

INHALT

Dank	6
Vorwort	11
Vorwort	13
Einleitung	14
Begriffe der Apitherapie	23
Honig in seiner therapeutischen Bedeutung	31
Honig im österreichischen Gesetz	31
Zusammensetzung von Honig	33
Die enzymatische Wirkung von Honig	33
Entstehung von Waldhonig	35
Anwendungsbeispiele für Honig auf der Haut	36
Honig und Brandverletzung	37
Honig und Ulkus am Bein	38
Honig im kosmetischen Bereich	39
Wissenschaftliche Kritik an der Wirkung von Honig	40
Honig im Atemwegsbereich und auf Schleimhäuten	40
Hustensäfte	40
Inhalationen mit Honig	42
Honig im Magen-Darm-Bereich	42
Honig und Zahnschmelz	42
Oxymel (Sauerhonig)	45
Honig in der Ernährung – Problem Diabetes	47
Wieviele Broteinheiten hat eine Portion Honig?	47
Der Glykämische Index	48

Propolis	51
Zusammensetzung von Propolis	51
Wirkung von Propolis	52
Anwendungsmöglichkeiten von Propolis	53
Klassische Imkereianwendungen	53
Mitnahmeprodukte am Markt oder im Ab-Hof-Verkauf	55
Propolair-Verdampfer	57
Geschichte des Propolair-Verdampfers	57
Propolis-Verdampfer von Medikoel	59
Blütenpollen	61
Allgemeines über Blütenpollen	61
Pollensammeleinrichtungen	65
Perga – der noch wertvollere Blütenpollen	66
Inhaltsstoffe des Pollens	67
Wirkung von Blütenpollen	68
Blütenpollen als Proteinspender	68
Blütenpollen und Fette	68
Produkte aus und mit Blütenpollen	68
Granulat von Pollen	68
Perga pur	69
Honig mit Perga	69
Bienenwachs	71
Grundsätzliches über Bienenwachs	71
Imkerprodukte mit Bienenwachs	74
Bienengift	79
Geschichte der Bienengifttherapie in Österreich	79
Bienengiftallergie	80
Der Stachelapparat der Biene	83

Zusammensetzung des Bienengifts	84
Wirkung des Bienengifts	84
Melittin	84
Phospholipase A ₂	85
Hyaluronidase	85
Apamin	85
MCD (mast cell degranulating)	85
Protease-Hemmer	85
Adolapin	85
Histamin	85
Die Wirkung von Bienengift in seiner Gesamtheit	85
Anwendungen mit Bienengift	85
Bienengift und Cortisolausschüttung im circadianen Rhythmus	86
Bienengift und Akupunktur = Apipunktur	86
Bienengiftinjektionen und andere Formen der Verabreichung von Bienengift und deren therapeutische Wirkung	87
Sammeln von Bienengift	89
Bienenluft	93
Geschichte der Bienenlufttherapie	93
Anwendung der Bienenluft in anderen Ländern	98
Wirkung der Bienenluft	99
Rahmenbedingungen für Bienenlufttherapie	100
Beispiele für Bienenlufttherapie	101
Zusammenfassung	104
Literaturverzeichnis	106