

• Inspiration.....	4
• Vorwort.....	5
• <i>Kids for the Ocean</i> Programm.....	6
• Einführung & Wissensanalyse.....	7
• Der Blaue Planet.....	12
- Artenvielfalt & marines Ökosystem.....	13
- Nutzen der Meere für den Menschen.....	17
• Der Ozean ist in Gefahr.....	19
- Der Müll im Ozean.....	23
» Spülsaum.....	24
» Einer der dreckigsten Flüsse der Welt.....	25
» Müllkontinente - Gyres.....	28
- Woher kommt der Müll?.....	34
- Wohin gelangt unser Müll?.....	48
- Fakten & Zahlen.....	53
• Was genau ist Plastik?.....	59
- Wie wird Plastik hergestellt?.....	61
- Makro- und Mikroplastik.....	64
- Wie lange besteht Plastik?.....	73
- Bioplastik.....	77
- Kann Plastik recycelt werden?.....	79
• Auswirkungen auf Gesundheit & Ökosysteme.....	82
- Plastik in unserem Körper.....	84
- Plastik in Fischen, Meeressäugern und Seevögeln.....	90
- Wirtschaftliche Auswirkungen durch Meeresmüll.....	96
• Was kannst Du tun – Verstehen & Verändern.....	97
- Müll-Tagebuch.....	98
- Alternativen zu Plastik im täglichen Leben.....	99
- Beach-Clean-Ups.....	121
- Recycling/Kunst - Upcycling.....	127
- Was andere tun/Vorbilder & Inspirationen.....	130
- Kreislaufwirtschaft/Circular Economy.....	136
- Bionik/Biomimikry.....	139
- Ausmalen.....	141
• Nachwort.....	145
• Quellenverzeichnis.....	146
• Über die Autorin.....	148
• Danksagung.....	148