

Inhalt

Herbst

Der Mini-Wald	8
Flüssigseife	10
Twister selbstgemacht	12
Die Vogelfutterstelle	14
Hokkaido-Kürbissuppe	16
Gefüllte Champignons	18
Honigäpfel	20
Müsliriegel	22

Winter

Knackige Sprossen	26
Nachhaltige Deko	28
Geschenke im Glas	30
Weihnachten à la zero waste	32
Kartoffelgratin	34
Plätzchen mit kandierten Früchten ...	36
Arme Ritter	38
Multivitamin-Saft	40

Frühling

Samenbomben	44
Der kleine Garten	46
Nisthilfen für Bienen	48
Von Hand genähte Taschen	50
Gemüse-Pommes	52
Sahne-Joghurt	54
Pfefferminzsirup	56

Sommer

Domino und Tic Tac Toe	60
Herbarium für Hobby-Botaniker	62
Cornhole	64
Das Zero-Waste-Picknick	66
Gemügestäbchen	68
Der Veggie-Burger	70
Himbeermuffins	72
Aprikosenmarmelade	74

Sonstiges

Obst- und Gemüsekalender.....	2
Spielregeln Twister	76
Spielregeln Cornhole	77
Impressum	78
Obst- u. Gemüsekalender	79