

## **Inhalt**

Nachhaltigkeit und Qualität sind eng verwoben ..	3
Sind Biolebensmittel vom Prinzip her anders? .....	4
Authentizität von Bioprodukten:	
nachvollziehbar und kontrolliert .....	5
Inhaltsstoffe: Bio meist messbar besser .....	8
Sensorik: natürlicher Geschmack entscheidend ...	10
Biogetreide: hohe, aber variierende Qualität .....	11
Ohne synthetische Pestizide:	
gesunde Früchte und Gemüse dank	
alternativem Pflanzenschutzkonzept .....	12
Biolebensmittel tierischer Herkunft:	
hohes Tierwohl garantiert .....	16
Verarbeitung: natürlich schonend .....	22

Bio-Convenience-Food:	
mit weniger Zusatzstoffen zweckmäßig .....	25
Umgang mit neuen Technologien .....	29
Verpackungen: minimal und schadstofffrei .....	32
Fairer Handel und soziale Verantwortung:	
ein zentraler Baustein für nachhaltige	
Entwicklung .....	37
Ökologische Nachhaltigkeit:	
mit Analyse zum Optimum .....	40
Wege zu einem nachhaltigeren	
Ernährungssystem .....	44
Referenzen .....	47