

---

# Inhalt

---

Benutzerhinweise **6**

---

## **Sri Lanka stellt sich vor**

---

Sri Lanka entdecken **10**

Sri Lanka  
auf der Karte **16**

Ein Porträt  
Sri Lankas **18**

Das Jahr in Sri Lanka **40**

Die Geschichte  
Sri Lankas **44**

---

## Die Regionen Sri Lankas

---

Sri Lanka  
im Überblick **58**

Colombo **60**

Westküste **88**

Süden **104**

Kandy und  
Hill Country **130**

Kulturelles Dreieck **154**

Osten **184**

Jaffna und Norden **200**

---

## Zu Gast in Sri Lanka

---

Hotels **212**

Restaurants **222**

Shopping **234**

Unterhaltung **240**

Sport und Aktivurlaub **244**

---

## Grund- informationen

---

Praktische  
Hinweise **252**

Reiseinformationen **264**

Textregister **270**

Danksagung und  
Bildnachweis **283**

Sprachführer **285**