

Inhaltsverzeichnis

Die Reise durch das Jahr voller Achtsamkeit, Entwicklung und Erkenntnis über sich selbst und den Sinn des Lebens	8
---	----------

Jahreslegung	10
---------------------------	-----------

Januar	11
---------------------	-----------

GUTE VORSÄTZE	11
---------------------	----

LOSLASSEN	13
-----------------	----

Februar	15
----------------------	-----------

DER PERSPEKTIVWECHSEL	15
-----------------------------	----

DEN BLICKWINKEL ÄNDERN	16
------------------------------	----

März	23
-------------------	-----------

BLICK HINTER DIE FASSADE	23
--------------------------------	----

BLICK HINTER DEN SCHLEIER	25
---------------------------------	----

April	29
--------------------	-----------

MOTIVATION ENTWICKELN	29
-----------------------------	----

DER WANDEL	30
------------------	----

Mai	34
------------------	-----------

BEDÜRFNISSE STILLEN	34
---------------------------	----

VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN	35
--------------------------------	----

Juni	37
-------------------	-----------

IM HIER UND JETZT SEIN	37
------------------------------	----

DER PFEIL	38
-----------------	----

Juli	40
-------------------	-----------

UNSERE TRÄUME VERWIRKLICHEN	40
-----------------------------------	----

DER WUNSCHBRUNNEN	41
-------------------------	----

August	43
---------------------	-----------

DIE FRÜCHTE DES LEBENS	43
------------------------------	----

September.....	45
ANGST ODER LIEBE	45
REALITÄT ODER FIKTION	46
GANZHEITLICHE FÜRSORGE	48
Oktober	49
BEZIEHUNGEN UND FREUNDSCHAFTEN	49
BEZIEHUNGEN HINTERFRAGEN	50
November.....	52
LEMNISKATE.....	52
PRIORITÄTEN AUSGLEICHEN	54
Dezember	56
ZEITENWENDE.....	56
NEUBEGINN DURCH LOSLASSEN	57
DIE SCHATZSUCHE	58
 Legungen für jeden Tag	 60
Tageskarte	60
Achtsamkeitspraxis.....	61
Morgenroutine	62
Abendroutine.....	63
Verlauf.....	64
Pro und Kontra.....	66
Die magische Neun.....	68
 Besondere Legungen für besondere Anlässe....	 72
Portaltage.....	72
WEG DER ACHTSAMKEIT	75
WECKE DEINE NEUGIER.....	76
ZUVERSICHT ENTWICKELN	77

Die Mondenergien, die in jedem Monat zu berücksichtigen sind.....	78
Mondenergien allgemein	78
Der Rhythmus des Lebens.....	79
Vollmondenergien	80
Vom Vollmond bis zum Neumond	81
Neumondenergien	82
Vom Neumond bis zum Vollmond	83
Die Selbstreflexion	84
Die Wegbeschreibung.....	85
Der Erkenntnisprozess	86

Erkenntnisprozesse mithilfe der Lenormandkarten durch Selbstreflexion, Achtsamkeit, Gebet und Meditation	87
1 Reiter	87
2 Klee	88
3 Schiff.....	89
4 Haus.....	91
5 Baum	92
6 Wolken	93
7 Schlange	94
8 Sarg.....	95
9 Blumenstrauß.....	96
10 Sense.....	97
11 Ruten	98

12 Eulen	99
13 Kind	100
14 Fuchs	102
15 Bär	103
16 Sterne	104
17 Störche	105
18 Hund	106
19 Turm	107
20 Park	108
21 Berg	109
22 Wege	110
23 Mäuse	111
24 Herz	113
25 Ring	114
26 Buch	115
27 Brief	116
28 Herr	117
29 Dame	118
30 Lilien	120
31 Sonne	121
32 Mond	122
33 Schlüssel	123
34 Fische	124
35 Anker	125
36 Kreuz	126

Zusatzkarten von Angelina Schulze	128
37 Bauch	128
38 Engelsflügel	129
39 Fabrik	130
40 Hand.....	131
 Autorenseite	 132
 Bücher und E-Books von Andrea Rosenthal ...	 133
 Weitere kostenfreie Empfehlungen.....	 135