

- 5 PROLOG Wir suchen immer nur nach uns SELBST
- 10 Evolution des Individuum
- 14 Begriffserläuterungen:
Worin liegt der Unterschied zwischen Prägungen und Mustern? Und was überhaupt sind Talente, Konditionierungen & Co-Abhängigkeiten?
- 18 Einzelne Begriffserklärungen
- 26 Numerologie und deren Bedeutung
- 28 Was bedeutet Numerologie?
- 30 Was ist bei der Numerologie nach Judit Schwarz anders?
- 32 Was ist eine Stimmung?
- 33 In was kann uns die Numerologie dienlich sein?
- 36 In welchen Lebensbereichen kann sie angewendet werden?
- 40 Wie aussagekräftig ist unser Geburts-Datum?
- 42 Unser Geburts-Datum
- 46 Gezeigte oder ungezeigte Zahl?
- 48 Unser Geburts-Tag
- 54 Unser Geburts-Monat
- 58 Unser Geburts-Jahr
- 60 Der METAblick
- 64 Entwicklungsgeschichte der Zahlenblume
- 66 Zahlenblume männlich/weiblich
- 68 Die 3 Ebenen
- 70 Praktische Musteranleitung für das Arbeiten mit der Zahlenblume
- 76 Die einzelnen Zahlenbeschreibungen
- 116 Namensdeutung