

- | | |
|---|--|
| <p>10 Vorwort</p> <p>14 Unterwegssein als Konstante</p> <p>15 Tiere reisen in die Ferne und zurück zum Geburtsort</p> <p>19 Die Menschen - «heute hier, morgen dort»</p> <p>19 Die Nomaden auf Nahrungssuche</p> <p>19 Völker wandern</p> <p>19 Emigration und Immigration</p> <p>21 Fahrende unterwegs auf Achse</p> <p>21 Die Wandergesellen mit Hut und Stock</p> <p>22 Als Flüchtling auf den Weg gezwungen</p> <p>23 Aus Grau mach Blau</p> <p>23 Mit dem Lastwagen quer durch Europa</p> <p>26 Was ist pilgern? - Eine Annäherung</p> <p>26 Pilgerreise als Metapher für den Lebensweg</p> <p>26 Pilgern und Wallfahren</p> <p>28 Pilgern und wandern</p> <p>29 Pilgern in der Bibel</p> <p>29 Pilgern auf dem Jakobsweg</p> <p>36 Geschichten und Legenden zum Jakobsweg</p> <p>36 Jakobus und Santiago de Compostela</p> <p>39 Wie kam Jakobus nach Spanien?</p> <p>43 Erste und neueste Pilgerbewegung</p> | <p>48 Motivationen zum Pilgern</p> <p>48 Tapetenwechsel</p> <p>49 Neugier auf das Fremde</p> <p>49 Sehnsucht nach Abenteuer und Improvisation</p> <p>50 Sehnsucht nach Einfachheit und Ursprünglichkeit</p> <p>52 Vom Hasten zum Rasten</p> <p>56 Mit allen Sinnen sinn-voll leben</p> <p>56 Sehen mit verschiedenen Augen</p> <p>57 Riechen, Atem und Inspiration</p> <p>58 Hören und Lauschen</p> <p>59 Berührt werden</p> <p>61 Spirituell-religiöse Erfahrungen</p> <p>64 Etwas kommt in Gang</p> <p>65 Abschied nehmen</p> <p>68 Weite erleben</p> <p>71 Ereignisse im Leben</p> <p>71 Frühere Beweggründe zum Pilgern</p> |
|---|--|

- | | |
|---|--|
| <p>76 Pilgererfahrungen</p> <p>76 Vom Schmerz und vom Leiden</p> <p>78 Was mache ich da eigentlich?</p> <p>80 Vom Aufgeben und Scheitern</p> <p>81 Wandlung von der Trauer zur Freude</p> <p>83 Von der Leichtigkeit des Seins</p> <p>84 Vom Aufheben der Abgrenzungen</p> <p>84 Von der Gastfreundschaft</p> <p>87 Weggemeinschaft auf dem Camino</p> <p>89 Ankunft auf dem Platz der Umarmungen und der Tränen</p> <p>91 Ankunft in der Kathedrale mit Ritualen</p> <p>93 Ankunft im Pilgerbüro</p> <p>96 Angekommen, und nun?</p> <p>97 Umkehr und Neuorientierung</p> <p>99 Symbolik des Pilgerns</p> <p>99 Der Rucksack</p> <p>101 Der Pilgerstab</p> <p>104 Die Jakobsmuschel</p> <p>108 Die Schuhe</p> <p>109 Die Kleider</p> <p>110 Der Hut</p> <p>111 Die Pelerine und der Mantel</p> <p>113 Die Füsse</p> <p>115 Wie geht's?</p> <p>116 Der Rücken</p> <p>118 Der eigene Schatten</p> <p>122 Pilgern im Kleinformat</p> <p>123 Die Prozession</p> <p>123 Liturgischer Ein- und Auszug</p> <p>124 Der Kreuzweg</p> <p>127 Das Labyrinth</p> <p>129 Geostete Kirchen</p> | <p>131 Pilgern im Alltag</p> <p>131 Entrümpeln von Überflüssigem</p> <p>132 Gastgeber mit einfachem Essen</p> <p>132 Vertrauen statt versichern</p> <p>132 Mieten statt kaufen</p> <p>133 Freude an der wunderbaren Schöpfung</p> <p>133 Entschleunigung und Verlangsamung</p> <p>138 Das grosse Pilgeruniversum</p> <p>138 Bau von Pilgerbasiliken</p> <p>138 Das Hospital für Pilgerinnen und Pilger</p> <p>141 Die Hospize</p> <p>142 Ritterorden im Dienst der Pilger</p> <p>143 Der Templerorden</p> <p>143 Der Johanniterorden – die Malteser</p> <p>144 Der Deutschritterorden</p> <p>144 Der Santiagoorden</p> <p>145 Vom Hospital zur Pilgerherberge</p> <p>147 Biblische Gasthausnamen am Weg</p> <p>149 Jakobusbruderschaften</p> <p>151 Jakobswegvereine und Pilgerzentren</p> <p>152 Pilgerführer und Erfahrungsberichte</p> <p>153 Schweizer Ortswappen mit Jakobsmuschel</p> <p>155 Biblische Pilgerreisen</p> <p>155 Sehnsucht nach dem Paradies</p> <p>156 Geborgen unter dem Sternenhimmel</p> <p>157 Wären wird doch zu Hause geblieben!</p> <p>159 Ich kann nicht mehr!</p> <p>160 Ein Stern weist den Weg</p> <p>160 Flucht zur Rettung des inneren Kindes</p> <p>161 Eure Kinder sind nicht eure Kinder</p> <p>162 Als Eremit in der Wüste</p> <p>164 Füchse haben ihre Höhlen</p> <p>165 Ich bin der Weg</p> <p>166 Weggemeinschaft hilft</p> <p>167 Halte mich nicht fest</p> <p>169 Fremde und Gäste auf dem Erdenweg</p> <p>171 Der neue Weg</p> |
|---|--|

- | | |
|---|--|
| <p>173 Jakob und drei Mal Jakobus</p> <p>173 Erzvater Jakob</p> <p>174 Jakobus der Herrenbruder</p> <p>175 Jakobus der Jüngere, der Sohn des Alphäus</p> <p>177 Jakobus der Ältere, Apostel und Pilgerpatron</p> <p>177 Vom Fischer zum Pilger</p> <p>178 Entscheidungshilfe im zweiten Anlauf</p> <p>178 Ein erstes Heilungswunder</p> <p>179 Jakobus als Nummer zwei</p> <p>179 Auferweckt zum Leben</p> <p>180 Verklärt auf dem Berg</p> <p>181 Das hat er doch verdient!</p> <p>182 Feuer über die ungastlichen Leute!</p> <p>183 Wachen statt schlafen</p> <p>183 Wo bleibt Jakobus?</p> <p>184 Die Frauen sind da</p> <p>185 Jakobus wundert sich</p> <p>188 Von der Angst zum Mut</p> <p>189 Ein furchtloser Einsatz für das Gute</p> <p>192 Pilgern in verschiedenen Religionen</p> <p>192 Shintoismus und Buddhismus in Japan</p> <p>194 Islam</p> <p>195 Judentum</p> <p>197 Weitere Formen der Pilgerschaft</p> <p>197 Wüstenväter und Wüstenmütter</p> <p>198 Antonius der Große</p> <p>199 Maria von Ägypten</p> <p>199 Säulenheilige, Wandermönche und Inklusinnen</p> <p>201 Eremiten und biblische Heilige in der Provence</p> <p>201 Johannes Cassianus</p> <p>201 Honoratus von Arles</p> <p>203 Zwei Marias, Lazarus und Sara</p> <p>203 Marta von Tarascon</p> <p>205 Die irischen Pilgermönche</p> <p>206 Jenseitsreise als innere Pilgerreise</p> | <p>209 Pilgerschriften</p> <p>209 Der Pilgerweg des Menschen zu Gott</p> <p>210 Bericht des Pilgers</p> <p>212 Aufrichtige Erzählungen eines russischen Pilgers</p> <p>215 Der Pilger als Figur des Religiösen heute</p> <p>215 Pilgerreligiosität als Begriff in der Religionssoziologie</p> <p>216 Konsequenzen für Kirchen</p> <p>220 Kirchliche Stimmen zum Pilgern</p> <p>220 Evangelische Stimmen</p> <p>222 Katholische Stimmen</p> <p>225 Kritische Stimmen zum Pilgern</p> <p>225 Theologische Bedenken</p> <p>226 Sorge um das Wohl der Pilgernden und der Kirche</p> <p>227 Pilger klagen</p> <p>229 Schlusswort und Dank</p> <p>231 Informationen rund um den Jakobsweg und das Pilgern</p> <p>231 Internetadressen</p> <p>231 Zeitschrift</p> <p>231 Vereine, Pilgerherbergen, Wege</p> <p>232 Literaturverzeichnis</p> <p>234 Bildnachweis</p> <p>235 Anmerkungen</p> |
|---|--|