

# Inhalt

<b>Einleitung   DMSO – ein verstecktes Juwel</b>	<b>9</b>
Eine steinige Geschichte	12
<b>Kapitel 1   DMSO – seine chemischen Eigenschaften</b>	<b>17</b>
DMSO als transdermaler Wirkstoff	20
Sulfonamide, Sulfat, Sulfite und Schwefel	20
DMSO – Reinheitsgrade	22
Andere Formen von DMSO	24
Ein Wort zum Schluss	24
<b>Kapitel 2   DMSO – seine Hauptwirkungen</b>	<b>25</b>
Die Erstverschlimmerung	25
Medikament oder natürliches Arzneimittel?	26
DMSO und die Einnahme pharmazeutischer Medikamente	28
DMSO und andere Naturprodukte	29
Die Hauptwirkungen von DMSO	30
<b>Kapitel 3   DMSO-Vorsichtsmaßnahmen</b>	<b>41</b>
Hautreizung	41
Saubere Haut	43
Entgiftungsreaktionen	44
Der Geruch von DMSO	46
Der Geschmack von DMSO	48
Pausieren mit DMSO	48
Dosiergenauigkeit	49
Anwendung während der Schwangerschaft	49
Risiken für Kinder	50

Mit verschreibungspflichtigen Medikamenten	51
DMSO und Alkohol	52
Reaktionsempfindlichkeit mit Materialien	54
Richtige Aufbewahrung	55
Andere Vorsichtsmaßnahmen	55
Reaktionen auf DMSO	58
<b>Kapitel 4   Wie Sie DMSO anwenden können</b>	<b>61</b>
Tabelle der DMSO-Konzentrationen	64
Schmerzen	66
Verbrennungen	67
Kopfschmerzen und Migräne	69
Osteoarthritis	70
Schleimbeutelentzündung	71
Karpaltunnelsyndrom	72
Schultersteife (Frozen Shoulder)	72
Verletzungen	73
Sehnenentzündung/Sehnenscheidenentzündung	74
Kopfverletzungen	76
Psychische Gesundheit	77
Augen	78
Arthritis	80
Restless-Legs-Syndrom	81
Karies	82
Muskelreparatur	83
Ohren	83
Nasennebenhöhlen	84
Haarwachstum	85
Hautpflege	86
Hämorrhoiden	87

Lippenherpes und hartnäckige Gürtelrose	87
Erste Hilfe und Wunden	88
DMSO intravenös	89
Ein Wort zum Schluss	90
<b>Kapitel 5   DMSO in Kombinationen</b>	<b>91</b>
DMSO in Schwarzer Salbe	91
DMSO mit ätherischen Ölen	92
DMSO mit CBD	94
DMSO mit Rizinusöl	96
DMSO mit kolloidalem Silber	98
DMSO mit pflanzlicher Medizin	98
DMSO mit Vitamin C	100
DMSO mit MSM	102
<b>Kapitel 6   DMSO-Rezepturen</b>	<b>105</b>
Anti-Pilz-Tropfen	106
Rezeptur zur Schmerzlinderung	107
Augentropfen	108
Ohrentropfen	109
Spülung für die Nasenhöhlen/Nasennebenhöhlen	110
Wundspray	111
Mundwasser	112
Rezeptur zur Pflege der Kopfhaut und für Haarwachstum	113
Vitamin- und Mineralmischung für die lokale Anwendung	114
Ein Wort zum Schluss	114
<b>Kapitel 7   DMSO für unsere Freunde auf vier Pfoten</b>	<b>115</b>
DMSO-Dosierung für Haustiere	116
Ein Wort zum Schluss	118

<b>Kapitel 8   Von der FDA zugelassene medizinische Anwendungsmöglichkeiten von DMSO</b>	<b>119</b>
RIMSO	120
Zugelassene Produkte/ Anwendungen	121
Transdermal	122
Zugelassene Anwendungen	121
Kryokonservierung	123
In den USA zugelassene Produkte für die Tiergesundheit	124
DMSO-haltige Produkte, die außerhalb der USA auf dem Markt sind	124
Andere Bezeichnungen für DMSO	125
<b>Ein Wort zum Schluss</b>	<b>125</b>
<b>Quellenverzeichnis</b>	<b>127</b>
<b>Danksagungen</b>	<b>135</b>
<b>Über die Autorin</b>	<b>139</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>141</b>