

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Die Top-Skitouren im Schwarzwald und in den Vogesen	9
Route des Crêtes	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	18
Europäische Lawinengefahreskala	20
Skitouren auf Pisten	22
Informationen und Adressen	27
Schwarzwald	
1 520 Hm Von Sägendobel auf den Kandel, 1241 m	34
2 540 Hm Auf den Kandel, 1241 m (westliche Abfahrt)	36
TOP 3 720 Hm Hinterwaldkopf, 1198 m, aus dem Weilersbacher Tal. ...	38
4 540 Hm Spritztour aus dem Dreisamtal	40
TOP 5 80 Hm Die Kaltwasser-Abfahrt am Schauinsland	42
6 600 Hm Schauinsland-Südflanke	46
7 800 Hm Über das Köpfle, 1235 m, zum Stübenwasen	48
8 580 Hm Vom Münstertal auf den Breitnauer Kopf, 1121 m	50
9 700 Hm Von St. Wilhelm auf den Stübenwasen, 1389 m	52
TOP 10 580 Hm Vom Stollenbacher Hof auf den Feldberg, 1493 m	54
11 750 Hm Vom Zastler auf den Feldberg, 1493 m	56
12 540 Hm Vom Rinken zum Feldberg, 1493 m	58
13 1750 Hm Förster-Tour	60
14 420 Hm Von Brandenberg zum Silberberg, P. 1277	66
15 730 Hm Über die Hinterwaldabfahrt zur Grafenmatt, 1377 m ...	68
16 700 Hm Von Menzenschwand auf das Herzogenhorn, 1415 m ...	70
17 450 Hm Von Bernau auf die Spießhörner, 1351 m	72
TOP 18 480 Hm Von Bernau auf das Herzogenhorn, 1415 m	74
19 660 Hm Über das Hoheneckle, 1090 m, zum Gisiboden	76
20 820 Hm Auf das Hasenhorn, 1156 m	78
21 480 Hm Von Präg zum Hochgescheid, 1175 m	80
22 390 Hm Auf den Hochkopf, 1263 m	82
TOP 23 730 Hm Tunauer Schweine	84
24 600 Hm Rundtour am Ittenschwander Horn, 1035 m	86
25 960 Hm Von Fröhnd zum Schneckenkopf, 997 m	88
TOP 26 730 Hm Von Schönenberg zum Belchen, 1414 m	90
27 650 Hm Belchen, 1414 m, aus dem Kleinen Wiesental	92
28 3430 Hm Schwarzwald-Durchquerung	94

Vogesen

TOP 29	530 Hm	Zwei-Seen-Runde	102
TOP 30	450 Hm	Auf den Hohneck, 1363 m	104
31	120 Hm	Hohneck für Experten	106
32	820 Hm	Von Mittlach zum Kastelberg, 1350 m	110
33	650 Hm	Route des Crêtes	112
34	570 Hm	Von Kruth zum Schweisel, 1272 m	116
35	720 Hm	Rundtour am Petit Ballon, 1272 m	118
TOP 36	740 Hm	Grand Ballon, 1424 m, von Norden	120
37	630 Hm	Grand Ballon, 1424 m, von Osten	122
38	700 Hm	Von Altenbach auf den Grand Ballon, 1424 m	124
39	550 Hm	Tête de la Bouloie, 1166 m	126
TOP 40	700 Hm	Ballon d'Alsace, 1247 m	128

Stichwortverzeichnis	130
Nützlicher Wortschatz Deutsch – Französisch	134