

OSTSEEKÜSTE

- 1 **Kalkhorst** • Schlossgut Gross Schwansee
Stilvoll pausieren  13
- 2 **Steinbeck** • Naturstrand
Zu Jeder Jahreszeit ein Erlebnis  15
- 3 **Ostseebad Boltenhagen** • Steilküste bei Großklützhöved
Zum großen Findling und noch weiter 17
- 4 **Klütz** • Schmetterlingspark
Wenn Puppen zu Faltern reifen  19
- 5 **Wismar** • Alter Hafen
Fischbrötchen, Möwen und Geschichte 21
- 6 **Wismar** • Heiligen-Geist-Kirche
Eine stille Welt voller Signale 23
- 7 **Wismar** • Restaurant Alter Schwede
Im ältesten Bürgerhaus der Stadt  25
- 8 **Insel Poel** • Strand Timmendorf
Leuchtturm, Hafen, Sandstrand  27
- 9 **Insel Poel** • Inselmuseum in Kirchdorf
Alles rund ums Eiland 29
- 10 **Bastorf** • Leuchtturm
Ein Briefmarkenmotiv besuchen  31
- 11 **Seeheilbad Heiligendamm** • Seebrücke
Die Badestelle des Herzogs 33
- 12 **Bad Doberan** • Doberaner Münster
Eine Perle der Backsteingotik 35
- 13 **Bad Doberan** • Mit der Bäderbahn Molli nach Kühlungsborn
Warum der Molli »Molli« heißt  37
- 14 **Nienhagen** • Gespensterwald
Im Bann seltsamer Baumgestalten  39
- 15 **Ostseebad Warnemünde** • Flaniermeilen am Alten Strom
West- oder Mittelmole? 41
- 16 **Rostock** • Kunsthalle Rostock
Ein gläsernes Depot für die Kunst 43
- 17 **Rostock** • Darwineum im Zoo
Vom Feuerball zum Ort des Lebens  45
- 18 **Rostock** • Restaurant Altstädter Stuben
Ein gastliches Gewölbe  47

19	Ribnitz • Kloster Ribnitz und Deutsches Bernsteinmuseum <i>»Nonnenstaub« und »Gold des Nordens«</i>	49
20	Ribnitz • KÖRKs Strandarena <i>Mit Tempo übers Wasser flitzen</i>	51
21	Ostseebad Wustrow • Turm der Evangelischen Kirche <i>88 Stufen?</i>	53
22	Born am Darß • Kulturstraat <i>Häuser und Menschen von damals</i>	55
23	Ostseebad Ahrenshoop • Ausflug zum Weststrand <i>Bernstein finden als Zugabe</i>	57
24	Ostseebad Prerow • Wanderung zum Leuchtturm Darßer Ort <i>Bade- und Naturspaß</i> 	59
25	Ostseebad Prerow • Ferienanlage Regenbogen <i>Zelten in den Dünen</i> 	61
26	Ostseeheilbad Zingst • Tauchgondel an der Seebrücke <i>Trockenen Fußes unter Wasser</i>	63
27	Barhöft • Nationalpark-Informationszentrum Barhöft <i>Der Ruf der Seeadler</i> 	65
28	Stralsund • Rundweg durch die Altstadt <i>Tour durchs Welterbe</i>	67
29	Stralsund • Ozeaneum <i>Meereswelten des Nordens</i> 	69
30	Stralsund • Stralsunder Schokoladenhaus <i>Made in Mecklenburg-Vorpommern</i> 	71
31	Greifswald • Rundgang auf den Spuren Caspar David Friedrichs <i>In große Fußstapfen treten</i>	73
32	Greifswald • Pommersches Landesmuseum <i>Ein Gang durch Pommerns Geschichte</i>	75
33	Freest • Fischräucherei Thurow <i>Wo Delikatessen reifen</i> 	77
34	Wolgast • Peenebrücke Wolgast <i>Das »Blaue Wunder« von Vorpommern</i>	79
35	Wolgast • Restaurant Der Speicher auf der Schlossinsel <i>Wolgaster Labskaus</i> 	81
36	Anklam • Otto-Lilienthal-Museum <i>Vom Vogelflug zur Fliegekunst</i> 	83

37	Ueckermünde • Haffmuseum im Schloss <i>Wer ist Giulio Perotti?</i>	85
38	Altwarps • Fischereihafen <i>Dem Nachbarland gegenüber</i>	87

RÜGEN UND HIDDENSEE

39	Putbus/Rügen • Erkundung der Rosenstadt <i>Ganz in Weiß mit bunten Blüten</i>	91
40	Seedorf/Rügen • Mit dem Fahrrad nach Lauterbach <i>Auf dem Ostseeküstenradweg</i> 	93
41	Lauterbach/Rügen • Ausfahrt zur Insel Vilm <i>Von Rügenfürsten bis Honecker</i> 	95
42	Gager/Rügen • Zickersches Höft <i>Den Himmel mit der Hand berühren</i>	97
43	Thiessow/Rügen • Lotsenturm <i>Das Land der Strandräuber</i>	99
44	Ostseebad Baabe/Rügen • Am Bollwerk <i>Von Fischbrötchen und Fährmännern</i> 	101
45	Ostseebad Baabe/Rügen • Fischerstrand <i>Wenn der Hering zieht</i>	103
46	Ostseebad Sellin/Rügen • Seebrücke <i>Im Zeichen der Goldenen Zwanziger</i>	105
47	Ostseebad Sellin/Rügen • Bernsteinmuseum <i>Das Gold des Meeres</i>	107
48	Ostseebad Binz/Rügen • Strandpromenade <i>Im Glanze Wilhelminischen Jugendstils</i>	109
49	Ostseebad Binz/Rügen • Zugfahrt mit dem Rasenden Roland <i>Mit Wasser und Dampf über die Insel</i> 	111
50	Ostseebad Binz/Rügen • Fischräucherei Kuse <i>Vom Bückling, der mal ein Hering war</i> 	113
51	Prora/Rügen • Baumwipfelpfad im Naturerbezentrum Rügen <i>Mit Rügens Natur auf Augenhöhe</i> 	115
52	Sassnitz/Rügen • Stadthafen <i>Ein Tor zur Welt</i>	117
53	Sassnitz/Rügen • Wanderung zur Kreideküste <i>Caspar David Friedrichs Inspiration</i>	119
54	Lohme/Rügen • Restaurant-Café Daheim <i>Endlich wieder zu Hause</i> 	121

55	Glowe/Rügen • Strand <i>Klappersteine und Karibikstrand</i> 	123
56	Putgarten/Rügen • Kap Arkona <i>Dem Leuchtturmwärter sei Dank</i> 	125
57	Breege/Rügen • Kranichfahrt zum Großen Jasmunder Bodden <i>Die Vögel des Glücks</i> 	127
58	Ralswiek/Rügen • Störtebeker-Festspiele <i>Der Ruf der Piraten</i> 	129
59	Ummanz/Rügen • Erlebnis-Bauernhof Kliewe <i>Das Glück Auf dem Rücken der Pferde</i> 	131
60	Güttin/Rügen • Insel-Rundflüge <i>Frei wie ein Vogel</i>	133
61	Neuendorf/Hiddensee • Vom Fährhafen zum Strand <i>Zu Gast bei den Südern</i>	135
62	Kloster/Hiddensee • Gerhart-Hauptmann-Haus <i>Ein Literaturnobelpreis für Hiddensee</i>	137
63	Kloster/Hiddensee • Heimatmuseum Hiddensee <i>Der Goldschatz des Dänenkönigs</i>	139

USEDOM

64	Seebad Ahlbeck • Seebrücke Ahlbeck <i>Sehen und gesehen werden</i>	143
65	Seebad Ahlbeck • Zirowberg <i>Ungeahnte Aussichten</i>	145
66	Seebad Ahlbeck • Uwes Fischerhütte <i>Sechs Generationen Salzwasser im Blut</i> 	147
67	Seebad Heringsdorf • Seebrücke <i>Flanieren über den Ostseewellen</i>	149
68	Seebad Heringsdorf • Baumwipfelpfad Usedom <i>Mit Baumkronen auf Augenhöhe</i> 	151
69	Seebad Heringsdorf • Terrasse des Strandhotels Ostseeblick <i>Ausblick mit feinstem Geschmack</i> 	153
70	Seebad Bansin • Schloonsee <i>Ein See und seine Geschichten</i>	155

71	Seebad Bansin • Restaurant Meerzeit <i>Mit Leichtigkeit genießen</i> 🍴	157
72	Seebad Bansin • Langenberg an der Steilküste <i>Hoch über den Ostseewellen</i>	159
73	Pudagla • Badestelle Pudagla <i>Wo einst Mönche ihre Füße badeten</i> 👤	161
74	Seebad Ückeritz • Kletterwald Usedom <i>Betreutes Klettern im Küstenwald</i> 👤	163
75	Seebad Loddin • Loddiner Höft <i>Geselliges Naturparadies</i>	165
76	Ostseebad Koserow • Karls Erlebnis-Dorf <i>Willkommen in der Welt der Erdbeere</i> 🍓	167
77	Ostseebad Koserow • Seebrücke Koserow <i>Augenschmaus über den Ostseewellen</i>	169
78	Ostseebad Zinnowitz • Vinetabrücke <i>Großartige Aussichten</i>	171
79	Peenemünde • Historisch-Technisches Museum Peenemünde <i>Usedom's dunkelste und klangvollste Seite</i>	173
80	Ostseebad Karlshagen • Hafen <i>Aus Alt mach Neu</i>	175
81	Krummin • Fischstübchen in Neeberg <i>Immer her mit der Extrawurst</i> 🍴	177
82	Lütow • Südspitze Halbinsel Gnitz <i>Faszinierende Stille</i>	179
83	Liepe • St.-Johannes-Kirche <i>Aus der Zeit gefallen</i>	181
84	Neppermin • Fahrten mit Inselkanu auf dem Achterwasser <i>Und plötzlich stehen Kühe im Wasser</i> 👤	183
85	Mellenthin • Gutshof Insel Usedom <i>Biowaffeln im alten Gerätehaus</i> 🍴	185
86	Zirchow • Erlebniswelt Hangar 10 <i>Wo Männerherzen höherschlagen</i> 👤	187
87	Kamminke • Hafen Kamminke <i>Ein Fischerdorf am Ende der Welt</i>	189
88	■ Świnoujście • Mühlenbake <i>Eine Windmühle am Meer</i>	191