

# Inhalt

## **Das Beste zu Beginn**

S. 4

## **Das ist Südtirol**

S. 6

## **Südtirol in Zahlen**

S. 8

## **So schmeckt Südtirol**

S. 10



## **Ihr Südtirol-Kompass**

15 Wege zum direkten  
Eintauchen in die Region  
S. 12

## **Das Eisacktal bis Bozen**

S. 15

**Sterzing/Vipiteno** S. 16

**Brixen/Bressanone** S. 18



## **Quer durch Brixen – die Stadt und der Elefant**

S. 20

**Klausen/Chiusa** S. 24



## **»Das große Glück« – von Klausen hinauf zum Kloster Säben**

S. 26

**Gröden/Val Gardena/Gherdëina**

S. 28

**Schlerngebiet** S. 30

**Welschnofen/Nova Levante** S. 31



## **Rosengarten aus Stein – Wanderung auf dem Hirzlweg**

S. 32

## **Das Pustertal bis Osttirol**

S. 37

**Bruneck/Brunico** S. 38  
**Gadertal/Val di Badia/Badia** S. 41



## **Über alle Pässe – mit dem Linienbus durch Ladinien**

S. 43

**Tauferer Ahrntal** S. 46  
**Pragser Tal/Valle di Braies** S. 47  
**Toblach/Dobbiaco** S. 49



## **Durch die Berge radeln – Toblach–Cortina d'Ampezzo**

S. 50

**Sextental/Val di Sesto** S. 53



## **Das Postkartenmotiv – rund um die Drei Zinnen**

S. 55

## **Bozen und der Süden**

S. 59

**Bozen/Bolzano** S. 60



## **Der Mann aus dem Eis – Ötzi in Bozen**

S. 64

**8** Zu den Laubenkönigen –  
**Einkaufsbummel in Bozen**  
S. 67

**9** Zur ›hässlichen‹ Herzogin –  
**von Terlan zur Burg Maul-  
tasch**  
S. 70

**Eppan/Appiano** S. 72

**10** Wandern, wo der Wein  
herkommt – **Kalterer  
Rebhänge**  
S. 74

**Kaltern/Caldaro** S. 76

**11** Grenzgang – **vom  
Mendelpass zum Penegal**  
S. 78

**Neumarkt/Egna** S. 80  
**Salurn/Salorno** S. 82

**Meraner Land und  
Vinschgau**  
S. 85

**Meran/Merano** S. 86

**12** Dornröschen erwacht –  
**Merans Weg in die  
Moderne**  
S. 88

**13** Mit dem Citybike in die  
Berge – **von Meran ins  
Passeiertal**  
S. 94

**Passeiertal/Val Passiria** S. 96  
**Naturns/Naturno** S. 98  
**Schnalstal/Val Senales** S. 98  
**Schlanders/Silandro** S. 99

**14** Schnuppertour – **Meraner  
Höhenweg**  
S. 100

**Sulden und Trafoi** S. 102  
**Mals/Malles** S. 104

**15** Immer an der Etsch ent-  
lang – **Radtour von Mals  
nach Meran**  
S. 106

**Hin & weg**  
S. 108

**O-Ton Südtirol**  
S. 114

**Register**  
S. 115

**Abbildungsnachweis/Impressum**  
S. 119

**Kennen Sie die?**  
S. 120