

# Inhalt

Vorwort von Claudia Jäger	9
Der Regionalpark RheinMain	10
Tipps der Autoren	15
Die Regionalpark-Hofstationen	17
<b>Tour 1</b>	20
Von der Mainspitze über Kostheim nach Hochheim und Flörsheim	
<b>Tour 2</b>	32
Von Flörsheim zum Regionalpark-Portal und nach Hattersheim	
<b>Tour 3</b>	42
Von Hattersheim über Kriftel und Eschborn nach Bad Homburg v. d. Höhe	
<b>Tour 4</b>	52
Von Kronberg zum Opel-Zoo, hinunter zur Nidda und weiter zum Zoo Frankfurt	
<b>Tour 5</b>	60
Von Bad Homburg v. d. Höhe zum Lernbauernhof in Ober-Eschbach und nach Frankfurt-Berkersheim	
<b>Tour 6</b>	68
Von Bad Homburg v. d. Höhe über Friedrichsdorf nach Bad Vilbel	
<b>Tour 7</b>	78
Von Friedberg zur Regionalpark Niddaroute nach Karben	
<b>Tour 8</b>	86
Die Regionalpark Niddaroute von Bad Vilbel nach Frankfurt-Höchst	

<b>Tour 9</b>	<b>96</b>
Von Höchst über den Main zur Schwanheimer Düne und nach Kelsterbach	
<b>Tour 10</b>	<b>104</b>
Von Bad Vilbel über Hanau nach Mühlheim	
<b>Tour 11</b>	<b>116</b>
Grünring vom Main zum Main in Offenbach	
<b>Tour 12</b>	<b>124</b>
Die Hohe Straße von Frankfurt-Bergen bis Hammersbach und weiter auf der Ysenburgroute nach Langenselbold	
<b>Tour 13</b>	<b>138</b>
Von Mühlheim über Offenbach-Rumpenheim auf der Regionalpark-Rundroute nach Heusenstamm	
<b>Tour 14</b>	<b>146</b>
Von Heusenstamm über Dietzenbach zu den Kelten von Rödermark	
<b>Tour 15</b>	<b>154</b>
Von Rödermark über Götzenhain nach Egelsbach	
<b>Tour 16</b>	<b>164</b>
Von Neu-Isenburg über Sprendlingen und Dreieichenhain nach Langen	
<b>Tour 17</b>	<b>170</b>
Von Egelsbach zum Frankfurter Airport und nach Mörfelden-Walldorf	
<b>Tour 18</b>	<b>178</b>
Von Walldorf über Mönchbruch nach Nauheim	
<b>Tour 19</b>	<b>188</b>
Von Nauheim zum Mainuferweg nach Raunheim	

<b>Tour 20</b>	<b>194</b>
Von Nauheim durch den Wüsten Forst nach Rüsselsheim	
<b>Tour 21</b>	<b>204</b>
Von Bischofsheim über Bauschheim und Ginsheim nach Gustavsburg zur Mainspitze	
<b>Tour 22</b>	<b>214</b>
Der Mainuferweg von Seligenstadt nach Frankfurt	
<b>Tour 23</b>	<b>228</b>
Der Mainuferweg von Frankfurt über Kelsterbach und Eddersheim nach Flörsheim und Hochheim	
<b>Tour 24</b>	<b>236</b>
Von Wiesbaden-Amöneburg über die Domäne Mechtilshausen nach Mainz-Kastel	
<b>Tour 25</b>	<b>244</b>
Von Mainz-Kastel auf dem Leinpfad nach Rüdesheim	
<b>Tour 26</b>	<b>258</b>
Der Mühlenwanderweg in Oberursel und der Hölderlinpfad von Bad Homburg v. d. Höhe nach Frankfurt am Main	
<b>Tour 27</b>	<b>270</b>
Von Groß-Gerau durch das Ried	
<b>Tour 28</b>	<b>280</b>
Die Kinzigroute von Schlüchtern bis Hanau	
<b>Spuren des Limes in der Landschaft</b>	<b>294</b>
<b>Die Autoren</b>	<b>295</b>
<b>RMV-Schienennetzplan</b>	<b>296</b>