

Inhalt

Wiege des Abendlands.....	8
Israel als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise.....	13
Vorschläge für Rundreisen.....	17

Wissenswertes über Israel

Steckbrief Israel und Palästina	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Geschichte.....	40
Zeittafel	58
Gesellschaft und Alltagskultur.....	62
Architektur, Kunst und Kultur.....	76

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	94
Übernachten	100
Essen und Trinken.....	102
Outdoor	106
Feste und Veranstaltungen	110
Reiseinfos von A bis Z	112

Unterwegs in Israel

Kapitel 1 – Jerusalem und Totes Meer

Auf einen Blick: Jerusalem und Totes Meer	136
Jerusalems Altstadt	138
Stadtgeschichte.....	139
Aktiv: Auf der Stadtmauer um die Altstadt	140
Orientierung.....	145
Zitadelle.....	146
Armenisches Viertel	147
Berg Zion	149
Jüdisches Viertel	150

Muslimisches Viertel	154
Aktiv: Archaeological Park	
Davidson Center	155
Tempelberg.....	156
Via Dolorosa und Grabeskirche	159
Christliches Viertel	164
Außerhalb der Altstadt	166
Ölberg und Berg Skopus	166
Von Davidsstadt zum Josaphat-Tal.....	169
Nördlich der Altstadt.....	171
Westlich der Altstadt.....	173
Totes Meer.....	194
Qumran	194
Ein Gedi	197
Massada	198
Ein Boqeq	201
Region Sodom.....	203

Kapitel 2 – Tel Aviv und die Küste

Auf einen Blick: Tel Aviv und die Küste	206
Tel Aviv-Jaffa	208
Stadtgeschichte.....	210
Zentrum	211
Nördliches Tel Aviv	217
Jaffa	219
Holon	223
Küste zwischen Tel Aviv und Ashkelon	232
Von Tel Aviv nach Qiryat Gat.....	232
Aktiv: Bibelpark Neot Kedumim	233
Aktiv: Beit-Govrin-Nationalpark	236
Ashkelon	237
Ashdod.....	239
Kibbuz Palmakhim	239
Küste zwischen Tel Aviv und Haifa	240
Netanya	240
Aktiv: Durch den Megiddo-Nationalpark.....	242
Caesarea.....	245
Aktiv: Tauchen im Unterwasserpark von Caesarea	248

Zikhron Ya'akov	249
Ein Hod	249
Drusendörfer im Karmel	250
Aktiv: Isfiya und Daliyat el Karmel	251

Kapitel 3 – Haifa und Umgebung

Auf einen Blick: Haifa und Umgebung	254
Haifa	256
Orientierung	256
Stadtgeschichte	257
Paris Square und Umgebung	259
Hadar-Viertel	260
Von Bat Galim auf den Karmel	261
Aktiv: Zu Fuß durch French Carmel	265
Akko und Umgebung	268
Akko	268
Von Akko nach Nahariya	275
Montfort	276
Nach Rosh HaNiqla	276

Kapitel 4 – Galiläa und Golan

Auf einen Blick: Galiläa und Golan	282
Nazareth und Umgebung	284
Nazareth	284
Aktiv: Auf dem Jesus Trail durch Galiläa	286
Beit She'arim	290
Kafr Kana	291
Aktiv: Auf den Berg Tabor	292
See Genezareth und Umgebung	293
Tiberias	293
Aktiv: Mit dem Rad um den See Genezareth	294
West- und Südufer	302
Beit She'an	304
Ost- und Nordufer	308
Nördliches Galiläa	312
Safed und Umgebung	312
Hula-Naturreservat	315
Metulla	316
Hurshat-Tal-Nationalpark	316
Tel-Dan-Naturreservat	316

Golan	318
Banias und Umgebung	318
Aktiv: Trekking auf dem Israel National Trail (Shvil Jisra'el)	319
Berg Hermon	320
Majdal Shams	321
Quneitra · Qatzrin und Umgebung	322

Kapitel 5 – Negev und Sinai

Auf einen Blick: Negev und Sinai	326
Von Be'er Sheva nach Eilat	328
Be'er Sheva	328
Umgebung von Be'er Sheva	330
Shivta	332
Sde Boqer und Umgebung	335
Mitzpe Ramon	338
Aktiv: Kraterwandern um Mitzpe Ramon	340
Eilat und Umgebung	342
Eilat	342
Aktiv: Vogelbeobachtung bei Eilat	346
Timna Park	352
Hai-Bar-Yotvata-Naturreservat	352
Kibbuz Lotan	352
Ein Netafim	353
Sinai-Ostküste (Ägypten)	354
Von Taba nach Nuweiba	355
Aktiv: Mit dem Boot zur Pharaoneninsel	357
Nuweiba und Umgebung	359
Katharinenkloster	361
Aktiv: Wanderung auf den Mosesberg	367
Dahab	369
Sharm el Sheikh und Umgebung	371

Kapitel 6 – Autonomes Palästina

Auf einen Blick: Autonomes Palästina	378
Westjordanland (Westbank)	380
Ramallah	380
Nablus und Umgebung	384
Jenin	386
Bethlehem	387
Umgebung von Bethlehem	391
Hebron	392

Jericho	393
Aktiv: Auf den Berg der Versuchung	394
Nabi Musa	395
Qasr al Yehud/El Maghtas	396
St. Georgskloster/ Wadi Qelt	396
Gazastreifen	398
Gaza-Stadt	399
Rafah und Umgebung	403
Kulinarisches Lexikon	404
Sprachführer	406
Register	410
Impressum	416