

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Kunst des Lehrens – Kunst des Lernens</b>	<b>7</b>
Der Punkt, auf den es ankommt	7
Blick zurück und nach vorne	9
Mathetik, die Lernkunst	13
Wenn die Lehrer Lernen lernen	15
Medium Lehrer	18
Das Ziel im Blick	18
Gefahren am Weg	19
An die Hörner, dem Stier!	21
<b>2. Ein Werkzeug im Kopf</b>	<b>22</b>
Die Bauchliste	22
Erster Schritt	23
Zweiter Schritt	24
Dritter Schritt	25
Kommentar	25
Der Alltag als Übungsfeld	27
Wie Ihre Schüler von Ihnen profitieren	29
Die zehn Bundespräsidenten Deutschlands	29
Assoziationen fördern das Behalten	30
Wozu erst das Werkzeug und nicht gleich das Eigentliche lernen?	32
Der Anfang ist gemacht	32
<b>3. Die Kraft der inneren Bilder</b>	<b>35</b>
Eine Banane und der Mond von New York!	35
Der Boden, auf dem das Wissen wächst	39
Neuigkeiten des Tages	39

Silben machen Bilder .....	40
Fragen über Fragen .....	41
Sprachspiele .....	41
Kommentar .....	42
Akronyme und andere „Eselsbrücken“ .....	43
<b>4. Loci-Technik – Lernen wie die alten Römer .....</b>	<b>44</b>
Das Klassenzimmer – gemeinsame Struktur .....	45
Die Klassenzimmerliste .....	46
A- und B-Klassenliste .....	48
Alles im Kopf .....	49
Lernen mit den Klassenlisten .....	50
Die 16 deutschen Bundesländer nach Einwohnerzahlen geordnet .....	50
Die 20 ersten Artikel des Grundgesetzes .....	53
Fachraum-Loci .....	56
Biosaal .....	56
Sporthalle .....	57
Musiksaal .....	58
Werkraum .....	59
Mein Fahrrad, mein Lernen und ich .....	60
Loci-Listen im Schulalltag .....	61
Der Stundenplan der Woche .....	61
Hausaufgaben: nie vergessen .....	62
Fakten lernen .....	63
Die Länder des Euroraumes .....	63
Vokabeln lernen .....	64
<b>5. Zahlen plus Bilder im Kopf .....</b>	<b>66</b>
Unterm Baum der Zwerg im Auto voller Luftballons .....	66
Die Zwanzigerliste .....	69
Zahlenbilder in Aktion .....	70
Die Reihe der hundert Zahlenbilder .....	73
Zuerst die Reihenfolge der Listen .....	78
So kommt die Hunderterliste in das Gedächtnis .....	78
Trainingspartner .....	79
Training mit der Klasse .....	80
Dreistellige Zahlen .....	80

Die Farbliste .....	80
Lernen mit der Hunderterliste .....	82
Die 27 EU-Staaten .....	82
<b>6. Der Gedächtnispalast .....</b>	<b>85</b>
Fiktiv – real? Egal! .....	86
Ein Schloss für Deutsch .....	87
Reales Vorbild .....	88
In der Mitte die Literatur .....	89
Jedem großen Literaten ein Platz .....	89
Die deutschsprachigen Literaturnobelpreisträger .....	90
Links die Grammatik .....	91
Rechts die Rechtschreibung .....	92
<b>7. Lerngeschichten .....</b>	<b>93</b>
Was soll das bedeuten? .....	93
Der EURO-Code .....	94
Begriffe raten .....	98
Lernregeln als Lernbeispiel .....	98
Dreizehn Regeln aus der Lernbiologie .....	99
Lernen mit Pfiff .....	101
<b>8. Lehrers Lernprobleme .....</b>	<b>103</b>
Namen lernen auf neuen Wegen .....	103
Silbenbilder für komplizierte Namen .....	105
„Visitenkarten“ .....	105
Gelegenheit zum Üben nutzen .....	107
<b>9. Der Rahmen .....</b>	<b>108</b>
Inhaltlicher Rahmen .....	108
Zeitrahmen .....	110
<b>10. Kleines Trainingslager .....</b>	<b>112</b>
Wiederholung .....	112
Ein kurzer Test .....	112
Die acht deutschen Bundeskanzler .....	113
Sechs gute Gründe (zu S. 32) .....	114
Vielseitige Listen .....	114

Hunderterliste in Aktion.....	115
Codes knacken.....	117
Vortrag voll im Kopf.....	117
Lernkartei und Loci-Technik.....	118
Lösungsvorschläge.....	119
Neuigkeiten des Tages.....	119
Antworten zu „Fragen über Fragen“.....	119
Die Kreiszahl in Dreierpäckchen.....	120
Gedächtnispalast.....	121
Die zehn Wortarten.....	121
Die 13 deutschsprachigen Literaturnobelpreisträger.....	122
Ergänzende Assoziationen.....	123
Ein Rundgang.....	124
Sichere Passwörter – leicht im Gedächtnis behalten.....	124
<b>11. Anhang.....</b>	<b>126</b>
Hunderterliste für die Schule.....	126
Die NATO-Buchstabiertafel.....	127
Kommentierte Linkliste.....	129
Kommentierte Literaturliste.....	131
Arbeitsvorlagen zum Download.....	134
Abc-Bilder-Liste.....	135