


Das Beste zu Beginn
S. 4

Das ist Südtirol
S. 6


Südtirol in Zahlen
S. 8

So schmeckt Südtirol
S. 10


 **Ihr Südtirol-Kompass**
15 Wege zum direkten Ein-
tauchen in die Region
S. 12

**Das Eisacktal bis
Bozen**
S. 15

Sterzing/Vipiteno S. 16
Brixen/Bressanone S. 18


 **Quer durch Brixen – die
Stadt und der Elefant**
S. 20

Klausen/Chiusa S. 24

 **»Das große Glück« – von
Klausen hinauf zum Klos-
ter Säben**
S. 26


Gröden/Val Gardena/Gherdëina
S. 28

Schlerngebiet S. 30
Welschnofen/Nova Levante S. 31

 **Rosengarten aus Stein –
Wanderung auf dem
Hirzlweg**
S. 32

**Das Pustertal bis
Osttirol**
S. 37

Bruneck/Brunico S. 38
Gadertal/Val di Badia/Badia S. 41

 **Über alle Pässe – mit dem
Linienbus durch Ladinien**
S. 43

Tauferer Ahrntal S. 46
Pragser Tal/Valle di Braies S. 47
Toblach/Dobbiaco S. 49


 **Durch die Berge radeln –
Toblach–Cortina
d'Ampezzo**
S. 50

Sextental/Val di Sesto S. 53

 **Das Postkartenmotiv – rund
um die Drei Zinnen**
S. 55

**Bozen und
der Süden**
S. 59

Bozen/Bolzano S. 60

 **Der Mann aus dem Eis –
Ötzi in Bozen**
S. 64

8 Zu den Laubenkönigen –
Einkaufsbummel in Bozen
S. 67

9 Zur ›hässlichen‹ Herzogin –
**von Terlan zur Burg Ma-
tasch**
S. 70

Eppan/Appiano S. 72

10 Wandern, wo der Wein
herkommt – **Kalterer
Rebhänge**
S. 74

Kaltern/Caldaro S. 76

11 Grenzgang – vom
Mendelpass zum Penegal
S. 78

Neumarkt/Egna S. 80
Salurn/Salorno S. 82

**Meraner Land und
Vinschgau**
S. 85

Meran/Merano S. 86

12 Dornröschen erwacht –
**Merans Weg in die
Moderne**
S. 88

13 Mit dem Citybike in die
Berge – **von Meran ins
Passeiertal**
S. 94

Passeiertal/Val Passiria S. 96
Naturns/Naturno S. 98
Schnalstal/Val Senales S. 98
Schlanders/Silandro S. 99

14 Schnuppertour – **Meraner
Höhenweg**
S. 100

Sulden und Trafoi S. 102
Mals/Malles S. 104

15 Immer an der Etsch ent-
lang – **Radtour von Mals
nach Meran**
S. 106

Hin & weg
S. 108

O-Ton Südtirol
S. 114

Register
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum
S. 119

Kennen Sie die?
S. 120