

WILLKOMMEN IM FICHELGEIRGE UND IM NÖRDLICHEN FRANKENWALD	10
---	-----------

DIE „TOP TEN“ IM FICHELGEIRGE UND IM NÖRDLICHEN FRANKENWALD	14
--	-----------

EINE GENUSSREGION LÄDT EIN	20
---	-----------

RUND UM DIE SECHSÄMTERSTADT WUNSIEDEL	26
--	-----------

1. Wunsiedel: Zentrum des Sechsämterlands	30
2. Schatzkammer einer sagenhaften Region: das Fichtelgebirgsmuseum	34
3. Rund um Wunsiedels Hausberg: der Katharinenberg	38
4. Abenteuerliche Kraxeltour: das Luisenburg-Felsenlabyrinth	42
5. Oper, Musical, Theater: mitten im Wald	46
6. Aufstieg zum Doppelgipfel	50
7. Kräuterdorf Nagel	54
8. Kurortcharme und alte Haustierrassen	58

RUND UM DEN OCHSENKOPF	62
-------------------------------------	-----------

9. Bischofsgrün: Sportvielfalt mit Heilklima	66
10. Entlang am jungen Main: Wanderung auf dem Weißmain-Ochsenkopf-Steig	70
11. Fichtelberg: Seeidylle und Oldtimer-Schätze	74
12. Hinab in die Unterwelt: das Besucherbergwerk Gleißinger Fels	78
13. Warmensteinach: an der Südseite des Ochsenkopfs	82

14. Eine Reise in die Vergangenheit: Freilandmuseum Grassemann	86
15. Heimischen Wildtieren ganz nah: Mehlmeisel und sein Wildpark.....	90

ENTLANG DER GRENZE ZU TSCHECHIEN 94

16. Klosterstadt Waldsassen.....	98
17. Marktredwitz: zwischen Fichtelgebirge und Steinwald	102
18. Auf Alexander von Humboldts Spuren: Arzbergs Bergbaugeschichte.....	106
19. Volkskundliches Gerätemuseum Bergnersreuth	110
20. Hohenberg: Porzellantradition über dem Egertal.....	114
21. Selb: vom Weberstädtchen zum Porzellanzentrum	118
22. Auf den Spuren einer fast ausgestorbenen Art: an der Huschermühle	122
23. Rehau und Pilgramsreuth: Modellstadt, barocke Schätze und konkrete Kunst	126

DAS NÖRDLICHE FICHELGEIRGE 130

24. Bunte Fischflut, berühmte Enten: Schwarzenbach an der Saale	134
25. Zwischen Fichtelgebirge und Frankenwald: Hof	138
26. Der Epprechtstein: mineralogische Schatzkiste der Regions.....	142
27. Auf den Spuren einer vielseitigen Knolle	146
28. Sagenhafter Waldstein.....	150
29. Weißenstadt: Vielfalt mit Traumlage	154
30. Rösiau: der Zwölfgipfelblick und das Zeitelmoos	158

VOM FICHELGEIRGE IN DEN NÖRDLICHEN

FRANKENWALD 162

31. Münchberg: das „Tor zum Frankenwald“	166
--	-----

32. Helmbrechts: Blick in den „Kleiderschrank der Welt“	170
33. Ferienregion Selbitztal-Döbraberg: Geschichte zum Anfassen und Natur satt	174
34. Bad Steben	178
35. Wandern durchs Höllental	182

DIE WESTLICHEN AUSLÄUFER DES FICHTELGEBIRGES UND BAYREUTH 186

36. Deutsches Dampflokomotiv Museum: über die Schiefe Ebene „dampfen“	190
37. Bad Berneck: zwischen sieben Bergen	194
38. Goldkronach und Himmelkron: Goldgräber, Zisterzienser und ein höfischer Zeitvertreib	198
39. Bayreuth: Kleinod mit vielen Facetten	202
40. Die Eremitage bei Bayreuth: Gartenkunst par excellence	206

DAS KLEINE WÖRTERBUCH 210

REGISTER 214

BILDNACHWEIS 224