

# Inhalt

- 5 | Die Autoren
- 7 | Vorwort der Autoren
- 9 | Vorwort der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Hessen
- 10 **Kapitel I:**  
Gesunde Zähne sehen  
nicht nur schöner aus
- 20 | Testen Sie Ihr Risiko für  
Parodontitis!
- 22 **Kapitel II:**  
Warum es nicht  
nur den Mund trifft
- 26 | Atherosklerose, Herzinfarkt  
und Schlaganfall
- 29 | Schwangerschaft: Frühgeburten  
und geringeres Geburtsgewicht
- 31 | Atemwege: Lungenentzündung,  
Corona und mehr
- 33 | Diabetes: Der Blutzucker  
schwankt stärker
- 36 | Gelenke: Mehr Knochen-  
schwund, mehr Brüche
- 38 | Was noch vermutet wird:  
Alzheimer, Rheuma, Krebs ...
- 42 **Kapitel III: Vorbeugen**
- 43 | Richtige Zahnpflege
- 44 | Zahnbürste
- 47 | Zahnpasta
- 48 | Zahngleide
- 49 | Interdentalbürsten
- 50 | Zahnhölzer
- 51 | Mundwässer & Co.
- 52 | Mundduschen
- 52 | Zungenreiniger

- 52 | Zahnfreundliche Kaugummis
- 54 | Das bietet die Apotheke für die Pflege der Zähne
- 56 | Vorsorgeuntersuchung
- 60 | Professionelle Zahncleingung
- 
- 62 Kapitel IV:  
Die Behandlung**
- 64 | So erfolgt die Diagnose
- 66 | Das macht die Zahnärztin oder der Zahnarzt
- 66 | Das kommt nach der Diagnose
- 68 | Die Parodontitis-Behandlung im Überblick
- 70 | Hilfe bei der Mundhygiene
- 70 | Antiinfektive Therapie
- 73 | Kontrolltermine
- 74 | Chirurgische Parodontitis-Therapie
- 75 | Gesteuerte Geweberegeneration
- 
- 76 | Einsatz von Schmelzmatrixproteinen
- 76 | Einbringen von Knochen oder Knochenersatzmaterialien
- 77 | Rekonstruktion des Zahnfleisches
- 78 | Nachsorge
- 79 | Das bezahlen die Krankenkassen
- 82 | Unterstützende Parodontitis-Therapie
- 85 | Empfehlungen für Patienten
- 86 | Interview: „Oft zu spät behandelt“
- 
- 90 Kapitel V:  
Was bringt die Zukunft?**
- 94 | Stichwortverzeichnis
- 96 | Informationen im Internet