

Inhalt

- 5 | Die Autoren
- 7 | Vorwort der Autoren
- 9 | Vorwort der Kassenzahn-
ärztlichen Vereinigung Hessen

- 10 | **Kapitel I:**
**Gesunde Zähne sehen
nicht nur schöner aus**
- 20 | Testen Sie Ihr Risiko für
Parodontitis!

- 22 | **Kapitel II:**
**Warum es nicht
nur den Mund trifft**
- 26 | Atherosklerose, Herzinfarkt
und Schlaganfall
- 29 | Schwangerschaft: Frühgeburten
und geringeres Geburtsgewicht

- 31 | Atemwege: Lungenentzündung,
Corona und mehr
- 33 | Diabetes: Der Blutzucker
schwankt stärker
- 36 | Gelenke: Mehr Knochen-
schwund, mehr Brüche
- 38 | Was noch vermutet wird:
Alzheimer, Rheuma, Krebs ...

- 42 | **Kapitel III: Vorbeugen**
- 43 | Richtige Zahnpflege
- 44 | Zahnbürste
- 47 | Zahnpasta
- 48 | Zahnseide
- 49 | Interdentalbürsten
- 50 | Zahnhölzer
- 51 | Mundwässer & Co.
- 52 | Mundduschen
- 52 | Zungenreiniger

- 52 | Zahnfreundliche Kaugummis
- 54 | Das bietet die Apotheke für die Pflege der Zähne
- 56 | Vorsorgeuntersuchung
- 60 | Professionelle Zahnreinigung

62 | Kapitel IV: Die Behandlung

- 64 | So erfolgt die Diagnose
- 66 | Das macht die Zahnärztin oder der Zahnarzt
- 66 | Das kommt nach der Diagnose
- 68 | Die Parodontitis-Behandlung im Überblick
- 70 | Hilfe bei der Mundhygiene
- 70 | Antiinfektiöse Therapie
- 73 | Kontrolltermine
- 74 | Chirurgische Parodontitis-Therapie
- 75 | Gesteuerte Geweberegeneration

- 76 | Einsatz von Schmelzmatrixproteinen
- 76 | Einbringen von Knochen oder Knochenersatzmaterialien
- 77 | Rekonstruktion des Zahnfleisches
- 78 | Nachsorge
- 79 | Das bezahlen die Krankenkassen
- 82 | Unterstützende Parodontitis-Therapie
- 85 | Empfehlungen für Patienten
- 86 | Interview: „Oft zu spät behandelt“

90 | Kapitel V: Was bringt die Zukunft?

- 94 | Stichwortverzeichnis
- 96 | Informationen im Internet