

Inhalt

Vorwort	5
1 Aussichtsreiche Altmark bei Geestgottberg	6
2 Auf Spurensuche – Grenzerfahrungen am Grünen Band	8
3 Tour der Romanik in Salzwedel	10
4 Vier-Länder-Grenzradweg – Naturräume ohne Zäune	12
5 Nixen, Gold und jede Menge Wasser	14
6 Verträumt im Park – Von Osterburg nach Krumke	16
7 Auf dem Sagenpfad in Kamern	18
8 Naturschauspiel Schollener See – Auf dem Natura-Trail	19
9 Auf Wildtiertour in Klötze	20
10 Unterwegs auf dem Fuchsweg bei Storkau	22
11 Die Rolandtour durch die Altmark	24
12 Auf den Spuren der Hanse – Einmal um die Altmark	26
13 Echte Brunnen und verkehrte Kirchen	28
14 Durch die Heide, mitten in der Stadt – Gardelegen	30
15 Auf der Suche nach dem verschwundenen Dorf	31
16 Im Land der Kanäle – Per Rad durch den Drömling	32
17 Mit dem Rad bis an die Grenze gehen	34
18 Vom Klapperstorch zur Traumhochzeit in Tangerhütte	36
19 Schlichtheitstour von Genthin zum Kloster Jerichow	38
20 Mit dem Rad zum Strauß von Europa	39
21 Der Aller-Elbe-Radweg – Von Schloss zu Schloss	40
22 Auf den Kalimandscharo – Bergwanderung in Zielitz	42
23 Heide, Heide, Heide – Zwischen Colbitz und Letzlingen	44
24 Auf dem Gräberweg im Haldensleber Forst	46
25 Einmal durch Burg? Besser zweimal.	47
26 Einfach rollen lassen – Inlineskating an der Elbe	48
27 Internet und Nüsse. Zukunft zwischen Möckern und Loburg	50
28 Voller Wunder – Der Holunder und sein Radweg	52
29 Zeitreise auf dem Telegraphenradweg	54
30 Maß aller (Boden-)Dinge – Per Rad durch die Börde	56
31 Ein bisschen wie im Mittelalter – Der Klusdamm-Radweg	58
32 Auf dem Ehledeich durchs Umflutland gleiten	60
33 Gommern – Wo Steine wachsen und Dünen wandern	61
34 Wind im Haar – Skating in der Motorsport Arena Oschersleben ...	62
35 Aussichtsreicher Boderadweg	64

36	Dreimal auf die Fähre – Eine Wanderung in Barby	66
37	Wandern zwischen Fachwerk und Fallstein in Osterwieck	68
38	Kreuz und quer dem Bördehamster hinterher	70
39	Mit Katharina der Großen durch den Vorfläming	72
40	Am Treffpunkt großer Wege – Huy bei Halberstadt	74
41	Abenteuerlicher Wald – Mit Kindern im Fläming	75
42	Der Harzrundweg – Hexenbesen auf dem Gepäckträger	76
43	Mit den Engeln zu den Mühlen – Wandern im Fläming	78
44	Schönheit mit Hindernissen – Der Europaradweg	80
45	Ein Name, ein Versprechen – Die Glücksburger Heide	82
46	Vom Hammer zum Bagger – Wittenberg und Ferropolis	84
47	Mit Heinrich Heine rückwärts auf den Brocken	86
48	Höhle und Fachwerk – Wandern nach Quedlinburg	88
49	Duathlon auf Rädern – Von Linda nach Linda	90
50	Auf Skates im Elbtal unterwegs	92
51	Zweimal durch Dessau auf der Bauhaustour	94
52	Auf in den Harz von Wernigerode nach Schierke	96
53	Mit Fürst Franz im Dessau-Wörlitzer Gartenreich	98
54	Raubritter auf Burg Regenstein	100
55	Familientour zu den Sandsteinhöhlen	102
56	Mit dem Rad auf den Spuren der deutschen Sprache	104
57	Flussauf- und -abwärts gleichzeitig? Natürlich!	105
58	Einigkeit und Recht und Fahrrad – Tour der Einheit	106
59	Kleiner Fluss, große Momente – Der Wipperradweg	108
60	Mit dem Kinderwagen an der Teufelsmauer	110
61	Auf Entdeckungsreise auf dem Löwenzahnpfad	112
62	Wo die Hexen stiegen	114
63	Wie geht es hier nach Rom? Von Elbingerode nach Hasselfelde! ..	116
64	Rund um Seeland und zum Kinderparadies	118
65	Schierkes Frauen am Oberharzer Klippenweg	120
66	Am blauen Band längs durchs Land – Der Elberadweg	122
67	5.000 Jahre in drei Stunden – Eine Tour durch Anhalt	124
68	Durch Feuer, Wasser und Luft nach Bitterfeld	125
69	Zwischen Schlössern und der Heide bei Annaburg	126
70	Liebliche Wege, große Geschichte – Der Selketalstieg	128
71	Sieben Seen und Ostseegold – Tour bei Bitterfeld	130
72	Kühe, Bach und Homöopathie – Eine Tour um Köthen	132
73	Kurze Wege, weite Sichten – Zweimal über Mansfeld	134

74	Heide-Biber-Tour in der Dübener Heide	136
75	Im Mansfelder Land – Ganz ohne Luther	138
76	190 Kilometer Weltgeschichte – Der Lutherweg	140
77	Zum Josephskreuz – Der Eiffelturm von Stolberg	142
78	Wo Wasser Landschaft baut – Der Karstwanderweg	144
79	Von der Saale in den Harz	146
80	Einmal um den Süßen See	148
81	An Saale und Elster – Per Rad nach Leipzig	150
82	Lunzberge und Brachwitzer Alpen	152
83	Natur. Kultur. Genuss – Der Saaleradweg	153
84	Von Halle auf den Petersberg	154
85	Auf dem Wildrosenpfad bei Sangerhausen	156
86	Spuren des geheimen Rats – Der Goetheradweg	158
87	Königspfalz, Kyffhäuser und Kelbra	160
88	Durch das Rohnetal bei Allstedt	162
89	Die Spur des Glücks – Der Salzstraßen-Radweg	164
90	Wo aus Kohle Wein wurde – Wandern im Geiseltal	166
91	Von der Wüste ans Meer – Auf dem Geo-Trail	167
92	Sonne, Mond und Wein – Zwischen Nebra und Naumburg	168
93	Auf dem Saale-Unstrut-Triaspfad – Bei Memleben	170
94	Auf dem Hasselbach-Radweg	172
95	Malerisches Land am Mühlenwanderweg	174
96	Auf die Rudelsburg – Wandern in und um Bad Kösen	176
97	Ich bin dann mal in Sachsen-Anhalt – Der Jakobsweg	178
98	Auf Rädern wie einst die Zuckerbahn	180
99	Prachtvolle Zeitzeugen – Schlössertour per Rad	182
100	Mit und ohne Kohle – Recarbo-Radweg Hohenmölsen	184
	Nachwort	186
	Ortsregister	188
	Bildnachweis	191