

Inhaltsverzeichnis

1	Zahngesundheitsvorsorge	1
1.1	Aufgaben der Zahngesundheitserziehung – 2	
1.2	Voraussetzungen für den Erfolg der Zahngesundheitserziehung in der Praxis – 3	
1.2.1	Auswahl der Patienten – 3	
1.2.2	Das Beratungsgespräch – 4	
1.2.3	Motivation des Patienten – 4	
1.2.4	Medien als Lernhilfen – 6	
2	Die Zahnhartsubstanzen und das Parodont	9
2.1	Die Zahnhartsubstanzen – 9	
2.1.1	Aufbau der Zahnhartsubstanzen – 9	
2.1.2	Überblick über die Erkrankungen des Zahnhartgewebes – 10	
2.1.3	Erkrankungen des Zahnhartgewebes im Detail – 11	
2.2	Der Zahnhalteapparat – 28	
2.2.1	Aufbau des Parodonts – 28	
2.2.2	Überblick über die Erkrankungen des Zahnhalteapparates – 29	
2.2.3	Erkrankungen des Zahnhalteapparates im Detail – 29	
2.3	Beeinflussende Faktoren – 36	
2.3.1	Beeinflussende Faktoren für Karies – 36	
2.3.2	Beeinflussende Faktoren für Karies und entzündliche Parodontopathien – 41	
3	Zahnbeläge und die besondere Rolle der Plaque	45
3.1	Plaque – 46	
3.1.1	Vorgang der Plaquebildung – 46	
3.1.2	Stoffwechsel der Bakterien – 47	
3.1.3	Plaque und Karies – 49	
3.2	Zahnstein – 49	
3.3	Konkremente – 49	
3.4	Belagentfernung – 49	
4	Ursachen und Vorbeugung von Fehlentwicklungen des Kauorgans	51
4.1	Aufgabe des Milchgebisses als Platzhalter – 51	
4.2	Aufgabe des Milchgebisses zur Erhaltung der Stützzone – 52	
4.3	Mundatmung bei Kindern – 52	
4.3.1	Ursachen – 52	
4.3.2	Folgen – 53	
4.3.3	Vorbeugung und Therapie – 54	

4.4	Ernährung des Säuglings: Stillen und Flaschennahrung –	54
4.5	Bad habits –	55
4.5.1	Lutschen –	55
4.5.2	Nuckeln –	56
4.5.3	Zungendysfunktionen und Autoaggressivität –	56
5	Folgen von Karies und Zahnverlust	59
5.1	Erkrankungen der Verdauungsorgane –	59
5.2	Dentale Fokusse –	59
5.3	Zusammenhänge zwischen oraler Prävention und der allgemeinen Gesundheit –	59
5.4	Soziale und psychologische Folgen –	60
6	Übersicht: Prophylaxe von Erkrankungen des Zahnes und des Parodonts	61
6.1	Vorbeugung nicht plaquebedingter Erkrankungen –	61
6.2	Vorbeugung plaquebedingter Erkrankungen –	62
6.2.1	Ernährungslenkung –	62
6.2.2	Mundhygiene –	63
6.2.3	Erhöhung der Widerstandsfähigkeit des Zahnes –	63
6.2.4	Zahnärztliche Frühbehandlung –	63
6.2.5	Zahnärztliche Behandlung unter Berücksichtigung der Mundhygienefähigkeit –	63
6.2.6	Bakterienspezifische Therapiemöglichkeiten –	63
7	Vorbeugung durch Ernährungslenkung	65
7.1	Bestandteile der Nahrung –	65
7.1.1	Eiweiße (Proteine) –	65
7.1.2	Kohlenhydrate –	66
7.1.3	Fette –	67
7.2	Auswirkungen der Nahrungsaufnahme auf die Gesundheit des Zahnes –	68
7.2.1	Enterale Wirkung –	68
7.2.2	Auswirkungen von direktem Kontakt der Nahrung mit dem Zahn –	68
7.2.3	Lokale Auswirkung der Nahrung über die Mikroorganismen der Plaque –	69
7.2.4	Zuckerersatzstoffe: Bedeutung und Verwendung –	73
7.2.5	Ernährungsempfehlungen –	75
7.2.6	Ernährungsanamnese –	78
7.2.7	Überlegungen zur Ernährungslenkung –	79
7.2.8	Kaugummi –	80
8	Vorbeugung durch Mundhygiene	83
8.1	Mechanische Plaquekontrolle –	84
8.1.1	Zahnbürsten –	84
8.1.2	Anforderungen an eine Zahnbürste –	84
8.1.3	Systematik des Zähneputzens –	89
8.1.4	Techniken der häuslichen Mundhygiene –	90
8.1.5	Schadenspotenzial der Zahnputztechniken bzw. der Zahnbürste –	94

8.2	Interdentalraumhygiene – 94	
8.2.1	Zahnseide und deren Weiterentwicklungen – 95	
8.2.2	Interdentalbürstchen – 97	
8.2.3	Medizinische Zahnhölzer – 100	
8.2.4	Stimulatoren – 100	
8.3	Reinigung von Zahnersatz – 101	
8.3.1	Festsitzender Zahnersatz – 101	
8.3.2	Abnehmbarer Zahnersatz – 101	
8.4	Chemische Plaquekontrolle – 102	
8.4.1	Chlorhexidin – 102	
8.4.2	Softchemopräparate – 103	
8.5	Zahnpasten – 104	
8.6	Mundduschen, Wasserstrahlgeräte – 106	
9	Vorbeugung durch Fluoride	107
9.1	Wirkung der Fluoride am Zahn – 108	
9.1.1	Prinzip der enteralen Wirkung – 108	
9.1.2	Prinzip der lokalen Wirkung – 109	
9.1.3	Folgen von lokaler und enteraler Fluoridgabe am Zahn – 110	
9.1.4	Zusätzliche lokale Wirkung der Fluoride in der Plaque – 111	
9.2	Praktische Anwendung von Fluoriden – 111	
9.2.1	Anwendung von Fluoriden bei größeren Bevölkerungsgruppen – 111	
9.2.2	Individuelle Maßnahmen der Fluoridierung – 112	
9.2.3	Tablettenfluoridierung – 113	
9.2.4	Ausschließlich lokal wirkende Fluoridierungsmaßnahmen – 114	
10	Vorbeugung durch professionelle Plaqueentfernung in der Zahnarztpraxis	119
10.1	Die Prophylaxesitzung in der zahnärztlichen Praxis – 119	
10.1.1	Belagentfernung in der Prophylaxe – 122	
10.1.2	Politur in der Prophylaxesitzung – 125	
10.2	Unterstützende parodontale Therapie – 127	
10.2.1	Ziele – 127	
10.2.2	Organisation – 127	
10.2.3	Durchführung – 128	
11	Vorbeugung durch Fissurenversiegelung	131
12	Prophylaxeempfehlungen für verschiedene Patientengruppen	135
12.1	Grundüberlegungen – 135	
12.2	Kinder und Jugendliche – 135	
12.2.1	1/2- bis 3-jährige Kinder – 136	
12.2.2	3- bis 5-jährige Kinder – 137	
12.2.3	5- bis 7-jährige Kinder – 137	
12.2.4	7- bis 14-jährige Kinder – 138	
12.2.5	Dauer der Mundhygiene – 138	
12.3	Erwachsene mit Gingivitis und durchschnittlicher Kariesinzidenz – 139	
12.4	Patienten mit Rezessionen/Abrasionen – 139	

12.5	Patienten mit fortgeschrittenen entzündlichen Parodontopathien –	139
12.6	Erwachsene Patienten mit herausnehmbarem Zahnersatz und Restbezahnung –	139
12.7	Kinder und Erwachsene mit geistigen oder körperlichen Behinderungen –	140
12.7.1	Mundhygiene –	140
12.7.2	Ernährung –	141
12.7.3	Fluoridprophylaxe und chemische Plaquehemmung –	141
12.8	Schwangerschaft und Gebisserkrankungen –	141
13	Möglichkeiten zur Mundhygienekontrolle und Motivation	143
13.1	Indizes: Kontrolle der Mundhygiene und Motivationshilfe –	143
13.2	Blutungsindizes –	143
13.2.1	Sulkusblutungsindex (SBI) –	144
13.2.2	Papillenblutungsindex (PBI) –	144
13.3	Plaqueeindizes –	146
13.3.1	Anfärbung der Plaque –	146
13.3.2	Anwendung der Plaqueanfärbung –	146
13.3.3	Patientenauswahl –	147
13.3.4	Approximalraumplaqueeindex (API) –	147
13.3.5	Visible-Plaqueeindex (VPI) –	147
13.3.6	Quigley-Hein-Index (QHI) –	147
13.4	Andere Verfahren zur Diagnostik und Motivation –	148
14	Patientengespräch, Belehrung und Unterweisung	149
14.1	Informationsgespräch und praktische Unterweisung –	149
14.1.1	Gruppengespräch –	150
14.1.2	Zweiergespräch: Arzt – Patient, Prophylaxeassistentin – Patient –	151
14.2	Zusammenfassung der Elemente einer aktiven Gesprächsführung –	151
14.3	Vorschläge für Beratungsgespräche und Unterweisungen in Stichworten –	151
14.3.1	Information einer Mutter über Ernährungslenkung als Maßnahme der Kariesprophylaxe –	151
14.3.2	Information eines Kindes über die Zahnreinigung –	152
14.3.3	Information von Schlüsselpersonen über Karies- und Parodontalprophylaxe –	154
15	Periimplantäre Entzündungsprophylaxe	155
15.1	Anatomie –	155
15.2	Ätiologie und Pathogenese von Mukositis und Periimplantitis –	156
15.3	Diagnostik von Mukositis und Periimplantitis –	160
15.4	Prophylaxe der periimplantären Entzündung –	162
15.4.1	Adjuvante chemische Maßnahmen –	165
15.4.2	Häusliche Implantatreinigung –	165
15.5	Die Therapie periimplantärer Entzündungen –	166
15.5.1	Therapieziel –	166
15.5.2	Unterstützende Periimplantitis-Therapie (UPT) –	166

16	Anhang	169
	Anhang A: Tabellen – 169	
	Anhang B: Informationsmaterial – 171	
	Merkblätter, Broschüren mit Bezugsquellen – 171	
	Bücher (Bezug über den Buchhandel) – 172	
	Diareihen, Bildmaterial, Filme, neue Medien – 174	
	Formblätter, Arbeitsmaterialien – 174	
	Spezielle Prophylaxedienste – 175	
	Anhang C: Praktische Maßnahmen der Prophylaxe in der Gruppe – 175	
	I Gewählte praktische Maßnahme – 175	
	II Personelle Erfordernisse – 176	
	III Organisatorisches Vorgehen – 176	
	IV Auswahl der Materialien und Medien – 178	
	Anhang D: Besuch einer Kindergartenabteilung in der zahnärztlichen Praxis – 178	
	Anhang E: Gestaltung der Elterninformation im Kindergarten zum Thema „Vorbeugung der Gebisserkrankungen – was ist zu tun?“ – 179	
	Einladung zur Informationsveranstaltung – 179	
	Ablauf der Informationsveranstaltung – 180	
	Materialien für die Veranstaltung – 180	
	Merkblätter für Eltern – 181	
	Formulare (Beispiele) – 184	
	Anhang F: Information von Erzieherinnen durch den Patenzahnarzt über Maßnahmen der Vorbeugung von Gebisserkrankungen im Kindergarten – 185	
	Übungen zur Mundhygiene – 185	
	Übungen zur Ernährung – 185	
	Anhang G: Literaturverzeichnis und Fortbildungseinrichtungen – 186	
	Hinweise zum Schrifttum – 186	
	Literaturverzeichnis – 187	
	Anschriften von Fortbildungseinrichtungen – 195	
	Anhang H: Materialliste für eine Prophylaxesitzung – 196	
17	Übersetzungen gebräuchlicher Fach- und Fremdwörter, Abkürzungen	197
18	Fallbeispiel: Was kann die Prophylaxe leisten?	207
	Stichwortverzeichnis	217