

Inhaltsverzeichnis

Dank	11
-----------------------	----

Brain Rules für Ihr Baby	13
---	----

Einführung	15
Zu viele Mythen	16
Was die Gehirnforschung nicht kann	19
Es geht hier nicht nur um Babys, sondern um Kinder bis fünf	22
Saat und Boden	23
Wozu brauchen wir überhaupt Erziehung?	24
Ein paar Anmerkungen, bevor es losgeht	29

Schwangerschaft	33
Ruhe bitte: Baby in Arbeit	36
Und los geht's	38
Ab wann kann Ihr Baby Sie hören und riechen?	42
Ein Balanceakt	50
Vier Dinge, die Babys Gehirn nachweislich beeinflussen	52
Jedes bisschen zählt	63

Beziehung	65
Die meisten Ehen leiden	69
Babys wollen vor allen Dingen Sicherheit	71
Was geschieht, wenn Sie streiten	77
Die vier häufigsten Streitgründe	79
Der erste Schritt: Konfliktquellen erkennen	88
Machen Sie Empathie zu einem Reflex: Zwei einfache Schritte	92
Bereiten Sie Ihre Beziehung auf die Elternschaft vor	94

Schlaues Baby: Saat	95
Wie sieht ein schlaues Gehirn aus?	98
Intelligenz und IQ	101
Mamas Rinderschmorbraten: Sieben Zutaten zur Intelligenz	106
Was IQ-Tests nicht messen	123
 Schlaues Baby: Boden	125
Das Gehirn verdient seinen Lebensunterhalt nicht mit Lernen	128
Vier Gehirn-Booster	130
Das digitale Zeitalter: Fernsehen, Videospiele und Internet	145
Hyper-Parenting: Mein Baby ist besser als deins	155
 Glückliches Baby: Saat	161
Was bedeutet das – glücklich sein?	164
Das Geheimnis des Glücks	165
Freundschaften über alles	168
Ist das Gemüt angeboren?	178
Das Temperament wird nicht durch ein einzelnes Gen bestimmt	182
Eine Disposition, aber kein Schicksal	186
 Glückliches Baby: Boden	189
Aufmerksames, geduldiges Pingpong	192
Kindererziehung ist nichts für Memmen	195
Ein tolles Kind	196
Empathie will geübt sein	214
 Moralisches Baby	217
Kommen Babys moralisch zur Welt?	220
Wie sich moralisches Denken entwickelt	225
Ein moralisches Kind aufziehen: Regeln und Disziplin	231
Ist Schlagen erlaubt?	245
 Müdes Baby	249
Augen zu und durch?	252
Wann hört das auf?	257

Kampf der Titanen: NAP gegen CIO	259
Was die Forschung sagt	264
Und jetzt?	270
John Medinas Plan: Erst testen, dann investieren	271
Das Baby ist nicht Ihr Feind, sondern Ihr Verbündeter	274

Schlussbemerkung	277
Empathie zuerst	278
Superstar-Eltern	279
Geben, aber auch nehmen	281

Praktische Tipps	283
Schwangerschaft	283
Beziehung	286
Schlaues Baby	289
Glückliches Baby	294
Moralisches Baby	297
Müdes Baby	299

Quellen und Literaturempfehlungen	301
--	-----

Über den Autor	343
---------------------------------	-----
