

Inhalt

Vorwort	9
----------------	----------

1	Leben im Alter – vielfältig, bunt und herausfordernd	15
----------	---	-----------

1.1	Altern heute verlangt nach Gestaltung und braucht soziale Bezüge	16
1.2	Die Vielfalt des Alters – motivierend oder limitierend für den Zugang zur digitalen Welt?	18
1.3	Demografischer Wandel und soziale Veränderungen – Rahmenbedingungen für das Altern in der digitalen Welt	27

2	Lebenswelten älterer Menschen – ihre spezifischen Bedarfslagen und digitale Optionen für die Alltagsgestaltung	34
----------	---	-----------

2.1	Fallvignette 1: Frau Hildebrand – Neue Aufgaben und Rollen in der nachberuflichen Phase digital entdecken und erproben, auch in Pandemiezeiten	38
2.2	Fallvignette 2: Frau Bruckner – Krisen und Umbrüche im Dritten Alter und digitale Optionen für deren Bewältigung	45

2.3	Fallvignette 3: Frau Bauer – Gelingendes Altern in Sozialraum und Quartier durch analoge und digitale Vernetzung	56
2.4	Fallvignette 4: Frau Maier – Digitalisierung vor dem Hintergrund lebenslanger Erfahrungen von Benachteiligung und Ungleichheit (Digital Divide)	65
2.5	Fallvignette 5: Herr Mollenhauer – Erleben von Einschränkungen im Vierten Lebensalter und digitale Technologien	76
2.6	Fallvignette 6: Herr Schubert – Häusliche Pflegesettings und digitale Technologien im Fünften Alter	90

3	Denkanstöße mit Blick in die Zukunft	109
----------	---	------------

3.1	Soziale Alterskategorien vs. kalenderisches Alter – kritische Abwägungen vornehmen	110
3.2	Technikorientierte Kompetenzen vermitteln und digitale Souveränität ermöglichen	112
3.3	Technikberatung: Partizipation ermöglichen, diffuse Ängste, Einstellungen und Haltungen aufgreifen und beantworten	113
3.4	Schwierige Entscheidungssituationen im Kontext digitaler Technologien – Raum für die Bearbeitung ethischer Fragen und Dilemmata schaffen	114
3.5	Schlussgedanken	116

4	Hilfreiche Anlaufstellen und weiterführende Internetlinks	118
----------	--	------------

4.1	Hilfreiche Anlaufstellen und Organisationen	118
-----	---	-----

4.2 Internetlinks zu Alter(n) – Technik –
Digitalisierung

121

Literatur

123
