

<u>Planen, pflanzen und pflegen</u>	006	Sprossen	060	Auberginen	104
Warum eigenes Gemüse anbauen?	008	Kresse und Microgreens	061	Paprikas und Chilis	105
Welches Gemüse anbauen?	010	Kräuter	062	Zuckermais	106
Was ist wann zu tun?	012	Mehrkjährige Kräuter	064	Artischocken	108
Wo wollen Sie gärtnern?	014	Erste Hilfe	066	Erste Hilfe	110
In Hochbeeten	016				
Gärtnern in Gefäßen	018	<u>Erbsen und Bohnen</u>	068	<u>Wurzeln und Knollen</u>	112
Den Boden vorbereiten	020	Erbsen und		Möhren	114
Besten Ertrag erzielen	022	Zuckerschoten	070	Rote Bete	116
In kleinen Gärten	024	Gartenbohnen	072	Radieschen	117
Gärtnern mit der Familie	026	Feuerbohnen	074	Mairüben	118
Gemüse aussäen	028	Dicke Bohnen	076	Pastinaken	119
Gemüse aus Jungpflanzen	030	Trockenbohnen	078	Kartoffeln	120
Vorziehen im Haus	032	Erste Hilfe	080	Kohlrabi	123
Düngen	034			Erste Hilfe	124
Gießen	036	<u>Lauchgewächse</u>	082		
Pflanzenschutz	038	Zwiebeln	084	<u>Blattgemüse</u>	126
Nach der Ernte	040	Schalotten	086	Spinat	128
Nach dem ersten Jahr	042	Lauchzwiebeln	087	Mangold	130
Die Saison verlängern	044	Knoblauch	088	Sprossen-Brokkoli	132
Kompostieren	046	Schnittlauch	089	Spitzkohl	134
Mehr Platz für Gemüse	048	Porree	090	Grünkohl	136
		Erste Hilfe	092	Asia-Gemüse	138
				Erste Hilfe	140
<u>Salate und Kräuter</u>	050	<u>Sommergemüse</u>	094		
Salate	052	Strauchtomaten	096	Register	142
Radicchio und Endivien	054	Stabtomaten	098	Danksagung	144
Rauke und Asia-Salat	056	Zucchini und Kürbisse	100		
Ampfer	058	Freilandgurken	102		
Schnittsellerie	059				