

Inhalt

Ein paar Worte vorab	5
----------------------------	---

Frühling

Leckeres von der Wiese: Löwenzahnideen	8
Frisch und würzig: Kräuter- und Blütensalz	10
Lecker gefüllte Rollen: Osterwraps	11
Muttertagsidee: Erdbeerpralinen	12
Ein besonderer Snack: Topfbrot	13
Butter mal anders: Tomaten- und Salbeibutter	14
Der Frühlingsklassiker: Rübli-Kuchen	16
Schneller Hefekranz fürs Osterbuffet: Unser Osternest	17
Leckeres vom Backblech: Rhababerkuchen	18
Nicht nur für Langohren: Möhrenmuffins	19
Schluss mit Frühjahrsmüdigkeit: Power-Vitamindrinks	20

Sommer

Schnelle Beerideen: Süße Früchtchen	24
Viermal Holunder: Holler die Waldfee	26
Coole Drinks für heiße Tage: Frische Limo & Bowle	28
Sti(e)lvoll genießen: Schokoladenäpfel	30
Frisch & cremig: Frozen Joghurt	31
Leckere Rezepte mit Erdbeeren: Endlich Erdbeerzeit!	32
Eis ganz einfach selbst herstellen: Eiskalter Genuss	34
Eine Erfrischung mit dem gewissen Etwas: Vitaminwasser	36
Süßes Strandfeeling: Muschelkekse	37
Vegan genießen: Sommernudeln	38
Ganz ohne Fleisch: Pilz-Gyros mit Tsatsiki	40
Glückskekse als Glücksbringer: Viel Glück in der Schule!	41

Herbst

Vier schnelle Apfelideen: Marmelade, Mus & Co.	44
Nahrung aus Wald und Hecke: Schlehen, Maronen und Bucheckern	46
Eine Leckerei aus dem Herbstwald: Bucheckernkekse	48
Der Herbstklassiker: Kurbissuppe.	49
Brotbackideen: Vollkornbrötchen und Weißbrot	50
Leckere Ideen mit Nüssen: Herbstlicher Ge-Nuss	52
Ein uraltes Rezept aus dem Eichenwald: Eichelbrot	54
Kartoffeln in verschiedenen Variationen: Tolle Knolle	56
Was Kräuterhexen schmeckt: Leckere Pilzrezepte	58

Winter

Aufwärms-Drinks für kalte Tage: Jetzt was Heißes?	62
Für einen guten Start ins neue Jahr: Glücksschweinchen	64
Ein schnell zubereiteter Nachtisch: Schneeballsuppe	65
Kekse ganz ohne Backen: Plätzchen ohne Ofen.	66
Kekslollis für den Adventsteller: Plätzchen am Stiel	68
Torte aus Eis und Schnee: Iglu-Kuchen	70
Gesundes aus dem Backofen: Vegan knuspern	72
Ein Gemeinschafts-Backkunstwerk: XL-Eiskristall.	74
Schnelle Hefeteighäuschen: Das ist das Haus vom Nikolaus	75
Plätzchen für viel Handarbeit: Kneten, formen, ausstechen.	76
Fastnachtsleckereien für alle: Verrückte Muffins	78