

INHALTSVERZEICHNIS

WILLKOMMEN IN OKZITANIEN.....	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN	14
KURIOSES & BESONDERHEITEN	20
TOULOUSE.....	26
1. Le Rond de Serviette: Foie gras grenzenlos.....	30
2. Das Schloss des Grauens: der einstige Sitz der Gestapo.....	34
3. Prison Saint-Michel: vom Knast zur Kultur	38
4. BBB Centre d'Art: Katalysator für zeitgenössische Kunst.....	42
 DIE SCHLUCHTEN UND BERGE DES NORDENS	 46
5. Le Malzieu-Ville: die Bastide der Bestie.....	50
6. Véloroute de la Vallée du Tarn: strampelnd stromaufwärts	54
7. Nîmes: Petit Berlin bei den Römern	58
8. Rivière-sur-Tarn: der Käse aus dem Fels	64
9. Lussan: bei den Kamisarden.....	68
10. Die Gärten von Gourdon-en-Quercy.....	72
11. Peyro Levado: die „Pierre Plantée“ von Lacaune.....	76
12. Langogne: bei Gargantua.....	80
13. Les Falaises d'Orque: die Kinderstube des Steinadlers	84
14. Lavalur: in die Platte gesteckt	88
15. Saint-Antonin-Noble-Val: Wanderung zum Roc d'Anglars und dem Causse d'Anglars.....	92
16. Bassin de Saint-Ferréol: die Quelle des Canal du Midi.....	96

IM BREITEN TAL DER GARONNE UND

IHRER NEBENFLÜSSE	100
17. Nègrepelisse: La Cuisine – die Küche der Kunst.....	104
18. Les Croustades d'Isabelle: süß oder salzig?.....	108
19. Château de Magrin: das Pastell-Schloss.....	112
20. Château de Millet: der Armagnac-Keller.....	116
21. Domaine de Vivarié: stylish schlummern im Gutshof.....	120
22. Saint-Gervais-sur-Mare: steinreiches Pilgerdorf.....	124
23. Pouzolles: die „Circulade“ am Thongue	128
24. Forêt de Bouconne: die Vision im Wald	132
25. Azille: die kleine „Bourg“ mit dem großen Boulevard.....	136
26. Saint-Rome: die Utopie des Grafen	140
27. Château de Penne: Wiederaufbau zum Zuschauen	144

DIE MITTELMEERKÜSTE (GARD, HÉRAULT, AUDE,

PYRÉNÉES-ORIENTALES)	148
28. Gorges de Galamus: Schlucht auf der Grenze.....	152
29. L'Arbre Blanc & Co: Montpelliers moderne Ikonen.....	156
30. Lac de Montbel: Karibik mit Pyrenäen-Blick.....	160
31. Brasserie du Quercorb: das Craftbier der Katharer.....	164
32. Domaine de la Salz: das salzige Herz	168
33. Le Moulin: neues Handwerk im alten Textilwerk.....	172
34. Saint-Martin-du-Canigou: Auszeit am heiligen Berg	176
35. Mas Larrieu: die wilden Dünen am Tech.....	182
36. Anse de Paulilles: Sprengstoff am Strand	186
37. Die heißen Quellen in der Heimat der Têt.....	190
38. Llivia: Spaniens Enklave in Okzitanien	194

DIE BERGSPITZEN DER PYRENÄEN (ARIÈGE, SÜDEN VON HAUTE-GARONNE, HAUTES-PYRÉNÉES)	198
39. Arreau: bei den Unberührbaren	202
40. Aucun: Schieferperle des Val d'Azun	206
41. Naturpark Néouvielle: der Lac de l'Oule	210
42. Der Samstagsmarkt von Aspet: der Genuss der Berge	214
43. Mushing in den Pyrenäen	218
44. Bethmale: das Tal der Schnabelschuhe	222
45. Col du Pradel: wo der Gelbe Enzian wächst.....	226
46. Pamiers: der Friedhof der Vogelscheuchen	230
47. Donezan: das Klein-Kanada der Pyrenäen	234
48. Pays de Sault: Refugium auf der Höhe	238
49. Gâteau à la Broche: ein Kuchen wie eine Tanne	242
50. Col du Soulor: Biking & Birding.....	246
REGISTER	250
BILDNACHWEIS	256