

INHALT

EINLEITUNG 8

Teil 1 – Der gesunde Hund

1 BEWEGUNG 13

| | |
|-------------------------------------|----|
| Stubenhocker oder Athlet? | 15 |
| Wie viel ist genug? | 16 |
| Unterschiedliche Vorlieben | 18 |
| Training im Alltag | 20 |
| Aktiv Gassigehen | 26 |
| Tracker | 32 |
| Kurzköpfige Hunde und Bewegung..... | 33 |
| Wenn Bewegung schadet | 34 |
| In jedem Alter aktiv | 35 |

2 GESUNDHEIT..... 37

| | |
|----------------------------|----|
| Von Natur aus gesund | 38 |
| Impfungen | 39 |
| Parasiten | 43 |
| Schutz und Profit | 46 |
| Tierarztbesuche | 47 |
| Versicherungen | 47 |

3 GESUNDE ERNÄHRUNG 49

| | |
|---|----|
| Was fressen Hunde »von Natur aus«?..... | 50 |
| Die Darmflora und ihre Bedeutung | 52 |
| Was steckt wirklich im Hundefutter? | 54 |
| Nass- und Trockenfutter..... | 59 |
| Konservierungsmittel..... | 60 |
| Farbstoffe..... | 61 |
| Kohlenhydrate | 62 |
| Hundefreundliche Ernährung | 64 |
| Lagerung | 74 |

| | |
|--|----|
| Milchprodukte..... | 74 |
| Vegetarisches Futter..... | 74 |
| Individuelle Ernährung | 77 |
| Was hinten rauskommt..... | 77 |
| Futtermenge und gesundes Gewicht | 78 |
| Kauen und Zahngesundheit..... | 82 |
| Kauknochen..... | 84 |
| Kauartikel | 86 |

4 TRINKEN 89

| | |
|--------------------------------------|----|
| Wasserqualität..... | 90 |
| Wasserbedarf und Trockenfutter | 92 |
| Abkühlung..... | 92 |

5 SEXUALVERHALTEN UND KASTRATION ... 95

| | |
|---|-----|
| Sexualhormone und Timing | 96 |
| Kastration..... | 96 |
| Kastration aus medizinischen Gründen..... | 98 |
| Verhaltensprobleme und Kastration..... | 102 |

6 KOOPERATION UND EINFÜHLSAMER UMGANG 105

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Freie Wahl und Kontrolle..... | 106 |
| Risiken bei erzwungenem Kontakt..... | 108 |
| Anfassen, halten, knuddeln | 110 |
| Dem Hund die Wahl lassen..... | 113 |
| Zwang und Umgang ohne freie Wahl..... | 116 |
| Hundekleidung | 119 |

Teil 2 – Der glückliche Hund

| | | | |
|--------------------------------------|------------|---|------------|
| 1 ALL YOU NEED IS LOVE | 123 | 5 LEBEN OHNE ANGST | 179 |
| Emotionale Wesen | 124 | Reaktionen auf Bedrohungen | 180 |
| Wie viel Liebe ist genug?..... | 126 | Langzeitschäden..... | 183 |
| Folgen sozialer Vereinsamung..... | 127 | Das Gefühl der Sicherheit | 184 |
| Ein weiterer Hund | 128 | Allein zu Hause | 187 |
| Lebensphasen | 130 | | |
| Zuneigung zeigen | 132 | 6 TRAINING FÜR DEN KOPF | 189 |
| Zusammenbleiben | 133 | Mentales Training und Zufriedenheit | 190 |
| | | Individuelle Bedürfnisse | 192 |
| 2 FÜHRUNG | 135 | Konsequenzen eines ruhigen Lebens..... | 194 |
| Führung oder Dominanz?..... | 137 | Mögliche mentale Aktivitäten | 195 |
| Leben in einer sozialen Welt..... | 138 | Erziehung und Lernen | 196 |
| »Nein« | 140 | Schnüffeln und Erkunden..... | 205 |
| Umgang mit Frustration..... | 142 | Jagen | 206 |
| Harmonisches Zusammenleben | 144 | Spiel unter Hunden..... | 207 |
| | | Denken ist Arbeit | 207 |
| 3 SCHLAF UND ERHOLUNG | 147 | GLÜCKLICHER HUND | 208 |
| Warum ist Schlaf so wichtig?..... | 148 | ENDNOTEN | 211 |
| Schlafrhythmus | 150 | REGISTER | 218 |
| Schlaf bei kurzköpfigen Hunden | 150 | BILDNACHWEIS | 223 |
| Wie viel Schlaf ist genug?..... | 152 | DANK | 224 |
| Ein Schlaf- und Ruheplatz..... | 153 | | |
| 4 SPIELEN | 157 | | |
| Lasst die Spiele beginnen..... | 158 | | |
| Warum gemeinsam spielen?..... | 160 | | |
| Hunde unter sich | 162 | | |
| Mit Menschen spielen | 166 | | |
| Ringeln oder Jagen?..... | 168 | | |
| Jagdspiele | 170 | | |
| Tauziehen | 172 | | |
| Fassen und schütteln..... | 172 | | |
| Verstecken | 174 | | |
| Tipps für erfolgreiches Spielen..... | 176 | | |