

Inhalt

Grußwort 13
Nachgezählt 14

Schleswig-Holstein 18

- 1 Aukrug 20
- 2 Holsteinische Schweiz 22
- 3 Hüttener Berge 24
- 4 Lauenburgische Seen 26
- 5 Schlei 28
- 6 Westensee 30

Mecklenburg-Vorpommern 32

- 7 Am Stettiner Haff 34
- 8 Feldberger Seenlandschaft 36
- 9 Flusslandschaft Peenetal 38
- 10 Insel Usedom 40
- 11 Mecklenburgische Schweiz und Kummerower See 42
- 12 Nossentiner/Schwinzer Heide 44
- 13 Sternberger Seenland 46

Brandenburg 50

- 14 Barnim 52
- 15 Dahme-Heideseen 54
- 16 Hoher Fläming 56
- 17 Märkische Schweiz 58
- 18 Niederlausitzer Heidelandschaft 60
- 19 Niederlausitzer Landrücken 62
- 20 Nuthe-Nieplitz 64
- 21 Schlaubetal 66
- 22 Stechlin-Ruppiner Land 68
- 23 Uckermärkische Seen 70
- 24 Westhavelland 72

Sachsen-Anhalt 74

- 25 Fläming/Sachsen-Anhalt 76
- 26 Harz 78
- 27 Saale-Unstrut-Triasland 80
- 28 Unteres Saaletal 82

Niedersachsen 86

- 29 Bourtanger Moor – Bargerveen 88
- 30 Dümmer 90
- 31 Elbhöhen-Wendland 92
- 32 Elm-Lappwald 94
- 33 Hümmling 96

- 34 Lüneburger Heide 98
- 35 Münden 100
- 36 Solling-Vogler im Weserbergland 102
- 37 Steinhuder Meer 104
- 38 Südheide 106
- 39 TERRA.vita 108
- 40 Weserbergland 110
- 41 Wildeshauser Geest 112

Nordrhein-Westfalen 114

- 42 Arnsberger Wald 116
- 43 Bergisches Land 118
- 44 Hohes Venn-Eifel 120
- 45 Hohe Mark 122
- 46 Rheinland 124
- 47 Sauerland Rothaargebirge 126
- 48 Schwalm-Nette 128
- 49 Siebengebirge 130
- 50 Teutoburger Wald/Eggegebirge 132

Hessen 134

- 51 Bergstraße-Odenwald 136
- 52 Diemelsee 138
- 53 Habichtswald 140
- 54 Hessische Rhön 142
- 55 Hessischer Spessart 144
- 56 Vulkanregion Vogelsberg 146
- 57 Kellerwald-Edersee 148
- 58 Lahn-Dill-Bergland 150
- 59 Geo-Naturpark Frau-Holle-Land 152
- 60 Reinhardswald 154
- 61 Rhein-Taunus 156
- 62 Taunus 158

Thüringen 160

- 63 Eichsfeld-Hainich-Werratal 162
- 64 Kyffhäuser 164
- 65 Südharz 166
- 66 Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale 168
- 67 Thüringer Wald 170

Sachsen 174

- 68 Dübener Heide 176
- 69 Erzgebirge/Vogtland 178
- 70 Zittauer Gebirge 180

Rheinland-Pfalz und Saarland 182

- 71 Nassau 184
- 72 Rhein-Westerwald 186
- 73 Saar-Hunsrück 188
- 74 Soonwald-Nahe 190
- 75 Südeifel 192
- 76 Vulkaneifel 194

Baden-Württemberg 198

- 77 Neckartal-Odenwald 200
- 78 Obere Donau 202
- 79 Schönbuch 204
- 80 Schwäbisch-Fränkischer Wald 206
- 81 Schwarzwald Mitte/Nord 208
- 82 Stromberg-Heuchelberg 210
- 83 Südschwarzwald 212

Bayern 216

- 84 Altmühltal 218
- 85 Ammergauer Alpen 220
- 86 Augsburg – Westliche Wälder 222
- 87 Bayerische Rhön 224
- 88 Bayerischer Wald 226
- 89 Fichtelgebirge 228
- 90 Frankenhöhe 230
- 91 Frankenwald 232
- 92 Fränkische Schweiz – Frankenjura 234
- 93 Haßberge 236
- 94 Hirschwald 238
- 95 Nagelfluhkette 240
- 96 Nördlicher Oberpfälzer Wald 242
- 97 Oberer Bayerischer Wald 244
- 98 Oberpfälzer Wald 246
- 99 Spessart 248
- 100 Steigerwald 250
- 101 Steinwald 252

Schon gewusst?

Unterschätzte Riesen 16
Wolf, Luchs und Co. 48
Nirgendwo lila Kühe 84
Moore, Grünland und kurze Wege 172
Gesund ohne Rezept 196
Naturschutz mit Messer & Gabel 214

Impressum 256