

Inhalt

Vorwort – Inseleinsichten	6
Leinen los	9

Island

Einstimmung	14
Karte	18
Im Rhythmus der Fähre – Ankunft in Seyðisfjörður	20
Um die Nasen herumführen – Ostfjorde	28
Im grauen Sand am blauen Meer – Südislands Gletscherwelt	36
Gletscher von innen	46
Neue Erden betreten – Vulkanisches Island	50
Geboren im Goldenen Ring	64
Hauptstadt mit Geopark	73
Zwischen Höhle und Hölle – Snæfellsnes	87
Noch Island? – In die Westfjorde	98
Zwischen Robben, Heringen und Walen – Nordküste	106
Der Kreis schließt sich	117

Färöer Inseln

Einstimmung	134
Karte	135
Tórshavn – Von Thor zu Tor	137
Wo der Wildbach rauscht – Insel Streymoy	143
Das Dach der Färöer – Insel Eysturoy	150
Inselhopping im Norden	158
Bei Papageientaucher & Co	166
Sanfter Ausstieg	173

Grönland

Einstimmung.....	180
Karte.....	181
Erstberührung mit der Eisinsel	182
Arktische Isolation – gen Norden per Schiff.....	188
Umringt von Eisbergen	199
Was bleibt? – Fazit.....	212
Danksagung	214
Autorenporträt.....	218