

**Das Beste zu Beginn**  
S. 4

**Das ist Südtirol**  
S. 6

**Südtirol in Zahlen**  
S. 8

**So schmeckt Südtirol**  
S. 10

 **Ihr Südtirol-Kompass**  
15 Wege zum direkten Ein-  
tauchen in die Region  
S. 12

**Das Eisacktal bis**  
**Bozen**  
S. 15

**Sterzing/Vipiteno** S. 16  
**Brixen/Bressanone** S. 18

 **Quer durch Brixen – die**  
**Stadt und der Elefant**  
S. 20

**Klausen/Chiusa** S. 24

 **»Das große Glück« – von**  
**Klausen hinauf zum Klo-**  
**ster Säben**  
S. 26

**Gröden/Val Gardena/Gherdëina**  
S. 28

**Schlerngebiet** S. 30  
**Welschnofen/Nova Levante** S. 31

 **Rosengarten aus Stein –**  
**Wanderung auf dem**  
**Hirzlweg**  
S. 32

**Das Pustertal bis**  
**Osttirol**  
S. 37

**Bruneck/Brunico** S. 38  
**Gadertal/Val di Badia/Badia** S. 41

 **Über alle Pässe – mit dem**  
**Linienbus durch Ladinien**  
S. 43

**Tauferer Ahrntal** S. 46  
**Pragser Tal/Valle di Braies** S. 47  
**Toblach/Dobbiaco** S. 49

 **Durch die Berge radeln –**  
**Toblach-Cortina**  
**d'Ampezzo**  
S. 50

**Sextental/Val di Sesto** S. 53

 **Das Postkartenmotiv – rund**  
**um die Drei Zinnen**  
S. 55

**Bozen und**  
**der Süden**  
S. 59

**Bozen/Bolzano** S. 60

 **Der Mann aus dem Eis –**  
**Ötzi in Bozen**  
S. 64

- 8** Zu den Laubenkönigen – **Einkaufsbummel in Bozen**  
S. 67
- 9** Zur hässlichen Herzogin – **von Terlan zur Burg Maultasch**  
S. 70
- Eppan/Appiano** S. 72
- 10** Wandern, wo der Wein herkommt – **Kalterer Rebhänge**  
S. 74
- Kaltern/Caldaro** S. 76
- 11** Grenzgang – **vom Mendelpass zum Penegal**  
S. 78
- Neumarkt/Egna** S. 80  
**Salurn/Salorno** S. 82
- Meraner Land und Vinschgau**  
S. 85
- Meran/Merano** S. 86
- 12** Dornröschen erwacht – **Merans Weg in die Moderne**  
S. 88
- 13** Mit dem Citybike in die Berge – **von Meran ins Passeiertal**  
S. 94
- Passeiertal/Val Passiria** S. 96  
**Naturns/Naturno** S. 98  
**Schnalstal/Val Senales** S. 98  
**Schlanders/Silandro** S. 99
- 14** Schnuppertour – **Meraner Höhenweg**  
S. 100
- Sulden und Trafoi** S. 102  
**Mals/Malles** S. 104
- 15** Immer an der Etsch entlang – **Radtour von Mals nach Meran**  
S. 106
- Hin & weg**  
S. 108
- O-Ton Südtirol**  
S. 114
- Register**  
S. 115
- Abbildungsnachweis/Impressum**  
S. 119
- Kennen Sie die?**  
S. 120