

INHALT

1. KAPITEL

Bauch, Beine, Po 9

2. KAPITEL

Alkohol, Drogen, Medikamente 19

3. KAPITEL

Die letzten Zähne *oder*

Über wie viel Brücken muss das gehen? 32

4. KAPITEL

Traue keinem unter dreißig 44

5. KAPITEL

In Würde reisen 51

6. KAPITEL

Mit Bart 66

7. KAPITEL

Ohne Eltern 72

8. KAPITEL

Unmodern 83

9. KAPITEL

Gibt es einen Gott? 88

10. KAPITEL

Lieber Tod als Altenheim 91

11. KAPITEL

Nieder mit der Gleitsichtbrille! 102

12. KAPITEL

Ohne Kraft, ohne Putzfrau, ohne Worte 108

13. KAPITEL

Meine blutungen, rattenscharfen und
bildschönen Facebook-Freundinnen 117

14. KAPITEL

Das Theater mit den Schuldgefühlen 126

15. KAPITEL

Mein letzter Sommer? 130

16. KAPITEL

Don't panic early *oder* Die letzten Zähne, 2. Teil 135

17. KAPITEL

Eine Woche nicht rauchen nach
fünfzig Jahren Kette 147

18. KAPITEL

Die Synchron-Ausdünnung von
Testosteron und Ehrgeiz 157

19. KAPITEL

Oxytocin *oder* Altersschwul? 161

20. KAPITEL

Friede sei mit mir *oder* Das Theater mit den
Schuldgefühlen, 2. Teil 167

21. KAPITEL

Friede sei mit dir 174

22. KAPITEL

Und wie wird das Wetter? 181