

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende cartes /	
Responsabilité de l'éditeur.	4

1 HISTOIRE ET CULTURE

Sites incontournables / Invitation au voyage	12
Survol historique.	14
Géographie	17
Histoire	25
Religion	41

2 LE CENTRE DE LA CÔTE OUEST

Colombo	51
Mount Lavinia - Galapatha	58
Kotte	59
Sitavaka	62
Kelaniya	63
Negombo	66
Dambadeniya	72
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>75-77</i>

3 LA CÔTE SUD-OUEST

Kalutara	81
Beruwala	83
Bentota	85
Ambalangoda	87
Hikkaduwa	89
Galle	90
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>93-95</i>

4 LE SUD

Unawatuna / Weligama	99
Matara	100
Dondra	101
Tangalle	103
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités.</i>	<i>105</i>

5 LE SUD-EST

Hambantota	109
Bundala National Park	111
Yala National Park	112
Tissamaharama	116
Kataragama	117
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>119</i>

6 KANDY

De Colombo à Kandy	123
Le royaume de Kandy	125
Kandy	126
Le Mahaweli Ganga	132
Matale	135
Kurunegala	136
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>136-137</i>

7 LES MONTAGNES

Changements dans les montagnes	141
Adam's Peak	143
Les Horton Plains	144
Nuwara Eliya	148
Kotmale	151
Badulla	152
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>154-155</i>

8 RATNAPURA

Ratnapura	159
Sinharaja Forest	160
Uda Walawe National Park	163
Samanalawewa	164
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>165</i>

9 LE RAJARATA

Le Rajarata / Mihintale	169
Anuradhapura	175
Aukana	186
Yapahuva	188
Sigiriya	189
Dambulla	191
Polonnaruwa	193
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>200-201</i>

10 L'EST

Buttala	205
Lahugala	207
Pottuvil	208
Arugam Bay	209
Gal Oya National Park	210
Batticaloa	211
Trincomalee	213
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>216-217</i>

11 LE NORD TAMOUL

Vavuniya	221
Padawiya	221
Kokkilai / Chundikkulam	222
Mantai / Mannar	223
La péninsule de Jaffna	225
Jaffna	227
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	229

12 THÈMES

Du thé pour le monde	232
Cannelle, cardamome et curry	234
Ayurveda	236
Annonces matrimoniales	238

13 GUIDE PRATIQUE

Préparation du voyage	240
Arrivée / départ / visa	240
Devises / Précautions sanitaires	240
Climat / Saison conseillée / Vêtements	241
Le Sri Lanka en chiffres	242
Se rendre au Sri Lanka	242
En avion	242
En bateau	243
Se déplacer au Sri Lanka	243
Avions / Trains / Bus	243
Taxis à trois roues / Taxis / Voitures de location, motos	244
Les routes / En vélo / Zones interdites	244
Répercussions du tsunami	245
Conseils pratiques	245
Alcool / Alimentation	245
Ayurveda/ Boissons/	245
Coût de la vie / Électricité	246
Femmes voyageant seules / Fêtes, jours fériés	246
Horaires / Mendicité	247
Pourboires / Photographie	247
Rabatteurs / Savoir Vivre / Shopping	248
Téléphone / Urgences	248
Vacances sportives / Vols	249
Adresses utiles	249
Compagnies aériennes / Offices du tourisme	249
Glossaire	249
Auteurs	251
Crédits photographiques	251
Index	252