

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
1 Aussichtsreiche Altmark bei Geestgottberg .....	6
2 Auf Spurensuche – Grenzerfahrungen am Grünen Band .....	8
3 Tour der Romanik in Salzwedel .....	10
4 Vier-Länder-Grenzradweg – Naturräume ohne Zäune .....	12
5 Nixen, Gold und jede Menge Wasser .....	14
6 Verträumt im Park – Von Osterburg nach Krumke .....	16
7 Auf dem Sagenpfad in Kamern .....	18
8 Naturschauspiel Schollener See – Auf dem Natura-Trail .....	19
9 Auf Wildtiertour in Klötze .....	20
10 Unterwegs auf dem Fuchsweg bei Storkau .....	22
11 Die Rolandtour durch die Altmark .....	24
12 Auf den Spuren der Hanse – Einmal um die Altmark .....	26
13 Echte Brunnen und verkehrte Kirchen .....	28
14 Durch die Heide, mitten in der Stadt – Gardelegen .....	30
15 Auf der Suche nach dem verschwundenen Dorf .....	31
16 Im Land der Kanäle – Per Rad durch den Drömling .....	32
17 Mit dem Rad bis an die Grenze gehen .....	34
18 Vom Klapperstorch zur Traumhochzeit in Tangerhütte .....	36
19 Schlichtheitstour von Genthin zum Kloster Jerichow .....	38
20 Mit dem Rad zum Strauß von Europa .....	39
21 Der Aller-Elbe-Radweg – Von Schloss zu Schloss .....	40
22 Auf den Kalimandscharo – Bergwanderung in Zielitz .....	42
23 Heide, Heide, Heide – Zwischen Colbitz und Letzlingen .....	44
24 Auf dem Gräberweg im Haldensleber Forst .....	46
25 Einmal durch Burg? Besser zweimal. ....	47
26 Einfach rollen lassen – Inlineskating an der Elbe .....	48
27 Internet und Nüsse. Zukunft zwischen Möckern und Loburg .....	50
28 Voller Wunder – Der Holunder und sein Radweg .....	52
29 Zeitreise auf dem Telegraphenradweg .....	54
30 Maß aller (Boden-)Dinge – Per Rad durch die Börde .....	56
31 Ein bisschen wie im Mittelalter – Der Klusdamm-Radweg .....	58
32 Auf dem Ehledeich durchs Umflutland gleiten .....	60
33 Gommern – Wo Steine wachsen und Dünen wandern .....	61
34 Wind im Haar – Skating in der Motorsport Arena Oschersleben ...	62
35 Aussichtsreicher Boderadweg .....	64

<b>36</b>	Dreimal auf die Fähre – Eine Wanderung in Barby .....	66
<b>37</b>	Wandern zwischen Fachwerk und Fallstein in Osterwieck .....	68
<b>38</b>	Kreuz und quer dem Bördehamster hinterher .....	70
<b>39</b>	Mit Katharina der Großen durch den Vorfläming .....	72
<b>40</b>	Am Treffpunkt großer Wege – Huy bei Halberstadt .....	74
<b>41</b>	Abenteuerlicher Wald – Mit Kindern im Fläming .....	75
<b>42</b>	Der Harzrundweg – Hexenbesen auf dem Gepäckträger .....	76
<b>43</b>	Mit den Engeln zu den Mühlen – Wandern im Fläming .....	78
<b>44</b>	Schönheit mit Hindernissen – Der Europaradweg .....	80
<b>45</b>	Ein Name, ein Versprechen – Die Glücksburger Heide .....	82
<b>46</b>	Vom Hammer zum Bagger – Wittenberg und Ferropolis .....	84
<b>47</b>	Mit Heinrich Heine rückwärts auf den Brocken .....	86
<b>48</b>	Höhle und Fachwerk – Wandern nach Quedlinburg .....	88
<b>49</b>	Duathlon auf Rädern – Von Linda nach Linda .....	90
<b>50</b>	Auf Skates im Elbtal unterwegs .....	92
<b>51</b>	Zweimal durch Dessau auf der Bauhaustour .....	94
<b>52</b>	Auf in den Harz von Wernigerode nach Schierke .....	96
<b>53</b>	Mit Fürst Franz im Dessau-Wörlitzer Gartenreich .....	98
<b>54</b>	Raubritter auf Burg Regenstein .....	100
<b>55</b>	Familientour zu den Sandsteinhöhlen .....	102
<b>56</b>	Mit dem Rad auf den Spuren der deutschen Sprache .....	104
<b>57</b>	Flussauf- und -abwärts gleichzeitig? Natürlich! .....	105
<b>58</b>	Einigkeit und Recht und Fahrrad – Tour der Einheit .....	106
<b>59</b>	Kleiner Fluss, große Momente – Der Wipperradweg .....	108
<b>60</b>	Mit dem Kinderwagen an der Teufelsmauer .....	110
<b>61</b>	Auf Entdeckungsreise auf dem Löwenzahnpfad .....	112
<b>62</b>	Wo die Hexen stiegen .....	114
<b>63</b>	Wie geht es hier nach Rom? Von Elbingerode nach Hasselfelde! ..	116
<b>64</b>	Rund um Seeland und zum Kinderparadies .....	118
<b>65</b>	Schierkes Frauen am Oberharzer Klippenweg .....	120
<b>66</b>	Am blauen Band längs durchs Land – Der Elberadweg .....	122
<b>67</b>	5.000 Jahre in drei Stunden – Eine Tour durch Anhalt .....	124
<b>68</b>	Durch Feuer, Wasser und Luft nach Bitterfeld .....	125
<b>69</b>	Zwischen Schlössern und der Heide bei Annaburg .....	126
<b>70</b>	Liebliche Wege, große Geschichte – Der Selketalstieg .....	128
<b>71</b>	Sieben Seen und Ostseegold – Tour bei Bitterfeld .....	130
<b>72</b>	Kühe, Bach und Homöopathie – Eine Tour um Köthen .....	132
<b>73</b>	Kurze Wege, weite Sichten – Zweimal über Mansfeld .....	134

<b>74</b>	Heide-Biber-Tour in der Dübener Heide .....	136
<b>75</b>	Im Mansfelder Land – Ganz ohne Luther .....	138
<b>76</b>	190 Kilometer Weltgeschichte – Der Lutherweg .....	140
<b>77</b>	Zum Josephskreuz – Der Eiffelturm von Stolberg .....	142
<b>78</b>	Wo Wasser Landschaft baut – Der Karstwanderweg .....	144
<b>79</b>	Von der Saale in den Harz .....	146
<b>80</b>	Einmal um den Süßen See .....	148
<b>81</b>	An Saale und Elster – Per Rad nach Leipzig .....	150
<b>82</b>	Lunzberge und Brachwitzer Alpen .....	152
<b>83</b>	Natur. Kultur. Genuss – Der Saaleradweg .....	153
<b>84</b>	Von Halle auf den Petersberg .....	154
<b>85</b>	Auf dem Wildrosenpfad bei Sangerhausen .....	156
<b>86</b>	Spuren des geheimen Rats – Der Goetheradweg .....	158
<b>87</b>	Königspfalz, Kyffhäuser und Kelbra .....	160
<b>88</b>	Durch das Rhoenetal bei Allstedt .....	162
<b>89</b>	Die Spur des Glücks – Der Salzstraßen-Radweg .....	164
<b>90</b>	Wo aus Kohle Wein wurde – Wandern im Geiseltal .....	166
<b>91</b>	Von der Wüste ans Meer – Auf dem Geo-Trail .....	167
<b>92</b>	Sonne, Mond und Wein – Zwischen Nebra und Naumburg .....	168
<b>93</b>	Auf dem Saale-Unstrut-Triaspfad – Bei Memleben .....	170
<b>94</b>	Auf dem Hasselbach-Radweg .....	172
<b>95</b>	Malerisches Land am Mühlenwanderweg .....	174
<b>96</b>	Auf die Rudelsburg – Wandern in und um Bad Kösen .....	176
<b>97</b>	Ich bin dann mal in Sachsen-Anhalt – Der Jakobsweg .....	178
<b>98</b>	Auf Rädern wie einst die Zuckerbahn .....	180
<b>99</b>	Prachtvolle Zeitzeugen – Schlössertour per Rad .....	182
<b>100</b>	Mit und ohne Kohle – Recarbo-Radweg Hohenmölsen .....	184
<b>Nachwort</b>	.....	186
<b>Ortsregister</b>	.....	188
<b>Bildnachweis</b>	.....	191