Diagnostik von Mukositis und Periimplantitis – 160 | |
| 15.4 | Prophylaxe der periimplantären Entzündung – 162 | |
| 15.4.1 | Adjuvante chemische Maßnahmen – 165 | |
| 15.4.2 | Häusliche Implantatreinigung – 165 | |
| 15.5 | Die Therapie periimplantärer Entzündungen – 166 | |
| 15.5.1 | Therapieziel – 166 | |
| 15.5.2 | Unterstützende Periimplantitis-Therapie (UPT) – 166 | |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 16 | Anhang | 169 |
| | Anhang A: Tabellen – 169 | |
| | Anhang B: Informationsmaterial – 171 | |
| | Merkblätter, Broschüren mit Bezugsquellen – 171 | |
| | Bücher (Bezug über den Buchhandel) – 172 | |
| | Diareihen, Bildmaterial, Filme, neue Medien – 174 | |
| | Formblätter, Arbeitsmaterialien – 174 | |
| | Spezielle Prophylaxedienste – 175 | |
| | Anhang C: Praktische Maßnahmen der Prophylaxe in der Gruppe – 175 | |
| | I Gewählte praktische Maßnahme – 175 | |
| | II Personelle Erfordernisse – 176 | |
| | III Organisatorisches Vorgehen – 176 | |
| | IV Auswahl der Materialien und Medien – 178 | |
| | Anhang D: Besuch einer Kindergartenabteilung in der zahnärztlichen Praxis – 178 | |
| | Anhang E: Gestaltung der Elterninformation im Kindergarten zum Thema „Vorbeugung der Gebisserkrankungen – was ist zu tun?“ – 179 | |
| | Einladung zur Informationsveranstaltung – 179 | |
| | Ablauf der Informationsveranstaltung – 180 | |
| | Materialien für die Veranstaltung – 180 | |
| | Merkblätter für Eltern – 181 | |
| | Formulare (Beispiele) – 184 | |
| | Anhang F: Information von Erzieherinnen durch den Patenzahnarzt über Maßnahmen der Vorbeugung von Gebisserkrankungen im Kindergarten – 185 | |
| | Übungen zur Mundhygiene – 185 | |
| | Übungen zur Ernährung – 185 | |
| | Anhang G: Literaturverzeichnis und Fortbildungseinrichtungen – 186 | |
| | Hinweise zum Schrifttum – 186 | |
| | Literaturverzeichnis – 187 | |
| | Anschriften von Fortbildungseinrichtungen – 195 | |
| | Anhang H: Materialliste für eine Prophylaxesitzung – 196 | |
| 17 | Übersetzungen gebräuchlicher Fach- und Fremdwörter, Abkürzungen | 197 |
| 18 | Fallbeispiel: Was kann die Prophylaxe leisten? | 207 |
| | Stichwortverzeichnis | 217 |