














## TALSCHAFTEN, STADTGESCHICHTEN

- 1 **Glurns** • Auf den Spuren von Paul Flora in den Lauben  
*Die Stadt des Bilderschriftstellers* 17
- 2 **Schnalstal** • Marchegghof  
*Schnitzel-Western unterm Gletscher*  19
- 3 **Moos in Passeier** • Bunker Mooseum  
*Museale Tal- und Bergstationen*  21
- 4 **Bozen** • Der Calville-Apfel im Walddorf-Bio-Bistro am Wiesl  
*Eine alte Südtiroler Apfelsorte*  23  
**Obstkultur** • Apfelsorte Meran  
*Die (fast) vergessene Sorte?* 25
- 5 **Meran** • Gilfpromenade  
*Gilf und nicht Golf!*  27
- 6 **St. Pankraz** • Bad Mitterbad im Ultental  
*Mit Mann und Bismarck auf Wellnesskur* 29
- 7 **Sarntal** • Latschenladen  
*Patschen und Latschen* 31
- 8 **Villnöß** • Brillenschafe im Villnößtal  
*Wille mit Brille*  33
- 9 **St. Ulrich** • Museum Gherdëina im Grödentel  
*Verlorene Söhne* 37
- 10 **Klausen** • Kloster Säben  
*Die Stadt der Künstler und Nonnen?*  39
- 11 **Brixen** • Herrengarten  
*Bischöfliche Valentinsgrüße* 41
- 12 **Sterzing** • Stadtplatz  
*Wipptaler Platzhirsche* 43
- 13 **Wiesen/Pfitsch** • Biotop Sanderau im Pfitschertal  
*Kyselak war da?* 45
- 14 **Bruneck** • Stadtbibliothek  
*Ruhe, bitte!* 47
- 15 **Rasen-Antholz** • Antholz und sein See  
*Watten, Cotecio oder Biathlon?*  49

- 16 **Gsiesertal** • St. Magdalena  
*Nichts für Spaßvögel!* 51
- 17 **Eppan** • Apfelsorte Gravensteiner im Etschtal  
*Dänemark oder Südtirol?*  53

## BAUWERKE, SCHAUWERKE

- 18 **Brenner** • Einsiedelei am Brenner  
*Niemandsland*  57
- 19 **Pfatten** • Mitterberg  
*Zehn kleine Kupferäxte*  59
- 20 **Naturns** • St. Prokulus  
*Heiliger Comicstrip* 63
- 21 **Franzensfeste** • Festung Franzensfeste  
*Goldsuche umsonst!*  65
- 22 **Stilfs** • Gornagoi  
*Schwergewichte – Achtung, sperrig!* 67  
**Obstkultur** • Apfelsorte Morgenduft  
*Schalen und Schlafen?* 69
- 23 **Kaltern** • Mendelbahn  
*Steil nach oben!*  71
- 24 **Sarnthein** • Tilmann Waldthaler und das Kirchlein  
St. Valentin im Sarntal  
*Göttliches Bergrad* 73
- 25 **St. Martin in Thurn** • Museum Ladin  
*Lebendige Skulpturen* 75
- 26 **Bozen** • Talferbrücke  
*Erbauliche Zeiten* 77
- 27 **Bozen** • Bahnhofsremise  
*People have the power* 79
- 28 **Bozen** • Waltherplatz  
*Kehrseite* 81
- 29 **Jenesien** • Ein Melk-i-Schemel bei Georg Mühlmann  
*Wenn das Sitzen in die Beine geht* 85
- 30 **Salurn** • Haderburg  
*Warum nicht?*  89

31	<b>Bozen</b> • Messner Mountain Museum <i>Tibet an der Etsch</i> 🚲	91
32	<b>Bozen</b> • Radweg Überetsch <i>»Nun ist er fort, der kleine Zug ...«</i>	93

## ESS- UND TRINKGEWOHNHEITEN

33	<b>Meran</b> • Schloss Rametz <i>Alkoholtest und Yoga</i> 🍴	97
34	<b>Terlan</b> • Kellerei <i>Guter oder böser Wein?</i> 🍴	99
35	<b>Bozen</b> • Café Museion <i>Nudelauf und Froschschenkel</i> 🍴	101
	<b>Obstkultur</b> • Apfelsorte Golden Delicious <i>Goldene Vergangenheit und Zukunft?</i>	103
36	<b>Unterinn am Ritten</b> • Apfelsorten Jonagold und Elstar <i>Trinkbar</i> 🍴	105
37	<b>Bozen</b> • Batzenhäusl <i>Endlich wieder Künstlertreff!</i> 🍴	107
38	<b>Laas</b> • Gasthaus Zur Krone <i>Marmor, Marillen und Literatur</i> 🍴	109
39	<b>Innichen</b> • Café Mitterhofer <i>Kunstraum an der Grenze</i> 🍴	113
40	<b>Bruneck</b> • Blumenpatisserie Achserer <i>Die Sacher vom Achserer</i> 🍴	115
41	<b>St. Lorenzen</b> • Maria Saalen <i>Aller guten Dinge sind drei</i> 🍴	117
	<b>Obstkultur</b> • Apfelsorte Granny Smith <i>Apple &amp; Music</i>	119
42	<b>Bozen</b> • Restaurant und Bar Nadamas am Bozner Obstmarkt <i>Zeit für Spaghetti</i> 🍴	121
43	<b>Meran</b> • Caffè Darling <i>Kino im Kopf</i> 🍴	123

## EINCHECKEN, AUSCHECKEN

44	<b>Ritten</b> • Parkhotel Holzner <i>Jugendstil und Kuschelrock</i>	127
45	<b>Barbian</b> • Hotel Briol <i>Eine Kaffeemühle im Wald</i>	131
46	<b>Brixen</b> • Hotel Elephant <i>Tierische Gäste</i>	133
47	<b>Sexten</b> • Hotel Drei Zinnen <i>High Noon am Zwölferkofel</i>	135
48	<b>Prags</b> • Hotel Pragser Wildsee <i>Ein Stück vom Himmel</i> 🚲	137
49	<b>Prags</b> • Apfelsorte Champagner im Alpe Pragas <i>Marmelade, Chutney, Mostarda</i> 🍷	139
50	<b>Bozen</b> • Parkhotel Laurin <i>Dada im Damensalon</i>	143
51	<b>Bozen</b> • Hotel Figl <i>Exil mal zwei</i>	145
52	<b>Glurns</b> • Hotel Grüner Baum <i>Übernachtung mit Rad!</i> 🚲	147
53	<b>Laas</b> • Apfelsorte Weirouge auf dem Kandlwaaalhof Luggin <i>Roter Apfel, Blauer Dunst</i> 🍷	149
54	<b>Kaltern</b> • Seehotel Ambach <i>Ein Schiff wird kommen</i>	151
55	<b>Lana</b> • Vigilius Mountain Resort <i>Autofrei und Spaß dabei</i> 🚲	153

## AUGENBLICKE, AUSSENBLICKE!

56	<b>St. Michael Eppan</b> • Pigeno <i>Google oder Gugeline</i> 🚲	157
57	<b>Ritten</b> • Freudpromenade <i>Traumwandeln am Ritten</i>	159
58	<b>Völs am Schlern</b> • Völser Weiher <i>Philosophieren und Sommerfrische</i>	161
59	<b>Partschins</b> • Marlinger Waalweg ab Töll <i>Der Klang von Glocken und Wasser</i>	163

60	<b>Karersee</b> • Latemar-Labyrinth <i>Gesucht: Agatha Christie!</i>	165
61	<b>Natz-Schabs</b> • Der Summerred-Apfel auf dem Häuslerhof <i>Ein frühreifer Tafelapfel</i> 🍏	167
62	<b>Compatsch</b> • Seiser Alm <i>Das Schlingensief-Foto</i> 📷	169
68	<b>Toblach</b> • Kulturzentrum Grand Hotel Toblach <i>Für Schweiger und Glauber</i>	173
64	<b>Bozen</b> • Filmclub und Streitergasse <i>Fünf Minuten Kinogeschichte</i>	175
65	<b>Waidbruck</b> • Spaziergang durch den Ort <i>Kleinste Gemeinde, Große Regisseure</i>	177
66	<b>Lana</b> • Der Gala-Apfel im Obstbaumuseum <i>Apfelgala in den Alpen</i>	179
67	<b>St. Leonhard in Passeier</b> • MuseumPasseier <i>Passeierer Helden</i>	181
68	<b>Tramin</b> • Dorfplatz <i>Klaustrophobische Angstzustände</i>	183
69	<b>Meran</b> • Theater in der Altstadt <i>Lachen ohne Ende!</i>	185
	<i>Literaturverzeichnis</i>	188