

Inhalt

Vorwort	7
Teil 1 Die Fragen	9
1 Allgemeine Pflegeaspekte in der Pflegehilfe	10
1.1 Gesundheit und Krankheit	10
1.2 Pflege und Pflegehilfe	11
1.3 Pflegeanamnese, -planung, -prozess	14
1.4 Kommunikation und Kommunikationsstörungen	16
1.5 Umgang mit Arzneimitteln	21
1.6 Hygiene in der Pflege	24
2 Krankenbeobachtung und Körperpflege	26
2.1 Allgemeine Krankenbeobachtung	26
2.2 Bewusstsein und Bewusstseinsstörungen	29
2.3 Körperpflege, Teil- und Ganzwäsche	30
2.4 Fieber und Schüttelfrost	33
2.5 Haut, Hautbeobachtung und -pflege	36
2.6 Hautveränderungen	37
2.7 Veränderungen an den Schleimhäuten	40
3 Anatomie, Physiologie und Erkrankungen der Atmungsorgane	42
3.1 Anatomie und Physiologie	42
3.2 Veränderungen der Atmung	44
3.3 Erkrankungen der Atmungsorgane	46
4 Anatomie, Physiologie und Erkrankungen des Kreislaufsystems	52
4.1 Herz, Blut und Blutgefäße	52
4.2 Blutdruck	53
4.3 Arteriosklerose und Thrombose	57
4.4 Herzinfarkt und Schlaganfall	59
4.5 Puls	62

5	Anatomie, Physiologie des Bewegungsapparates und bewegen eines Pflegeempfängers	65
5.1	Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates	65
5.2	Kontrakturen	68
5.3	Osteoporose	69
5.4	Sturzprophylaxe	70
5.5	Das Pflegebett	71
5.6	Heben und Tragen eines Pflegeempfängers	72
5.7	Bewegen und Lagern eines Pflegeempfängers	73
6	Ernährung, Diabetes mellitus, Ausscheidungen	76
6.1	Nahrung, Nahrungsbestandteile und ihre Aufgaben	76
6.2	Physiologie der Verdauung	77
6.3	Diabetes mellitus	80
6.4	Ernährungs sonden und Sonden kost	83
6.5	Hilfe bei der Nahrungsaufnahme	84
6.6	Erbrechen	86
6.7	Stuhl und Stuhlgang	87
7	Anatomie, Physiologie des Nervensystems und neurologische Erkrankungen	89
7.1	Das Nervensystem und die Sinnesorgane	89
7.2	Neurologische Erkrankungen: Symptome und Pflege	90
8	Anatomie, Physiologie der Ausscheidungs- und Geschlechtsorgane	95
8.1	Urogenitalsystem und Geschlechtsorgane	95
8.2	Urininkontinenz	98
9	Lebensrettende Sofortmaßnahmen	101
10	Rechtsskunde für Pflegehelfer	103
	Teil 2 Die Antworten	109
	Literatur	200
	Register	201