

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>6</b>
<b>1. Kunst des Lehrens – Kunst des Lernens</b> .....	<b>7</b>
Der Punkt, auf den es ankommt .....	7
Blick zurück und nach vorne .....	9
Mathematik, die Lernkunst .....	13
Wenn die Lehrer Lernen lernen .....	15
Medium Lehrer .....	18
Das Ziel im Blick .....	18
Gefahren am Weg .....	19
An die Hörner, dem Stier! .....	21
<b>2. Ein Werkzeug im Kopf</b> .....	<b>22</b>
Die Bauchliste .....	22
Erster Schritt .....	23
Zweiter Schritt .....	24
Dritter Schritt .....	25
Kommentar .....	25
Der Alltag als Übungsfeld .....	27
Wie Ihre Schüler von Ihnen profitieren .....	29
Die zehn Bundespräsidenten Deutschlands .....	29
Assoziationen fördern das Behalten .....	30
Wozu erst das Werkzeug und nicht gleich das Eigentliche lernen? .....	32
Der Anfang ist gemacht .....	32
<b>3. Die Kraft der inneren Bilder</b> .....	<b>35</b>
Eine Banane und der Mond von New York! .....	35
Der Boden, auf dem das Wissen wächst .....	39
Neuigkeiten des Tages .....	39

Silben machen Bilder . . . . .	40
Fragen über Fragen . . . . .	41
Sprachspiele . . . . .	41
Kommentar . . . . .	42
Akronyme und andere „Eselsbrücken“ . . . . .	43
<b>4. Loci-Technik – Lernen wie die alten Römer . . . . .</b>	<b>44</b>
Das Klassenzimmer – gemeinsame Struktur . . . . .	45
Die Klassenzimmerliste . . . . .	46
A- und B-Klassenliste . . . . .	48
Alles im Kopf . . . . .	49
Lernen mit den Klassenlisten . . . . .	50
Die 16 deutschen Bundesländer nach Einwohnerzahlen geordnet . . . . .	50
Die 20 ersten Artikel des Grundgesetzes . . . . .	53
Fachraum-Loci . . . . .	56
Biosaal . . . . .	56
Sporthalle . . . . .	57
Musiksaal . . . . .	58
Werkraum . . . . .	59
Mein Fahrrad, mein Lernen und ich . . . . .	60
Loci-Listen im Schulalltag . . . . .	61
Der Stundenplan der Woche . . . . .	61
Hausaufgaben: nie vergessen . . . . .	62
Fakten lernen . . . . .	63
Die Länder des Euroraumes . . . . .	63
Vokabeln lernen . . . . .	64
<b>5. Zahlen plus Bilder im Kopf . . . . .</b>	<b>66</b>
Unterm Baum der Zwerg im Auto voller Luftballons . . . . .	66
Die Zwanzigerliste . . . . .	69
Zahlenbilder in Aktion . . . . .	70
Die Reihe der hundert Zahlenbilder . . . . .	73
Zuerst die Reihenfolge der Listen . . . . .	78
So kommt die Hunderterliste in das Gedächtnis . . . . .	78
Trainingspartner . . . . .	79
Training mit der Klasse . . . . .	80
Dreistellige Zahlen . . . . .	80

Die Farbliste .....	80
Lernen mit der Hunderterliste .....	82
Die 27 EU-Staaten .....	82
<b>6. Der Gedächtnispalast.....</b>	<b>85</b>
Fiktiv – real? Egal! .....	86
Ein Schloss für Deutsch .....	87
Reales Vorbild .....	88
In der Mitte die Literatur .....	89
Jedem großen Literaten ein Platz .....	89
Die deutschsprachigen Literaturnobelpreisträger .....	90
Links die Grammatik .....	91
Rechts die Rechtschreibung .....	92
<b>7. Lerngesichten.....</b>	<b>93</b>
Was soll das bedeuten? .....	93
Der EURO-Code.....	94
Begriffe raten .....	98
Lernregeln als Lernbeispiel .....	98
Dreizehn Regeln aus der Lernbiologie .....	99
Lernen mit Pfiff .....	101
<b>8. Lehrers Lernprobleme.....</b>	<b>103</b>
Namen lernen auf neuen Wegen .....	103
Silbenbilder für komplizierte Namen .....	105
„Visitenkarten“ .....	105
Gelegenheit zum Üben nutzen .....	107
<b>9. Der Rahmen .....</b>	<b>108</b>
Inhaltlicher Rahmen .....	108
Zeitrahmen .....	110
<b>10. Kleines Trainingslager.....</b>	<b>112</b>
Wiederholung .....	112
Ein kurzer Test .....	112
Die acht deutschen Bundeskanzler .....	113
Sechs gute Gründe (zu S. 32) .....	114
Vielseitige Listen .....	114

Hunderterliste in Aktion.....	115
Codes knacken.....	117
Vortrag voll im Kopf.....	117
Lernkartei und Loci-Technik.....	118
Lösungsvorschläge .....	119
Neuigkeiten des Tages .....	119
Antworten zu „Fragen über Fragen“ .....	119
Die Kreiszahl in Dreierpäckchen.....	120
Gedächtnispalast.....	121
Die zehn Wortarten.....	121
Die 13 deutschsprachigen Literaturnobelpreisträger .....	122
Ergänzende Assoziationen.....	123
Ein Rundgang .....	124
Sichere Passwörter – leicht im Gedächtnis behalten.....	124
<b>11. Anhang .....</b>	<b>126</b>
Hunderterliste für die Schule.....	126
Die NATO-Buchstabiertafel.....	127
Kommentierte Linkliste .....	129
Kommentierte Literaturliste .....	131
Arbeitsvorlagen zum Download.....	134
Abc-Bilder-Liste .....	135