

OSTSEEKÜSTE

| | | |
|----|--|----|
| 1 | Kalkhorst • Schlossgut Gross Schwansee <i>Stilvoll pausieren</i> | 13 |
| 2 | Steinbeck • Naturstrand <i>Zu Jeder Jahreszeit ein Erlebnis</i> | 15 |
| 3 | Ostseebad Boltenhagen • Steilküste bei Großklützhöved <i>Zum großen Findling und noch weiter</i> | 17 |
| 4 | Klütz • Schmetterlingspark <i>Wenn Puppen zu Faltern reifen</i> | 19 |
| 5 | Wismar • Alter Hafen <i>Fischbrötchen, Möwen und Geschichte</i> | 21 |
| 6 | Wismar • Heiligen-Geist-Kirche <i>Eine stille Welt voller Signale</i> | 23 |
| 7 | Wismar • Restaurant Alter Schwede <i>Im ältesten Bürgerhaus der Stadt</i> | 25 |
| 8 | Insel Poel • Strand Timmendorf <i>Leuchtturm, Hafen, Sandstrand</i> | 27 |
| 9 | Insel Poel • Inselmuseum in Kirchdorf <i>Alles rund ums Eiland</i> | 29 |
| 10 | Bastorf • Leuchtturm <i>Ein Briefmarkenmotiv besuchen</i> | 31 |
| 11 | Seeheilbad Heiligendamm • Seebrücke <i>Die Badestelle des Herzogs</i> | 33 |
| 12 | Bad Doberan • Doberaner Münster <i>Eine Perle der Backsteingotik</i> | 35 |
| 13 | Bad Doberan • Mit der Bäderbahn Molli nach Kühlungsborn <i>Warum der Molli »Molli« heißt?</i> | 37 |
| 14 | Nienhagen • Gespensterwald <i>Im Bann seltsamer Baumgestalten</i> | 39 |
| 15 | Ostseebad Warnemünde • Flaniermeilen am Alten Strom <i>West- oder Mittelmole?</i> | 41 |
| 16 | Rostock • Kunsthalle Rostock <i>Ein gläsernes Depot für die Kunst</i> | 43 |
| 17 | Rostock • Darwineum im Zoo <i>Vom Feuerball zum Ort des Lebens</i> | 45 |
| 18 | Rostock • Restaurant Altstädtter Stuben <i>Ein gastliches Gewölbe</i> | 47 |

| | | |
|-----------|--|----|
| 19 | Ribnitz • Kloster Ribnitz und Deutsches Bernsteinmuseum »Nonnenstaub« und »Gold des Nordens« | 49 |
| 20 | Ribnitz • KÖRKs Strandarena <i>Mit Tempo übers Wasser flitzen</i> | 51 |
| 21 | Ostseebad Wustrow • Turm der Evangelischen Kirche <i>88 Stufen?</i> | 53 |
| 22 | Born am Darß • Kulturstraat <i>Häuser und Menschen von damals</i> | 55 |
| 23 | Ostseebad Ahrenshoop • Ausflug zum Weststrand <i>Bernstein finden als Zugabe</i> | 57 |
| 24 | Ostseebad Prerow • Wanderung zum Leuchtturm Darßer Ort <i>Bade- und Naturspaß</i>  | 59 |
| 25 | Ostseebad Prerow • Ferienanlage Regenbogen <i>Zelten in den Dünen</i>  | 61 |
| 26 | Ostseeheilbad Zingst • Tauchgondel an der Seebrücke <i>Trockenen Fußes unter Wasser</i> | 63 |
| 27 | Barhöft • Nationalpark-Informationszentrum Barhöft <i>Der Ruf der Seeadler</i>  | 65 |
| 28 | Stralsund • Rundweg durch die Altstadt <i>Tour durchs Welterbe</i> | 67 |
| 29 | Stralsund • Ozeaneum <i>Meereswelten des Nordens</i>  | 69 |
| 30 | Stralsund • Stralsunder Schokoladenhaus <i>Made in Mecklenburg-Vorpommern</i>  | 71 |
| 31 | Greifswald • Rundgang auf den Spuren Caspar David Friedrichs <i>In große Fußstapfen treten</i> | 73 |
| 32 | Greifswald • Pommersches Landesmuseum <i>Ein Gang durch Pommerns Geschichte</i> | 75 |
| 33 | Freest • Fischräucherei Thurow <i>Wo Delikatessen reifen</i>  | 77 |
| 34 | Wolgast • Peenebrücke Wolgast <i>Das »Blaue Wunder« von Vorpommern</i> | 79 |
| 35 | Wolgast • Restaurant Der Speicher auf der Schlossinsel <i>Wolgaster Labskaus</i>  | 81 |
| 36 | Anklam • Otto-Lilienthal-Museum <i>Vom Vogelflug zur Fliegekunst</i>  | 83 |

| | | |
|-----------|--|----|
| 37 | Ueckermünde • Haffmuseum im Schloss <i>Wer ist Giulio Perotti?</i> | 85 |
| 38 | Altwarp • Fischereihafen <i>Dem Nachbarland gegenüber</i> | 87 |

RÜGEN UND HIDDENSEE

| | | |
|-----------|--|-----|
| 39 | Putbus/Rügen • Erkundung der Rosenstadt <i>Ganz in Weiß mit bunten Blüten</i> | 91 |
| 40 | Seedorf/Rügen • Mit dem Fahrrad nach Lauterbach <i>Auf dem Ostseeküstenradweg</i>  | 93 |
| 41 | Lauterbach/Rügen • Ausfahrt zur Insel Vilm <i>Von Rügenfürsten bis Honecker</i>  | 95 |
| 42 | Gager/Rügen • Zickersches Höft <i>Den Himmel mit der Hand berühren</i> | 97 |
| 43 | Thiessow/Rügen • Lotsenturm <i>Das Land der Strandräuber</i> | 99 |
| 44 | Ostseebad Baabe/Rügen • Am Bollwerk <i>Von Fischbrötchen und Fährmännern</i>  | 101 |
| 45 | Ostseebad Baabe/Rügen • Fischerstrand <i>Wenn der Hering zieht</i> | 103 |
| 46 | Ostseebad Sellin/Rügen • Seebrücke <i>Im Zeichen der Goldenen Zwanziger</i> | 105 |
| 47 | Ostseebad Sellin/Rügen • Bernsteinmuseum <i>Das Gold des Meeres</i> | 107 |
| 48 | Ostseebad Binz/Rügen • Strandpromenade <i>Im Glanze Wilhelminischen Jugendstils</i> | 109 |
| 49 | Ostseebad Binz/Rügen • Zugfahrt mit dem Rasenden Roland <i>Mit Wasser und Dampf über die Insel</i>  | 111 |
| 50 | Ostseebad Binz/Rügen • Fischräucherei Kuse <i>Vom Bückling, der mal ein Hering war</i>  | 113 |
| 51 | Prora/Rügen • Baumwipfelpfad im Naturerbezentrum Rügen <i>Mit Rügens Natur auf Augenhöhe</i>  | 115 |
| 52 | Sassnitz/Rügen • Stadthafen <i>Ein Tor zur Welt</i> | 117 |
| 53 | Sassnitz/Rügen • Wanderung zur Kreideküste <i>Caspar David Friedrichs Inspiration</i> | 119 |
| 54 | Lohme/Rügen • Restaurant-Café Daheim <i>Endlich wieder zu Hause</i>  | 121 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 65 | Glowe/Rügen • Strand <i>Klappersteine und Karibikstrand</i>  | 123 |
| 66 | Putgarten/Rügen • Kap Arkona <i>Dem Leuchtturmwärter sei Dank</i>  | 125 |
| 67 | Breege/Rügen • Kranichfahrt zum Großen Jasmunder Bodden <i>Die Vögel des Glücks</i>  | 127 |
| 68 | Ralswiek/Rügen • Störtebeker-Festspiele <i>Der Ruf der Piraten</i>  | 129 |
| 69 | Ummanz/Rügen • Erlebnis-Bauernhof Kliewe <i>Das Glück Auf dem Rücken der Pferde</i>  | 131 |
| 70 | Güttin/Rügen • Insel-Rundflüge <i>Frei wie ein Vogel</i> | 133 |
| 71 | Neuendorf/Hiddensee • Vom Fährhafen zum Strand <i>Zu Gast bei den Sündern</i> | 135 |
| 72 | Kloster/Hiddensee • Gerhart-Hauptmann-Haus <i>Ein Literaturnobelpreis für Hiddensee</i> | 137 |
| 73 | Kloster/Hiddensee • Heimatmuseum Hiddensee <i>Der Goldschatz des Dänenkönigs</i> | 139 |

USEDOM

| | | |
|-----------|---|-----|
| 64 | Seebad Ahlbeck • Seebrücke Ahlbeck <i>Sehen und gesehen werden</i> | 143 |
| 65 | Seebad Ahlbeck • Zirowberg <i>Ungeahnte Aussichten</i> | 145 |
| 66 | Seebad Ahlbeck • Uwes Fischerhütte <i>Sechs Generationen Salzwasser im Blut</i>  | 147 |
| 67 | Seebad Heringsdorf • Seebrücke <i>Flanieren über den Ostseewellen</i> | 149 |
| 68 | Seebad Heringsdorf • Baumwipfelpfad Usedom <i>Mit Baumkronen auf Augenhöhe</i>  | 151 |
| 69 | Seebad Heringsdorf • Terrasse des Strandhotels Ostseeblick <i>Ausblick mit feinstem Geschmack</i>  | 153 |
| 70 | Seebad Bansin • Schloonsee <i>Ein See und seine Geschichten</i> | 155 |

| | | |
|----|--|-----|
| 71 | Seebad Bansin • Restaurant Meerzeit <i>Mit Leichtigkeit genießen</i> | 157 |
| 72 | Seebad Bansin • Langenberg an der Steilküste <i>Hoch über den Ostseewellen</i> | 159 |
| 73 | Pudagla • Badestelle Pudagla <i>Wo einst Mönche ihre Füße badeten</i> | 161 |
| 74 | Seebad Ückeritz • Kletterwald Usedom <i>Betreutes Klettern im Küstenwald</i> | 163 |
| 75 | Seebad Loddin • Loddiner Höft <i>Geselliges Naturparadies</i> | 165 |
| 76 | Ostseebad Koserow • Karls Erlebnis-Dorf <i>Willkommen in der Welt der Erdbeere</i> | 167 |
| 77 | Ostseebad Koserow • Seebrücke Koserow <i>Augenschmaus über den Ostseewellen</i> | 169 |
| 78 | Ostseebad Zinnowitz • Vinetabrücke <i>Großartige Aussichten</i> | 171 |
| 79 | Peenemünde • Historisch-Technisches Museum Peenemünde <i>Usedom's dunkelste und klangvollste Seite</i> | 173 |
| 80 | Ostseebad Karlshagen • Hafen <i>Aus Alt mach Neu</i> | 175 |
| 81 | Krummin • Fischstäbchen in Neeberg <i>Immer her mit der Extrawurst</i> | 177 |
| 82 | Lütow • Südspitze Halbinsel Gnitz <i>Faszinierende Stille</i> | 179 |
| 83 | Liepe • St.-Johannes-Kirche <i>Aus der Zeit gefallen</i> | 181 |
| 84 | Neppermin • Fahrten mit Inselkanu auf dem Achterwasser <i>Und plötzlich stehen Kühe im Wasser</i> | 183 |
| 85 | Mellenthin • Gutshof Insel Usedom <i>Biowaffeln im alten Gerätehaus</i> | 185 |
| 86 | Zirchow • Erlebniswelt Hangar 10 <i>Wo Männerherzen höherschlagen</i> | 187 |
| 87 | Kamminke • Hafen Kamminke <i>Ein Fischerdorf am Ende der Welt</i> | 189 |
| 88 | — Świnoujście • Mühlenbake <i>Eine Windmühle am Meer</i> | 191 |