

I. MIKROTRANSITIONEN BEWUSST GESTALTEN		IV. POSITIVE ÜBERGABESITUATIONEN	
1. Von großen zu kleinen Übergängen	6	1. Im emotionalen Dreieck	24
2. Junge Kinder in Übergängen begleiten	7	2. Beim Ankommen unterstützen	25
3. Stress im Kita-Alltag reduzieren	7	3. Beim Abholen unterstützen	27
4. Übergänge aktiv gestalten	9		
5. Draußen & unterwegs	10		
II. ALLTAGSÜBERGÄNGE BEI DEN MAHLZEITEN		V. VON DRINNEN NACH DRAUSSEN NACH DRINNEN	
1. Responsive Begleitung beim Essenlernen	12	1. Stolpersteine in der Garderobe	28
2. Stressfreie Mahlzeiten durch strukturierte Übergänge	13	2. Von drinnen nach draußen	31
3. Essbrücken als Übergangshelfer	15	3. Von draußen nach drinnen	32
4. Draußen & unterwegs	15	4. Potenziale beim Übergang nutzen	32
		5. Draußen & unterwegs	33
III. EINSCHLAFPROZESSE BEGLEITEN		VI. INDIVIDUELLE BEGLEITUNG ZUM WINDELWECHSEL	
1. Gut & gern einschlafen	18	1. Geplant & ungeplant	34
2. Beziehungssicherheit herstellen	18	2. Lösungen für häufige Konfliktthemen	35
3. Stationen zum entspannten Ein- & Durchschlafen	19	3. Draußen & unterwegs	37
4. Draußen & unterwegs	22		

VII. RUND UM DEN TOILETTENGANG

1. Schritt für Schritt zur Selbstständigkeit	38
2. Schnell & gelassen reagieren	38
3. Hilfen zur Gestaltung der Mikrotransition	39
4. Praktische Kleidung wählen	40
5. Draußen & unterwegs	40

VIII. HÄNDEWASCHEN IM TAGESABLAUF

1. Nicht alle auf einmal	42
2. Jede Situation ist anders	42
3. Waschraum zum Wohlfühlen	44
4. Draußen & unterwegs	44

IX. MEDIENTIPPS

1. Bücher	46
2. Links	47
 Autorinnen	49
Impressum	50