

Inhalt

Orientiert im Latium ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Das Latium mit Kindern ■ 18 |

Unterwegs im Latium ■ 20

Lago di Bolsena ■ 22

Bolsena ■ 24
Bagnoregio ■ 32
Montefiascone ■ 36
Marta, Capodimonte und Gradoli ■ 39
Marta ■ 39
Capodimonte und die Inseln ■ 39
Westlich von Capodimonte ■ 41

Gradoli ■ 41
Südwestlich des Lago di Bolsena ■ 42
Tuscania ■ 42
Canino ■ 46
Thermen von Vulci ■ 46
Die Ruinen von Vulci ■ 47

Nördliches Latium ■ 50

Viterbo ■ 52
Umgebung von Viterbo ■ 61
San Martino al Cimino ■ 61
Ruinen von Ferento ■ 62
Bagnaia/Villa Lante ■ 63
Bomarzo ■ 64
Soriano nel Cimino ■ 69
Lago di Vico und Ronciglione ■ 70

Caprarola ■ 72
Civita Castellana ■ 75
Nepi ■ 76
Sutri ■ 78
Lago di Bracciano ■ 80
Trevignano Romano ■ 80
Bracciano ■ 82
Anguillara Sabazia ■ 84

Zwischen Lago di Vico
und Tarquinia ■ 85
San Giuliano ■ 85
Barbarano Romano ■ 87
Blera ■ 87
Norchia ■ 88
Tarquinia ■ 89

Civitavecchia ■ 94
Tolfa und Montini della Tolfa ■ 96
Die Küste südlich von Civitavecchia ■ 96
Santa Marinella ■ 96
Santa Severa und Pyrgi ■ 97
Cerveteri ■ 97

Östliches Latium ■ 104

Rieti ■ 107
Die Franziskanerklöster bei Rieti ■ 113
Ausflug in die Monti Reatini ■ 119
Labro ■ 119
Leonessa ■ 120
Über den Monte Terminillo
zurück nach Rieti ■ 121
Über Posta zurück nach Rieti ■ 121
Ausflug nach Amatrice
und in die Monti della Laga ■ 122
Ausflug zum Lago del Salto und zur
Hochebene von Rascino ■ 125
Ausflug in die Hügel
südlich von Rieti ■ 127
Abbazia San Salvatore Maggiore ■ 127
Rocca Sinibalda ■ 127

Ornaro ■ 127
Monteleone Sabino ■ 128
Die Monti Sabini um Farfa ■ 128
Castelnuovo di Farfa ■ 131
Abbazia di Santa Maria di Farfa ■ 131
Fara in Sabina ■ 133
Tivoli ■ 134
Vicovaro ■ 142
Von Vicovaro nach Subiaco ■ 143
Subiaco ■ 144
Die Umgebung von Subiaco ■ 148
Monte Livata ■ 148
Altipiani di Arcinazzo ■ 148
Olevano Romano ■ 149
Palestrina ■ 150

Castelli Romani ■ 154

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| Frascati ■ 156 | Albano Laziale ■ 170 |
| Die Ruinen von Tusculum ■ 160 | Ariccia ■ 172 |
| Grottaferrata ■ 160 | Lago di Nemi ■ 175 |
| Rocca di Papa ■ 164 | Nemi ■ 176 |
| Lago Albano ■ 166 | Genzano di Roma ■ 177 |
| Castel Gandolfo ■ 167 | |

Südliches Latium ■ 178

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| In den Monti Lepini ■ 180 | Ponza ■ 214 |
| Cori ■ 180 | Ventotene ■ 217 |
| Norma ■ 183 | Santo Stefano ■ 219 |
| Ruinen von Ninfa ■ 184 | In der Ciociaria ■ 220 |
| Sermoneta ■ 185 | Ferentino ■ 221 |
| Latina ■ 186 | Anagni ■ 223 |
| Die Küste der Provinz Latina ■ 188 | Segni ■ 228 |
| Parco Nazionale del Circeo ■ 188 | Fiuggi ■ 229 |
| Terracina ■ 191 | Von Fiuggi nach Alatri ■ 232 |
| Abbazia di Fossanova ■ 195 | Alatri ■ 235 |
| Sperlonga ■ 196 | Veroli ■ 238 |
| Gaeta ■ 200 | Abbazia di Casamari ■ 240 |
| Formia ■ 205 | Pastena ■ 242 |
| Itri ■ 208 | Cassino ■ 243 |
| Fondi ■ 209 | Abbazia di Montecassino ■ 245 |
| Die Pontinischen Inseln ■ 212 | |

Rom ■ 250

- Stadtgeschichte ■ 252
- Sehenswertes ■ 257
- Um Kapitol, Forum Romanum
und Kolosseum ■ 258
- Um Campo de'Fiori
und jüdisches Viertel ■ 264
- Um Pantheon und Piazza Navona ■ 266
- Um die Via del Corso, Piazza di Spagna
und Fontana di Trevi ■ 270
- Villa Borghese ■ 274
- Um den Bahnhof Termini/
Piazza della Repubblica ■ 275
- Trastevere ■ 275
- Vatikan und Umgebung ■ 276
- Vatikanische Museen
(Musei Vaticani) ■ 278
- Außerhalb der Innenstadt ■ 281
- Ostia Antica ■ 282
- Praktische Infos ■ 283
- Übernachten ■ 288
- Essen und Trinken –
die „Cucina alla Romana“ ■ 293
- Einkaufen ■ 298