

# Inhaltsverzeichnis

<b>Die Reise durch das Jahr voller Achtsamkeit, Entwicklung und Erkenntnis über sich selbst und den Sinn des Lebens .....</b>	<b>8</b>
<b>Jahreslegung .....</b>	<b>10</b>
<b>Januar .....</b>	<b>11</b>
GUTE VORSÄTZE .....	11
LOSLASSEN .....	13
<b>Februar .....</b>	<b>15</b>
DER PERSPEKTIVWECHSEL .....	15
DEN BLICKWINKEL ÄNDERN .....	16
<b>März .....</b>	<b>23</b>
BLICK HINTER DIE FASSADE .....	23
BLICK HINTER DEN SCHLEIER .....	25
<b>April .....</b>	<b>29</b>
MOTIVATION ENTWICKELN .....	29
DER WANDEL .....	30
<b>Mai .....</b>	<b>34</b>
BEDÜRFNISSE STILLEN .....	34
VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN .....	35
<b>Juni .....</b>	<b>37</b>
IM HIER UND JETZT SEIN .....	37
DER PFEIL .....	38
<b>Juli .....</b>	<b>40</b>
UNSERE TRÄUME VERWIRKLICHEN .....	40
DER WUNSCHBRUNNEN .....	41
<b>August .....</b>	<b>43</b>
DIE FRÜCHTE DES LEBENS .....	43

<b>September.....</b>	<b>45</b>
ANGST ODER LIEBE .....	45
REALITÄT ODER FIKTION .....	46
GANZHEITLICHE FÜRSORGE .....	48
<b>Oktober.....</b>	<b>49</b>
BEZIEHUNGEN UND FREUNDSCHAFTEN.....	49
BEZIEHUNGEN HINTERFRAGEN .....	50
<b>November.....</b>	<b>52</b>
LEMNISKATE.....	52
PRIORITÄTEN AUSGLEICHEN .....	54
<b>Dezember .....</b>	<b>56</b>
ZEITENWENDE.....	56
NEUBEGINN DURCH LOSLASSEN.....	57
DIE SCHATZSUCHE .....	58
<b>Legungen für jeden Tag .....</b>	<b>60</b>
Tageskarte .....	60
Achtsamkeitspraxis.....	61
Morgenroutine .....	62
Abendroutine.....	63
Verlauf.....	64
Pro und Kontra.....	66
Die magische Neun.....	68
<b>Besondere Legungen für besondere Anlässe....</b>	<b>72</b>
Portaltage.....	72
WEG DER ACHTSAMKEIT .....	75
WECKE DEINE NEUGIER.....	76
ZUVERSICHT ENTWICKELN .....	77

<b>Die Mondenergien, die in jedem Monat zu berücksichtigen sind.....</b>	<b>78</b>
<b>Mondenergien allgemein .....</b>	<b>78</b>
<b>Der Rhythmus des Lebens.....</b>	<b>79</b>
<b>Vollmondenergien .....</b>	<b>80</b>
<b>Vom Vollmond bis zum Neumond .....</b>	<b>81</b>
<b>Neumondenergien .....</b>	<b>82</b>
<b>Vom Neumond bis zum Vollmond .....</b>	<b>83</b>
<b>Die Selbstreflexion .....</b>	<b>84</b>
<b>Die Wegbeschreibung.....</b>	<b>85</b>
<b>Der Erkenntnisprozess .....</b>	<b>86</b>
<b>Erkenntnisprozesse mithilfe der Lenormandkarten durch Selbstreflexion, Achtsamkeit, Gebet und Meditation .....</b>	<b>87</b>
<b>1 Reiter .....</b>	<b>87</b>
<b>2 Klee .....</b>	<b>88</b>
<b>3 Schiff.....</b>	<b>89</b>
<b>4 Haus.....</b>	<b>91</b>
<b>5 Baum .....</b>	<b>92</b>
<b>6 Wolken .....</b>	<b>93</b>
<b>7 Schlange .....</b>	<b>94</b>
<b>8 Sarg.....</b>	<b>95</b>
<b>9 Blumenstrauß.....</b>	<b>96</b>
<b>10 Sense .....</b>	<b>97</b>
<b>11 Ruten .....</b>	<b>98</b>

<b>12 Eulen</b> .....	<b>99</b>
<b>13 Kind</b> .....	<b>100</b>
<b>14 Fuchs</b> .....	<b>102</b>
<b>15 Bär</b> .....	<b>103</b>
<b>16 Sterne</b> .....	<b>104</b>
<b>17 Störche</b> .....	<b>105</b>
<b>18 Hund</b> .....	<b>106</b>
<b>19 Turm</b> .....	<b>107</b>
<b>20 Park</b> .....	<b>108</b>
<b>21 Berg</b> .....	<b>109</b>
<b>22 Wege</b> .....	<b>110</b>
<b>23 Mäuse</b> .....	<b>111</b>
<b>24 Herz</b> .....	<b>113</b>
<b>25 Ring</b> .....	<b>114</b>
<b>26 Buch</b> .....	<b>115</b>
<b>27 Brief</b> .....	<b>116</b>
<b>28 Herr</b> .....	<b>117</b>
<b>29 Dame</b> .....	<b>118</b>
<b>30 Lilien</b> .....	<b>120</b>
<b>31 Sonne</b> .....	<b>121</b>
<b>32 Mond</b> .....	<b>122</b>
<b>33 Schlüssel</b> .....	<b>123</b>
<b>34 Fische</b> .....	<b>124</b>
<b>35 Anker</b> .....	<b>125</b>
<b>36 Kreuz</b> .....	<b>126</b>

<b>Zusatzkarten von Angelina Schulze .....</b>	<b>128</b>
<b>37 Bauch.....</b>	<b>128</b>
<b>38 Engelsflügel.....</b>	<b>129</b>
<b>39 Fabrik.....</b>	<b>130</b>
<b>40 Hand.....</b>	<b>131</b>
<b>Autorenseite .....</b>	<b>132</b>
<b>Bücher und E-Books von Andrea Rosenthal ...</b>	<b>133</b>
<b>Weitere kostenfreie Empfehlungen.....</b>	<b>135</b>