

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Schluss mit den Entschuldigungen!	11
2. Sei kein Teilzeit-Träumer!	13
3. Lebe kein limitiertes Leben!	15
4. Das perfekte Ziel	17
5. Sei selbst die Veränderung, die Du sehen willst!	21
6. Sieh, statt zu schauen: Selbsterkenntnis und Dankbarkeit	23
7. Die Polarität als Erfolgsschlüssel	25
8. Sorge Dich nicht, lebe!	29
9. Behandle andere so, wie Du selbst behandelt werden möchtest!	32
10. Nimm Dich selbst nicht zu ernst!	34
11. Das Prinzip der Autosuggestion	36
12. Denke und handle identisch, immer und immer wieder!	39
13. Achte nicht darauf, was andere über Dich denken!	41
14. Lass los!	43
15. Nutze den Flow!	46
16. Genieß den Prozess!	48
17. Lebe im Moment!	51
18. Organisiere und mach Dich an Deine Bestimmung!	53
19. Stillstand bedeutet Rückschritt: Mach	

konsequente Fortschritte	55
20. Ablenkungen verringern, Impulsivität verringern	57
21. So sprühst Du vor Energie	59
22. So hältst Du Deinen Körper gesund und fit	61
23. So bleibst Du doppelt so lange wach	63
24. So schlafst Du weniger und wirst aktiver	65
25. Befolge erfolgreiche Routinen!	68
26. Die Morgenroutine der Erfolgreichsten	70
27. Die ultimative Motivationsformel	73
28. So erzeugst Du Erfolgsspiralen	75
29. So hackst Du Deine Motivation	78
30. Schaff eine Geisteshaltung des Wachstums!	80
31. Denk groß und kreiere Deine Vision!	82
32. Investiere in Dich selbst und lern lebenslang!	84
33. Lies, lies, lies!	86
34. Miss Dich mit und lerne von den Besten!	88
35. Frag andere um Rat!	90
36. Wie Dir andere von sich aus helfen	92
37. Merk Dir Namen!	94
38. Nutz die richtige Frequenz!	96
39. So trickst du Deine Biologie aus	98
40. Folge Deiner Intuition und finde Deine Leidenschaft!	101
41. Lebe Deine Leidenschaften!	104
42. Nutze das Gesetz der Reziprozität!	107
43. Diene den Menschen!	109
44. So vervielfachst Du Deinen Einfluss	111
45. Sei immer authentisch Du selbst!	113
46. Sei Idealist, nicht Realist!	116
47. Nutze Misserfolge als Feedback!	118
48. So bekommst Du unbegrenzte Motivation	120
49. Arbeitet härter als die anderen!	122
50. Der Unterschied zwischen Wissen und Erfahrung	124

## INHALTSVERZEICHNIS

51. Das Gesetz der 10.000 Stunden	126
52. Konzentrier Dich auf Deine Stärken!	128
53. So erreichst Du berufliche Exzellenz	130
54. Konzentrier Dich auf das Wesentliche!	132
55. Fokussier und konzentrier Dich!	134
56. Sei Dir über Deine Mission im Klaren!	136
57. Übe, übe, übe!	138
58. Mach kleine Schritte!	140
59. So genießt Du den Weg zum Erfolg	142
60. Achte vor allem auf die kleinen Dinge!	144
61. So tust Du die richtigen und wichtigen Dinge	146
62. Das Pareto-Prinzip als geheimer Erfolgsschlüssel	148
63. Tu es niemals für Geld!	150
64. So setzt Du Deine Ideen in die Realität um	152
65. Ergreif die Möglichkeiten, die sich Dir bieten!	154
66. Triff schnelle Entscheidungen!	156
67. So erzeugst Du Momentum und kommst in die »Zone«	158
68. So erledigst Du Aufgaben rasch und nacheinander	161
69. Bleib Deinem Plan treu und halt durch!	164
70. Deine Bezugsgruppe definiert, wer Du bist	166
71. Vereinfache Dein Leben!	169
72. Streu Deine Interessen für mehr Erfolg!	172
73. Bilde eine gefragte Fähigkeit aus!	174
74. Das Leben bezahlt den Preis, den Du verlangst	176
75. Geh Risiken ein!	178
76. Diese drei Arten des Einkommens musst Du kennen	181
77. Diversifiziere!	184
78. Behalte immer eine Sicherheitsmarge ein!	185
79. Bezahl immer zuerst Dich selbst!	187
80. Buddhas geheime Investitionsregel der finanziellen Freiheit	189
81. Das zeichnet ein wirklich gutes Business aus	193

## INHALTSVERZEICHNIS

82. Kein Unternehmergeist? Produziere nur für Dich!	196
83. So schaffst Du garantiert einen Wettbewerbsvorteil	198
84. Miss Deine Resultate!	200
85. So schaffst du mit Marketing wahre Werte	202
86. Überleg Dir, was andere brauchen!	205
87. Kunden zu Deinem Geldbaum machen?	207
88. Die beste Werbung überhaupt?	209
89. Nutz das Internet für Dich!	212
90. So baust Du ein loyales und gutes Team auf	214
91. Lass die Besten der Besten für Dich arbeiten!	217
92. Das Warum und wieso Du darauf stolz sein kannst	220
93. So setzt Du Dein Business und Dein Leben in Relation	222
94. Die magische Regel, alles zu schaffen	224
95. Die ultimative Reichtumsformel	226
96. Broadcaste Dich!	230
97. Sechs Empfehlungen für Gewohnheiten besonders hoher Qualität	232
98. Vergangenheit, Zukunft und Gegenwart	234
99. 14 Sätze für mehr Motivation und Erfolg	236
Fazit	240