

INHALT

10 Know-how für Gemüsegärtner

- 12 Einen Gemüsegarten planen • 14 Lage und Mikroklima • 16 Aufteilung des Gartens und der Beete
- 18 Der traditionelle Nutzgarten • 20 Der Boden
- 22 Kompost, Mist und andere Dünger
- 26 Werkzeuge und Utensilien • 30 Aussaat und Sämlingsaufzucht • 34 Ins Freie pflanzen
- 36 Fruchtfolge • 38 Kampf dem Unkraut
- 40 Pflanzen unter Schutz heranziehen
- 42 Hoch hinaus • 44 Töpfe und Kübel • 48 Biologisch gärtnern • 50 Ernten und lagern • 52 Köstlich und umsonst

54 Kohl und Blattgemüse

- 58 Kohl • 64 Rosenkohl • 68 Spinat • 72 Grünkohl
- 74 Mangold • 76 Asia-Blattgemüse
- 78 Blumenkohl • 82 Brokkoli

86 Wurzel- und Sprossgemüse

- 90 Kartoffeln • 96 Süßkartoffeln • 98 Rote Bete
- 102 Karotten • 106 Pastinaken • 110 Speiserüben
- 112 Kohlrüben • 114 Stangensellerie • 118 Knollensellerie • 120 Kohlrabi • 122 Gemüsefenchel

- 124 Zwiebeln • 130 Schalotten • 132 Frühlingszwiebeln • 134 Knoblauch • 136 Lauch

140 Erbsen und Bohnen

- 144 Erbsen • 150 Gartenbohnen • 154 Feuerbohnen • 158 Dicke Bohnen • 162 Besondere Bohnen

164 Salate

- 168 Blattsalat • 174 Rauke • 176 Feldsalat
- 177 Portulak • 178 Asia-Salate
- 180 Gartenkresse • 181 Chicorée • 184 Endivie
- 186 Radieschen und Rettiche • 188 Keimsprossen

190 Fruchtgemüse

- 194 Auberginen • 196 Gemüse-Paprika und Chili-Paprika • 202 Zuckermais • 206 Tomaten
- 212 Tomatillos • 213 Okra

214 Gurken und Kürbisse

- 218 Gemüse- und Salatgurken • 222 Einlegegurken
- 223 Markkürbisse • 224 Zucchini und andere Sommerkürbisse • 228 Winterkürbisse

234 Mehrjährige Gemüse

- 238 Spargel • 242 Artischocken
- 246 Kardonen • 248 Topinambur
- 250 Knollenziest • 251 Meerkohl
- 252 Rhabarber

256 Kräuter

- 260 Basilikum • 262 Lorbeer • 263 Kerbel
- 264 Schnittlauch • 265 Koriander • 266 Dill
- 267 Fenchel • 268 Meerrettich
- 269 Zitronenmelisse • 270 Zitronengras
- 271 Liebstöckel • 272 Majoran und Oregano
- 274 Minze • 276 Petersilie • 277 Rosmarin
- 278 Salbei • 280 Bohnenkraut • 281 Sauerampfer
- 282 Estragon • 284 Thymian

286 Der Gemüse-Jahresplaner

- 288 Januar • 289 Februar
- 290 März • 291 April
- 292 Mai • 294 Juni
- 296 Juli • 297 August
- 298 September • 299 Oktober
- 300 November • 301 Dezember

302 Der Gemüse-Doktor

- 304 Was schiefgehen kann • 318 Krankheiten
- 324 Schädlinge und Parasiten
- 334 Mängelscheinungen • 338 Natürliche Verbündete

342 Register

351 Dank

352 Bezugsquellen