

WILLKOMMEN IM HUNSRÜCK.....	10
-----------------------------	----

TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IM HUNSRÜCK	14
--	----

KULINARISCHES AUS DEM HUNSRÜCK	20
--------------------------------------	----

HOCHWALD UND

NATIONALPARK HUNSRÜCK-HOCHWALD	26
--------------------------------------	----

1. Der Nationalpark Hunsrück-Hochwald:
Premiumwandern durch unberührte Natur..... 30
2. Nationalpark-Tor Erbeskopf: Kunst auf dem
höchsten Berg westlich des Rheins..... 34
3. Der Saar-Hunsrück-Steig: Wandern auf
Traumschleifen und Traumschleifchen 38
4. Abenteuer im Nationalpark Hunsrück-Hochwald:
Tischlein deck dich im Wald 42
5. Die Grimburg: hoch über den Höhen des Hunsrücks..... 44
6. Gedenkstätte KZ-Hinzert: kein Hass,
aber kein Vergessen!..... 48
7. Flugausstellung Junior in Hermeskeil:
Platz nehmen in der Concorde..... 52
8. Hundefreizeit in Thalfang: wo Mensch und Hund
sich pudelwohl fühlen 56

EDELSTEINLAND	60
---------------------	----

9. Deutsches Mineralienmuseum: wo Idar-Oberstein
besonders funkelt..... 64
10. Deutsche Edelsteinstraße: der Weg der Steine 68
11. Materisches Herrstein: Ausflug ins Mittelalter 70

12. Traumschleife Mittelalterpfad: zur Jammereiche und zur Rabenkanzel.....	74
13. Niederhosenbach: auf den Spuren von Hildegard von Bingen.....	78
14. Heimatort Breitenenthal: typisches Hunsrückdorf mit uriger Dorfkneipe	82
15. Die Aurora in Weiden: kleines Dorf mit tiefschürfender Vergangenheit	86
16. Der Schinderhannesfels: legendärer Dreh mit Curd Jürgens und Maria Schell.....	90
17. Die Wildenburg: wo die wilden Kerle feiern und die wilden Katzen wohnen	94
18. Wasserschleiferei Biehl: Es klappert die Mühle am rauschenden Bach	98
19. Karl-May-Festspiele in Mörschied: im Namen des Manitou	102
20. Antik Nastran in Kempfeld: Schätze aus vergangenen Zeiten	106
21. Flugplatz Götschied: Sierra, Romeo, Lima, Foxtrott	108
22. Antiquariat in Sonnschied: Übernachten im Romantikzimmer.....	110

IDARWALD UND DHRONTAL..... 114

23. Café Heimat in Morbach: die Heimat der Heimat.....	118
24. Burgruine Baldenau in Hundheim: die einzige Wasserburg im Hunsrück.....	122
25. Lamas und Alpakas in Rapperath: Wanderungen zum Glücklichmachen	126
26. Die Stumm-Stube in Sulzbach und der Stumm-Organweg....	130
27. Stipshausen am Idarwald: kleines Dorf mit Skulpturenpark zur Völkerverständigung	134
28. Die Synagoge in Laufersweiler: Zentrum eines einmaligen Erinnerungensembles.....	138
29. Die Traumschleife Kappleifelsen-Tour: auch ein Weg der Erinnerung	142

SIMMERNER MULDE UND SOONWALD 146

- 30. Schinderhannesturm in Simmern: das Zeug zur Räuberpistole 150
- 31. Die Schmidtborg: größte und älteste Burg des Hunsrücks 154
- 32. Schiefergrube und Fossilienmuseum: Millionen Jahre verewigt in Stein 158
- 33. Der Flugplatz Hahn: vom militärischen Sperrgebiet zum internationalen Drehkreuz und Golfplatz 162
- 34. Der Waldsee in Argenthal: von der Erzgrube zum Biotop 166
- 35. Simonsschmiede in Gehlweiler: „Schabbach“-Kulisse mit Anziehungskraft 170

NAHELAND 174

- 36. Die Privatbrauerei in Kirn: Bitte ein Kirner! 178
- 37. Die Kirner Kyrburg: Deutschlands Whisky-Burg 182
- 38. Nahe-Skywalk in Hochstetten-Dhaun: Blick in luftiger Höhe 186
- 39. Kupferbergwerk in Fischbach: barrierefrei Glückauf! 190

MOSELHUNSRÜCK UND RHEINHUNSRÜCK 194

- 40. Baybachtal und Baybachklamm: Welche ist die schönste Traumschleife im Land? 198
- 41. Hängeseilbrücke Geierlay: Schnapsidee mit Adrenalin pur 202
- 42. Sponheimer Burg in Kastellaun: von wegen „Burgfräulein“ ... 206
- 43. Friedensacker und Raketenkuh in Bell: für den Weltfrieden 212
- 44. Tier-Erlebnispark in Bell: Huskytouren und vegetarisches Restaurant 214
- 45. Die Gödenrother Gärten: eine sinnliche Oase im Industriegebiet 218

46. Der Ausoniusweg: von den Römern erfunden	222
47. Agrarhistorisches Museum in Emmelshausen: Reise in die Vergangenheit	226
48. Die Hunsrückbahn: das Steilstreckenerlebnis	230
49. Der Schinderhannes-Radweg: den 50. Breitengrad queren.....	234
50. Vierseenblick über Boppard: klettern, radeln, wandern oder gondeln	238
 DAS KLEINE WÖRTERBUCH FÜR DEN HUNSRÜCK	242
 REGISTER	248
 BILDNACHWEIS	256