

## INHALT

6	Lieblingsrezepte von Generationen
9	Aus Topf und Schüssel
29	Für den Heißhunger zwischendurch
47	Geschmort, gebraten und gesotten
69	Aus Fluss und See
79	Manchmal muss es exotisch sein
89	Kultiges & Klassiker
103	Schleckermäulchen an die Löffel
117	Oh, Kuchen!
147	Ein guter Schluck in Ehren
157	Rezeptverzeichnis
159	Quellenangaben / Dankeschön