

INHALT

EINLEITUNG 8

Teil 1 – Der gesunde Hund

1 BEWEGUNG	13
Stubenhocker oder Athlet?	15
Wie viel ist genug?	16
Unterschiedliche Vorlieben	18
Training im Alltag	20
Aktiv Gassigehen	26
Tracker	32
Kurzköpfige Hunde und Bewegung	33
Wenn Bewegung schadet	34
In jedem Alter aktiv	35
2 GESUNDHEIT.....	37
Von Natur aus gesund	38
Impfungen	39
Parasiten	43
Schutz und Profit	46
Tierarztbesuche	47
Versicherungen	47
3 GESUNDE ERNÄHRUNG	49
Was fressen Hunde »von Natur aus«?	50
Die Darmflora und ihre Bedeutung	52
Was steckt wirklich im Hundefutter?	54
Nass- und Trockenfutter	59
Konservierungsmittel	60
Farbstoffe	61
Kohlenhydrate	62
Hundefreundliche Ernährung	64
Lagerung	74
4 TRINKEN	89
Wasserqualität	90
Wasserbedarf und Trockenfutter	92
Abkühlung	92
5 SEXUALVERHALTEN UND KASTRATION ...	95
Sexualhormone und Timing	96
Kastration	96
Kastration aus medizinischen Gründen	98
Verhaltensprobleme und Kastration	102
6 KOOPERATION UND EINFÜHLSAMER UMGANG	105
Freie Wahl und Kontrolle	106
Risiken bei erzwungenem Kontakt	108
Anfassen, halten, knuddeln	110
Dem Hund die Wahl lassen	113
Zwang und Umgang ohne freie Wahl	116
Hundekleidung	119

Teil 2 – Der glückliche Hund

1 ALL YOU NEED IS LOVE	123
Emotionale Wesen	124
Wie viel Liebe ist genug?.....	126
Folgen sozialer Vereinsamung.....	127
Ein weiterer Hund	128
Lebensphasen	130
Zuneigung zeigen	132
Zusammenbleiben.....	133
2 FÜHRUNG	135
Führung oder Dominanz?.....	137
Leben in einer sozialen Welt.....	138
»Nein«	140
Umgang mit Frustration.....	142
Harmonisches Zusammenleben	144
3 SCHLAF UND ERHOLUNG	147
Warum ist Schlaf so wichtig?.....	148
Schlafrhythmus	150
Schlaf bei kurzköpfigen Hunden	150
Wie viel Schlaf ist genug?.....	152
Ein Schlaf- und Ruheplatz.....	153
4 SPIELEN	157
Lasst die Spiele beginnen.....	158
Warum gemeinsam spielen?.....	160
Hunde unter sich	162
Mit Menschen spielen	166
Ringen oder Jagen?.....	168
Jagdspiele	170
Tauziehen	172
Fassen und schütteln.....	172
Verstecken	174
Tipps für erfolgreiches Spielen.....	176
5 LEBEN OHNE ANGST	179
Reaktionen auf Bedrohungen	180
Langzeitschäden.....	183
Das Gefühl der Sicherheit	184
Allein zu Hause	187
6 TRAINING FÜR DEN KOPF	189
Mentales Training und Zufriedenheit	190
Individuelle Bedürfnisse	192
Konsequenzen eines ruhigen Lebens.....	194
Mögliche mentale Aktivitäten	195
Erziehung und Lernen	196
Schnüffeln und Erkunden.....	205
Jagen	206
Spiel unter Hunden.....	207
Denken ist Arbeit.....	207
GLÜCKLICHER HUND	208
ENDNOTEN	211
REGISTER	218
BILDNACHWEIS	223
DANK	224