

WILLKOMMEN IM HUNSRÜCK.....10

TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IM HUNSRÜCK14

KULINARISCHES AUS DEM HUNSRÜCK20

HOCHWALD UND

NATIONALPARK HUNSRÜCK-HOCHWALD26

1. Der Nationalpark Hunsrück-Hochwald:
Premiumwandern durch unberührte Natur.....30
2. Nationalpark-Tor Erbeskopf: Kunst auf dem
höchsten Berg westlich des Rheins.....34
3. Der Saar-Hunsrück-Steig: Wandern auf
Traumschleifen und Traumschleifchen38
4. Abentheuer im Nationalpark Hunsrück-Hochwald:
Tischlein deck dich im Wald42
5. Die Grimbburg: hoch über den Höhen des Hunsrücks.....44
6. Gedenkstätte KZ-Hinzert: kein Hass,
aber kein Vergessen!.....48
7. Flugausstellung Junior in Hermeskeil:
Platz nehmen in der Concorde52
8. Hundefreizeit in Thalfang: wo Mensch und Hund
sich pudelwohl fühlen56

EDELSTEINLAND60

9. Deutsches Mineralienmuseum: wo Idar-Oberstein
besonders funkelt.....64
10. Deutsche Edelsteinstraße: der Weg der Steine68
11. Malerisches Herrstein: Ausflug ins Mittelalter70

12.	Traumschleife Mittelalterpfad: zur Jammereiche und zur Rabenkanzel.....	74
13.	Niederhosenbach: auf den Spuren von Hildegard von Bingen	78
14.	Heimatort Breitenthal: typisches Hunsrückdorf mit uriger Dorfkneipe	82
15.	Die Aurora in Weiden: kleines Dorf mit tiefshürfender Vergangenheit	86
16.	Der Schinderhannesfelsen: legendärer Dreh mit Curd Jürgens und Maria Schell	90
17.	Die Wildenburg: wo die wilden Kerle feiern und die wilden Katzen wohnen	94
18.	Wasserschleiferei Biehl: Es klappert die Mühle am rauschenden Bach	98
19.	Karl-May-Festspiele in Mörschied: im Namen des Manitou	102
20.	Antik Nastran in Kempfeld: Schätze aus vergangenen Zeiten.....	106
21.	Flugplatz Götschied: Sierra, Romeo, Lima, Foxtrott	108
22.	Antiquariat in Sonnschied: Übernachten im Romantikzimmer	110
 IDARWALD UND DHRONTAL.....		114
23.	Café Heimat in Morbach: die Heimat der Heimat	118
24.	Burgruine Baldenau in Hundheim: die einzige Wasserburg im Hunsrück.....	122
25.	Lamas und Alpakas in Rapperath: Wanderungen zum Glücklichmachen	126
26.	Die Stumm-Stube in Sulzbach und der Stumm-Orgelweg....	130
27.	Stipshausen am Idarwald: kleines Dorf mit Skulpturenpark zur Völkerverständigung	134
28.	Die Synagoge in Laufersweiler: Zentrum eines einmaligen Erinnerungensembls.....	138
29.	Die Traumschleife Kapplerfelsen-Tour: auch ein Weg der Erinnerung.....	142

SIMMERNER MULDE UND SOONWALD	146
30. Schinderhannesturm in Simmern: das Zeug zur Räuberpistole	150
31. Die Schmidburg: größte und älteste Burg des Hunsrück	154
32. Schiefergrube und Fossilienmuseum: Millionen Jahre verewigt in Stein	158
33. Der Flugplatz Hahn: vom militärischen Sperrgebiet zum internationalen Drehkreuz und Golfplatz.....	162
34. Der Waldsee in Argenthal: von der Erzgrube zum Biotop	166
35. Simonsschmiede in Gehlweiler: „Schabbach“-Kulisse mit Anziehungskraft.....	170
NAHELAND	174
36. Die Privatbrauerei in Kirn: Bitte ein Kirner!	178
37. Die Kirner Kyrburg: Deutschlands Whisky-Burg	182
38. Nahe-Skywalk in Hochstetten-Dhaun: Blick in luftiger Höhe	186
39. Kupferbergwerk in Fischbach: barrierefrei Glückauf!.....	190
MOSELHUNSRÜCK UND RHEINHUNSRÜCK	194
40. Baybachtal und Baybachklamm: Welche ist die schönste Traumschleife im Land?	198
41. Hängeseilbrücke Geierlay: Schnapsidee mit Adrenalin pur	202
42. Sponheimer Burg in Kastellaun: von wegen „Burgfräulein“... 206	
43. Friedensacker und Raketenkuh in Bell: für den Weltfrieden	212
44. Tier-Erlebnispark in Bell: Huskytouren und vegetarisches Restaurant.....	214
45. Die Gödenrother Gärten: eine sinnliche Oase im Industriegebiet	218

46. Der Ausoniusweg: von den Römern erfunden	222	
47. Agrarhistorisches Museum in Emmelshausen: Reise in die Vergangenheit	226	
48. Die Hunsrückbahn: das Steilstreckenerlebnis	230	
49. Der Schinderhannes-Radweg: den 50. Breitengrad queren.....	234	
50. Vierseenblick über Boppard: klettern, radeln, wandern oder gondeln	238	
DAS KLEINE WÖRTERBUCH FÜR DEN HUNSRÜCK		242
REGISTER	248	
BILDNACHWEIS	256	