

Auf einen Blick

Über die Autorin	19
Einführung	21
Teil I: Auf einer guten Party fühlt sich auch der Gastgeber wohl	25
Kapitel 1: Welche Party – die richtige Entscheidung treffen	27
Kapitel 2: Weil ich es mir zutraue!	35
Kapitel 3: Wunsch und Wirklichkeit	45
Kapitel 4: Sich nicht übernehmen – Planung ist alles!	51
Teil II: Die passgenaue Party	65
Kapitel 5: Der richtige Rahmen für jedes Alter	67
Kapitel 6: Spiele, Spiele, Spiele	83
Kapitel 7: Schatzsuchen und Schnitzeljagden	111
Kapitel 8: Zusammen kreativ	121
Kapitel 9: Mottopartys	137
Teil III: Planung und Vorbereitung	149
Kapitel 10: Alle fragen nach Geburtstagswünschen	151
Kapitel 11: Die Einladung	155
Kapitel 12: Verpflegung	165
Kapitel 13: Give-aways	179
Kapitel 14: An alles gedacht?	187
Kapitel 15: Geburtstag in Pandemiezeiten	193
Teil IV: Schlau gebucht ist gut gefeiert	199
Kapitel 16: Party außer Haus	201
Kapitel 17: Experten für Kinderpartys	225
Kapitel 18: Tipps für den kleinen Geldbeutel	233
Teil V: Der Top-Ten-Teil	239
Kapitel 19: Zehn Dinge, die Sie beachten sollten	241
Kapitel 20: Zehn Dinge, vor denen Sie sich hüten sollten	245
Kapitel 21: Zehn Dinge, auf die Sie sich freuen dürfen	249
Stichwortverzeichnis	253

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin.....	19
Einführung.....	21
Über dieses Buch.....	21
Konventionen in diesem Buch.....	22
Was Sie nicht lesen müssen.....	22
Törichte Annahmen über den Leser.....	22
Wie dieses Buch aufgebaut ist.....	22
Teil I: Auf einer guten Party fühlt sich auch der Gastgeber wohl.....	23
Teil II: Die passgenaue Party.....	23
Teil III: Planung und Vorbereitung.....	23
Teil IV: Schlau gebucht ist gut gefeiert.....	23
Teil V: Der Top-Ten-Teil.....	23
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden.....	24
Wie es weitergeht.....	24
 TEIL I	
AUF EINER GUTEN PARTY FÜHLT SICH AUCH DER GASTGEBER WOHL.....	25
 Kapitel 1	
Welche Party – die richtige Entscheidung treffen... ..	27
Eltern im Partywettstreit.....	27
Vergleich ist gar nicht möglich.....	27
Kinder haben andere Maßstäbe.....	28
Die richtigen Fragen stellen.....	28
Was können Sie leisten?.....	29
Was wollen Sie? Was will Ihr Kind?.....	29
Wodurch vereinfachen Sie sich die Sache?.....	31
Was bieten Sie wem an?.....	32
So viele Möglichkeiten.....	33
Selbst gemacht: Eigene Durchführung.....	33
Feiern bei einem Anbieter.....	33
 Kapitel 2	
Weil ich es mir zutraue!.....	35
Kinder beschäftigen sich selbst.....	35
Den richtigen Rahmen finden.....	35

Einzelkämpfer, Teamplayer oder gut im Delegieren? . . .	36
Platz ist in der kleinsten Hütte!?? Zu Hause oder auswärts feiern	37
Die Raubtiere bändigen	40
Unbegründete Angst	40
Langeweile	41
Alles unter Kontrolle?	41
Stresssituationen	42
Keine Angst vor Unfällen	42
Die Kinder absichern	43
Sich selbst absichern	43
Im Fall der Fälle: So holen Sie sich Hilfe	44

Kapitel 3

Wunsch und Wirklichkeit	45
Nicht erfüllbare Vorstellungen	45
Wer ist hier der Boss?	46
Die Bedürfnisse Ihres Kindes	46
Ihre Bedürfnisse	47
Begrenzte Träume	47
Man kann nicht alles haben	48
Das machen wir doch immer so! Feste Regeln beugen Streit vor	48
Andere Familien, andere Regeln	49
Die Kunst des Kompromisses	49

Kapitel 4

Sich nicht übernehmen – Planung ist alles!	51
Einen Ablaufplan erstellen	52
Wie lange dauert	52
Flexibel bleiben	54
Aufgaben verteilen	54
Für Teamplayer: Wer übernimmt was?	55
Für Einzelkämpfer: Die Kinder einbeziehen	56
Die Planung in der Übersicht	57
Kleine Ruhepausen schaffen	58
Die Kinder zur Ruhe bringen	58
Ansprechpartner sein	61
Sich abwechseln	61
Anfang und Ende	62
Die Gäste in Empfang nehmen	62
Die Gäste verabschieden	64

TEIL II

DIE PASSGENAUE PARTY 65

Kapitel 5

Der richtige Rahmen für jedes Alter..... 67

Bis zum dritten Geburtstag	67
Wichtig in diesem Alter	67
Die Eltern sind mit eingeladen.....	69
Die richtigen Gäste auswählen.....	69
Tipps für die Location	70
Vierter bis sechster Geburtstag.....	70
Wichtig in diesem Alter	70
Wie viele Gäste	71
Zeitraum	71
Tipps für die Location	72
Siebter und achter Geburtstag	73
Wichtig in diesem Alter	73
Wie viele Gäste	73
Zeitraum	74
Tipps für die Location	74
Neunter und zehnter Geburtstag	75
Wichtig in diesem Alter	75
Wie viele Gäste	75
Zeitraum	76
Tipps für die Location	76
Elfter und zwölfter Geburtstag	77
Wichtig in diesem Alter	77
Wie viele Gäste	78
Zeitraum	78
Tipps für die Location	78
Rausgewachsen – Partys für Teenager.....	79
Peinliche Eltern.....	79
Grenzen aushandeln	81
Feinfühlig bleiben.....	82

Kapitel 6

Spiele, Spiele, Spiele 83

Immer wieder schön – die Klassiker	83
Band aufwickeln	84
Ein Stuhl weniger	84
Montagsmaler.....	85
Scharade	86
Schokoladenessen	86
Stopptanzen	87

12 Inhaltsverzeichnis

Stille Post	88
Topfschlagen	88
Verstecken	89
Wahrheit oder Pflicht	89
Wurst schnappen	90
Weitere Spiele	91
Autowaschanlage	91
Das Mal-Schreib-Spiel	92
Die Maschine	92
Hör genau hin!	93
Ich bin ein Blatt Papier	94
Klatschen und Stampfen	95
Mord in der Disco	95
Mr X	96
Noch niemals habe ich	96
Schlüsselkönig	97
Spiele mit Luftballons	98
Süßigkeiten angeln	98
Zeitungs- oder Stuhltanz	99
Spiele für draußen	100
Das beste Tauschgeschäft	100
Dosenwerfen	101
Eierlaufen	101
Fischer, Fischer	102
Löwensafari	103
Minigolf im Garten	103
Ochs am Berge	104
Prinz, Prinzessin und Drache	104
Schwammwettrennen	105
Springreiten	106
Wasser verschütten	107
Medien auf der Party	108
Filme	108
Videospiele	108
Handys	109
Freies Spiel	110
Flexibel einsetzbar	110
Regeln festlegen	110

Kapitel 7	
Schatzsuchen und Schnitzeljagden	111
Aufbau einer Schatzsuche	111
Hinweise	112
Rätsel	113
Aufgaben	115
Hinweise auf dem Weg	116
Das Ende: Der Schatz	117
Für die ganz Großen (elf und zwölf Jahre)	118
Lieber eine Schnitzeljagd	118
Allein unterwegs?	119
GPS-Rallyes oder Geocaching	120
Kapitel 8	
Zusammen kreativ	121
Backen und Kochen	121
Cupcakes	122
Kuchen backen	122
Marzipanfiguren kneten	123
Muffins oder Madeleines verzieren	123
Perfektes Dinner	124
Popcorn	125
Unser Eiscafé	126
Sicherheit in der Küche	127
Basteln, Bauen und Mixen	128
Höhlen- und Tipi-Bau	128
Ketten und Armbänder	130
Kinderschminken	130
Knete selbst machen	131
Kosmetik selbst machen	132
Lego-Party	133
Musikinstrumente basteln	133
Taschen oder T-Shirts bemalen	134
Unfällen vorbeugen	135
Kapitel 9	
Mottopartys	137
Die Deko	137
Einfach, aber gut	138
Ideen für Ritter, Prinzessinnen und Drachen	138
Ideen für Piratinnen, Seeräuber und Meerjungfrauen	139
Ideen für den Ponyhof	140
Ideen für Feuerwehr und Polizei	140

Ideen für Agenten	141
Ideen für den Zirkus	141
Tipps für Bastelprofis	142
Die Kostüme	142
Die Gäste nicht überfordern	143
Ein kleiner Fundus	143
Masken und Schminke	144
Spiele und Schatzsuchen	145
Spielerisch Stimmung schaffen	146
Die Klassiker mal anders	146
Die Schatzsuche in der Mottowelt	147

TEIL III PLANUNG UND VORBEREITUNG 149

Kapitel 10 Alle fragen nach Geburtstagswünschen 151

Geschenke	151
Ideensammlung mit Ihrem Kind	151
Angemessene Vorstellungen	152
Dopplungen vermeiden	152
Geschenkkörbe	152
Onlinewunschlisten	153

Kapitel 11 Die Einladung 155

Selbst gemacht	155
Mit Stolz gebastelt	156
Mit Mama und Papa gebastelt	159
Schneller dank Vorlagen	162
Der Einladungstext	162
Was sein muss	163
Was sein kann	164

Kapitel 12 Verpflegung 165

Ein Kuchen gehört dazu	165
So mögen Kinder Kuchen	165
So raffiniert, so einfach	166
Für Hobbybäcker	167
Und zwischendurch?	168
Vorsicht mit Süßigkeiten	168
Zuckerfrei glücklich	170
Geeignete Getränke	171

Abendessen	172
Pro und Kontra	172
Pizza, Pasta, Pommes	173
Mal was Kaltes	174
Nicht jeder darf alles essen	174
Stress vermeiden	176
Zusammen am Tisch	177

Kapitel 13

Give-aways **179**

Gefüllte Tüten – der Klassiker	179
Für Eilige: Fertig in zehn Minuten	179
Für Entspannte: Die Tüte gestalten	180
Ideen für den Inhalt	181
Kleine Geschenke	182
Achtung Ramsch	183
Erinnerungsstücke	184
Selbstgemachtes	184

Kapitel 14

An alles gedacht? **187**

Warum Rituale dazugehören	187
Happy Birthday to you	188
Kerzen ausblasen	189
Geschenke auspacken	189
Fotos und Videos	191
Fotos verbreiten	191
Schöne Bilder	191

Kapitel 15

Geburtstag in Pandemiezeiten **193**

Geburtstagsparty light	193
Für Ersatz sorgen	193
Nicht die Laune verderben lassen!	194
Weniger Gäste – mehr Möglichkeiten	194
Mehrere Mini-Partys	194
Abstands- und Hygieneregeln	195
Wenn nichts mehr geht	196
Ihr Kind trösten	196
Ein schöner Tag mit der Familie	196
Planen Sie Überraschungen	197
Geburtstagsgrüße – wichtiger denn je!	198

TEIL IV	
SCHLAU GEBUCHT IST GUT GEFEIERT.....	199
Kapitel 16	
Party außer Haus	201
Indooraktivitäten	201
Escape-Room	202
Fast-Food-Restaurant	202
Indoorspielplatz	203
Kino	203
Lasertag	204
Outdooraktivitäten	205
Flughafen.....	205
Fußballstadion	206
Organisierte GPS-Rallye / Geocaching	206
Paintball.....	207
Stadtführung.....	207
Volksfest/Freizeitpark	207
Sportliches	208
Bogenschießen.....	209
Bowling	209
Hochseilgarten/Kletterpark	210
Kinderzirkus	210
Klettern/Bouldern	211
Minigolf	211
Schlittschuhlaufen	212
Schwimmen.....	213
Tanzstudio.....	213
Trampolinpark	214
Tretboot/Kanu/Stand-up-Paddling	214
Kreatives	215
Fotostudio	216
Kinderatelier	216
Koch- und Backstudio	217
Tonstudio	217
Natur und Tiere	218
Bauernhof	218
Freiluftmuseum	219
Ponyreiten.....	219
Tierpark/Zoo	220
Umweltzentrum	221
Wildpark/Gehege	221

Kultur.....	222
Kindertheater.....	222
Museum.....	223
Theater-Workshop.....	223
Zirkus.....	224

Kapitel 17

Experten für Kinderpartys..... 225

Das Komplettpaket.....	225
Planung und Durchführung in sicheren Händen.....	226
Pro und Kontra.....	226
Das Fast-Komplettpaket.....	227
Die perfekt geplante Party geliefert bekommen.....	227
Das gehört dazu.....	228
Darum müssen Sie sich kümmern.....	228
Künstler buchen.....	229
Clowns.....	230
Kinderschminken/Luftballonkunst.....	230
Prinzessinnen und Superhelden.....	231
Zauberer.....	231

Kapitel 18

Tipps für den kleinen Geldbeutel..... 233

Was Sie wirklich brauchen.....	234
Prioritäten setzen.....	234
Angebote vergleichen.....	235
Dinge beisteuern.....	235
Eltern als Goldesel.....	236
Sich nichts aufschwätzen lassen.....	237
Überzeugende Anbieter finden.....	237

TEIL V

DER TOP-TEN-TEIL..... 239

Kapitel 19

Zehn Dinge, die Sie beachten sollten..... 241

Die Wünsche des Geburtstagskindes.....	241
Ihre eigenen Ressourcen.....	241
Ihre eigenen Grenzen.....	242
Alter und Entwicklungsstand der Kinder.....	242
Die Stimmung in der Gruppe.....	242
Die Uhr.....	243

Sicherheit	243
Besonderheiten einzelner Kinder	243
Kontaktmöglichkeiten zu den Eltern	244
Die Seriosität von Anbietern und Angeboten	244

Kapitel 20

Zehn Dinge, vor denen Sie sich hüten sollten 245

Das Gefühl, perfekt sein zu müssen	245
Der Drang, die Kinder erziehen zu wollen	245
Starres Festhalten am Ablaufplan	246
Streit mit Ihrem Kind während der Party	246
Überforderung der Kinder	246
Unterforderung der Kinder	247
Beleidigt sein	247
Pausenlos Vollgas geben	247
Angst vor Kritik	247
Zu viele Wettkampfspiele	248

Kapitel 21

Zehn Dinge, auf die Sie sich freuen dürfen 249

Die strahlenden Augen des Geburtstagskindes	249
Kinderlachen	250
Tolle Erinnerungsfotos	250
Die Freunde Ihres Kindes besser kennenlernen	250
Kontakt zu anderen Eltern	250
Viele lustige Momente	251
Das Mitleid sehr vieler Leidensgenossen	251
Das Gefühl, es geschafft zu haben	251
Alle Kuchenreste aufessen dürfen	251
Jeder Kindergeburtstag hat auch ein Ende	252

Stichwortverzeichnis 253