

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<hr/>	
<b>1</b>	<b>Leben im Alter – vielfältig, bunt und herausfordernd</b>
	<b>15</b>
<hr/>	
1.1	Altern heute verlangt nach Gestaltung und braucht soziale Bezüge
	16
1.2	Die Vielfalt des Alters – motivierend oder limitierend für den Zugang zur digitalen Welt?
	18
1.3	Demografischer Wandel und soziale Veränderungen – Rahmenbedingungen für das Altern in der digitalen Welt
	27
<b>2</b>	<b>Lebenswelten älterer Menschen – ihre spezifischen Bedarfslagen und digitale Optionen für die Alltagsgestaltung</b>
	<b>34</b>
<hr/>	
2.1	Fallvignette 1: Frau Hildebrand – Neue Aufgaben und Rollen in der nachberuflichen Phase digital entdecken und erproben, auch in Pandemiezeiten
	38
2.2	Fallvignette 2: Frau Bruckner – Krisen und Umbrüche im Dritten Alter und digitale Optionen für deren Bewältigung
	45

2.3	Fallvignette 3: Frau Bauer – Gelingendes Altern in Sozialraum und Quartier durch analoge und digitale Vernetzung	56
2.4	Fallvignette 4: Frau Maier – Digitalisierung vor dem Hintergrund lebenslanger Erfahrungen von Benachteiligung und Ungleichheit (Digital Divide)	65
2.5	Fallvignette 5: Herr Mollenhauer – Erleben von Einschränkungen im Vierten Lebensalter und digitale Technologien	76
2.6	Fallvignette 6: Herr Schubert – Häusliche Pflegesettings und digitale Technologien im Fünften Alter	90

---

<b>3</b>	<b>Denkanstöße mit Blick in die Zukunft</b>	<b>109</b>
----------	---------------------------------------------	------------

---

3.1	Soziale Alterskategorien vs. kalendarisches Alter – kritische Abwägungen vornehmen	110
3.2	Technikorientierte Kompetenzen vermitteln und digitale Souveränität ermöglichen	112
3.3	Technikberatung: Partizipation ermöglichen, diffuse Ängste, Einstellungen und Haltungen aufgreifen und beantworten	113
3.4	Schwierige Entscheidungssituationen im Kontext digitaler Technologien – Raum für die Bearbeitung ethischer Fragen und Dilemmata schaffen	114
3.5	Schlussgedanken	116

---

<b>4</b>	<b>Hilfreiche Anlaufstellen und weiterführende Internetlinks</b>	<b>118</b>
----------	------------------------------------------------------------------	------------

---

4.1	Hilfreiche Anlaufstellen und Organisationen	118
-----	---------------------------------------------	-----

4.2	Internetlinks zu Alter(n) – Technik – Digitalisierung	121
-----	----------------------------------------------------------	-----

<b>Literatur</b>	<b>123</b>
------------------	------------

---