

Inhaltsübersicht

Vorwort	9
Einführung	11
1 Verhaltenstherapie charakterisieren	15
2 Personorientierung in der Verhaltenstherapie	24
3 Die Orientierungs- und Planungsphase einer Verhaltenstherapie	39
4 Die Interventions- und Integrationsphase einer Verhaltenstherapie	61
5 Verhaltenstherapeutische Supervision	72
6 Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung	88
Anhang	101
Hinweise zum Arbeitsmaterial	102
Arbeits- und Informationsblätter	104
Literatur	153
Sachwortverzeichnis	156